

ODS



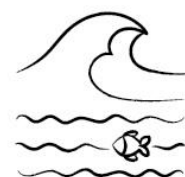
SUSTENTABILIDADE



NATUREZA



PROTEÇÃO  
ANIMAL



OCEANOS

# PE SA



ALTERAÇÕES  
CLIMÁTICAS



ENERGIA



RESÍDUOS

## JORNAL ECO DIGITAL

# PROGRAMA DE EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL DE CASCAIS COM NOVIDADES PARA O NOVO ANO LETIVO



## Novidades, prémios e distinções na sessão de apresentação do PESA

Realizou-se no dia 2 de outubro, no auditório da Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril, a apresentação das novas atividades do Programa de Educação e Sensibilização Ambiental (PESA) de Cascais para o ano letivo 2024/25. Esta sessão foi marcada por um momento de dança proporcionado pelos alunos da EB Raul Lino e pela entrega dos Galardões “Mérito Ambiental” atribuídos aos Professores, Escolas e Agrupamentos de Escolas que mais se destacaram ao longo do ano letivo transato, no trabalho desenvolvido na área do Ambiente.

Promoveu-se ainda um momento de partilha de diversos projetos parceiros do PESA e os docentes das escolas de Cascais.



# PROGRAMA DE EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL DE CASCAIS DISTINGUIDO NA ÁREA DA EDUCAÇÃO

O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais foi um dos **projetos vencedores da 2ª edição dos Prémios Essência do Ambiente, na categoria “Educação Ambiental”**, por estar a transformar a sustentabilidade ambiental de Portugal. Esta avaliação teve em conta, entre outros requisitos, o impacto enquanto agente de mudança; estando alinhado com a sustentabilidade ambiental e com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável.

A Essência do Ambiente é um blog dedicado aos temas do ambiente e da sustentabilidade que visa “dar palco e voz a projetos e práticas sustentáveis, por contribuir para a consciencialização e para a mudança comportamental de crianças, jovens e adultos”.



O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais foi **premiado com o 1º lugar nos Prémios Nacionais de Educação (PNE), na categoria de Ambiente e Sustentabilidade**, na cerimónia que decorreu no Templo da Poesia, em Oeiras, no final de outubro.

Os Prémios Nacionais de Educação são uma iniciativa da Betweien, sendo atribuídos anualmente, numa cerimónia que distingue, por mérito ou louvor, Municípios, Escolas ou Instituições, com trabalho reconhecido e com impacto positivo no território, no âmbito da Educação, em diferentes categorias. O PESA foi reconhecido como o melhor projeto educativo promotor da sensibilização ambiental em matérias de preservação do Ambiente e do Desenvolvimento Sustentável.



# Semana Floresta Autóctone

## AÇÕES DE CONSERVAÇÃO DA NATUREZA NO PARQUE NATURAL DE SINTRA-CASCAIS

Celebrou-se a 23 de Novembro o Dia da Floresta Autóctone, que pretende sensibilizar para a importância da conservação da floresta nativa. Para celebrar o dia, o Programa de Educação e Sensibilização Ambiental reuniu mais de 230 alunos de 13 turmas de Escolas Públicas e Privadas do Município de Cascais promovendo uma semana de ações de plantação de espécies autóctonas no Parque Natural de Sintra-Cascais, contribuindo assim para a sua preservação e valorização.



## E'CONTRA-ME

O E'CONtra-me é um jogo didático inspirado no Dobble, mas com símbolos alusivos a resíduos, fauna e flora de Cascais, energias renováveis, entre outros. Os jogos educativos além de ensinar, têm o intuito de promover a relação entre as crianças e a sua prática essencial para o desenvolvimento social, emocional e cognitivo.

Este jogo foi criado pela equipa do UESA com o objetivo de sensibilizar para a preservação Ambiental e tem sido um sucesso, sendo muito bem recebido pelos alunos de ensino pré-escolar e 1º ciclo das escolas do município de Cascais que estão inscritas no Programa de Educação e Sensibilização Ambiental.



# SEMANA EUROPEIA DE PREVENÇÃO DOS RESÍDUOS

Para celebrar a Semana Europeia da Prevenção dos Resíduos, que decorreu entre os dias 16 e 24 de novembro, a Câmara Municipal de Cascais e a Cascais Ambiente ofereceram às escolas do concelho ecopontos para as salas de aulas. Serão cerca de 2.000 ecopontos domésticos que permitirão agilizar e aumentar os quantitativos de recicláveis recolhidos.

As escolas do 2º/3º ciclos e ensino secundário terão também ecocentros, permitindo a separação de vários fluxos de resíduos recicláveis, tais como pilhas, baterias, roupa, dvd's, entre outros.

Com esta iniciativa os jovens podem separar os seus resíduos e ajudar a preservar o ambiente!



## Pequenos Heróis do Ambiente

No dia 22 de novembro, as crianças do pré-escolar sala B, da EB/JI Padre Agostinho da Silva participaram na atividade “Pequenos Heróis do Ambiente”.

Os pequenos exploradores aprenderam a identificar as características que diferenciam os insetos, como o corpo dividido em cabeça, tórax e abdómen, e as seis patas.

Além disso, descobriram os habitats dos insetos e a sua importância para o equilíbrio do planeta, desde a polinização ao papel nas cadeias alimentares. Uma experiência educativa que promoveu a curiosidade e o respeito pela natureza!

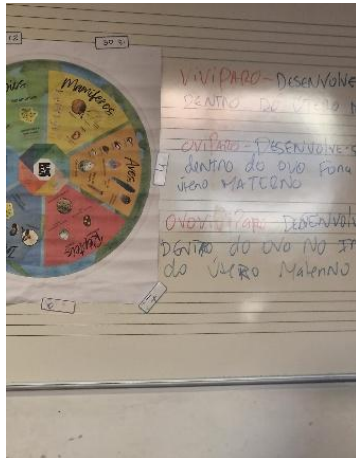


# LÁ, ONDE VIVO

Lá, onde vivo é uma das novas ações lúdico-pedagógicas realizada no âmbito do Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais, direcionada aos alunos do 2º ciclo.

A iniciativa tem como objetivo sensibilizar os alunos para as adaptações dos seres vivos aos diferentes meios ambientes (Terrestre e marinho), onde se destacam as características específicas de cada organismo em função do ecossistema em que se encontram.

Esta dinâmica visa promover a partilha de conhecimento ambiental de forma envolvente e educativa.



# Escape Room – Uma Viagem pela Ilha de Lixo no Pacífico

Uma viagem pela ilha de lixo no Pacífico é um Escape Room Educacional criado no âmbito do Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais com o intuito de dar a conhecer um dos grandes problemas globais que é a grande mancha do Pacífico, a sua formação e as consequências do lixo marinho nos ecossistemas marinhos e saúde pública. Aliado a isto, esta dinâmica também permite aos alunos trabalhar em equipa, desenvolver o pensamento crítico, criatividade e resolução de problemas, enquanto adquirem conhecimento.



# PROJETO ESCOLA + AMBIENTE

## CIDADANIA AMBIENTAL: PARTICIPAÇÃO ATIVA E INFORMADA



Já conhece o projeto “Escola + Ambiente”?

A adoção de boas práticas ambientais afeta de forma positiva o sucesso dos alunos enquanto cidadãos preocupados com a sustentabilidade do Planeta, pelo que a melhoria do desempenho ambiental da escola deverá fazer parte da sua estratégia de educação para a cidadania.

Através do projeto “Escola+Ambiente” consegue promover-se o bom Ambiente da escola, avaliando e monitorizando as boas práticas implementadas ao longo do ano e participando em desafios ecológicos. Um método intuitivo e simples, através de uma plataforma digital, que permitirá acompanhar o desenvolvimento do desempenho ambiental da escola, de acordo com as medidas preconizadas nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e habilitar-se ao Galardão Mérito Ambiental!

Adira a este projeto e faça parte da mudança...em [educacaoambiental.cascais.pt](http://educacaoambiental.cascais.pt)

## 3º Encontro da Rede das Cidades de Aprendizagem da UNESCO

No dia 28 de outubro, realizou-se no Auditório do Centro Cultural de Cascais, o 3º Encontro da Rede das Cidades de Aprendizagem da UNESCO, com o tema "Aprendizagem ao longo da vida e cidades sustentáveis".

Durante este encontro foram partilhados diversos projetos de boas práticas e reflexões no âmbito dos temas das sessões plenárias: "Cidades de Aprendizagem: o papel da cultura na promoção da coesão social e paz, inovação e sustentabilidade" e "Cidades de Aprendizagem: Promover ambientes verdes e saudáveis". Estes projetos destacaram o trabalho meritório desenvolvido na Rede, tanto no âmbito da defesa do ambiente e das alterações climáticas, como no papel da cultura e da educação nas Cidades de Aprendizagem, a promoção de projetos intergeracionais e até a importância do brincar para o desenvolvimento saudável das crianças em espaços urbanos, tendo-se também destacado o Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais.



# SENSIBILIZAÇÃO NA ESCOLA SALESIANOS DE MANIQUE

No âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, os alunos do 2º ciclo da Escola Salesianos de Manique participaram numa atividade de sensibilização ambiental sobre a importância de proteger o nosso Planeta.

A Poluição, as Alterações Climáticas, a Economia Circular e o Desenvolvimento Sustentável foram os temas debatidos com os alunos, que para além de aprenderem e consolidarem conhecimentos nestas áreas, aproveitaram também para ver esclarecidas algumas das suas dúvidas.

Nesta ação deu-se ainda destaque às boas práticas ambientais que devemos adotar no dia a dia em prol do nosso ambiente e da qualidade de vida.



## TratoLixo

**Autor:** Profª Marta França, 1ªA, EB/JI Fausto Cardoso Figueiredo

Tivemos a presença simpática da Beatriz, responsável pela **TratoLixo**, os meus alunos gostaram imenso de aprender um pouco mais e prometeram ensinar as famílias a fazer, corretamente, a reciclagem dos lixos.

Aqui vos deixo os trabalhos dos pequenitos do 1º A realizados em pequenos grupos. Foi um trabalho feito com muita alegria. Até construímos uma rima em grande grupo:

*“Do meu lixo eu vou tratar,  
Sem nunca me atrapalhar.  
Aprendi onde o colocar,  
Agora vou brincar.”*





# Mobi VAI À ESCOLA

**Autores:** Clara Lopes e Inês Espada, 4ºF, EB/JI Hortênsia Diogo Correia

No dia 30 de outubro, a turma do quarto ano teve uma atividade chamada “Mobi vai à escola”. Vieram três monitores: a Paula, o Gonçalo e o Bruno. Fizeram um powerpoint e a Paula foi quem nos falou de porque é que é tão importante andarmos de transportes públicos. O exemplo que ela deu foi que num autocarro podem ir 76 pessoas. Se essas mesmas pessoas andassem de carro, iriam ser mais 76 poluidores.

A segunda coisa que nos falou foi a situação em que o nosso planeta está. Atualmente todos os carros a gasolina e a gasóleo poluem muito o planeta, o seu fumo tem dióxido de carbono. As árvores são muito importantes porque oferecem oxigénio, em troca recebem o tal dióxido de carbono. Uma regra em Cascais que tem obrigatoriamente de ser cumprida é que a cada árvore abatida têm de se plantar duas e assim o clima é mais equilibrado. A camada de ozono é uma camada que supostamente deveria proteger a terra. O que está a acontecer é que a quantidade de lixo e de fumo que a humanidade está a formar é prejudicial para essa camada. O Sol atinge a Terra com os seus raios e, como o efeito estufa não deixa que o calor saia do nosso planeta, o clima começa a aquecer.

Eles também nos falaram de algumas regras. Uma delas foi que quando quisermos apanhar o autocarro, e virmos que está a vir na nossa direção, devemos colocar a mão à frente para o motorista perceber que queremos que ele abrande e abra as portas. Mas só podemos tirar a mão quando ele fizer pisca. A segunda regra foi, quando entrarmos no autocarro, devemos passar sempre o passe e o motivo é, se eu me magoar e não tiver passado o passe, o seguro pode não pagar os meus tratamentos.



Terceira regra, cumprimentar sempre o motorista. Primeiro, porque é um ato de simpatia, e segundo porque o(a) senhor(a) está lá a trabalhar desde as quatro da manhã para nós e merece um “bom dia”. Depois, devemos dar sempre prioridade a quem precisa. Por exemplo, eu estou sentada numa das cadeiras e as outras estão todas cheias, vem uma senhora grávida não tem onde se sentar, sempre que conseguirmos devemos dar o nosso lugar. E a última de todas as regras é NÃO BRINCAR COM O SINAL DE STOP! Esta regra é muito importante porque o senhor motorista pensa que queremos sair na próxima e depois ele abre as portas e ninguém sai. Só se deve carregar no sinal stop quando queremos sair.

Nós na sala, depois de nos falarem nas regras, fizemos um pequeno teatro a demonstrar. O Enzo era o motorista, a Clara era um passageiro, a Luísa era uma velhinha, a Inês era uma mãe com um bebé, o João era cego, o Martim tinha um cão e, por fim, a Ana estava grávida. Foi muito giro!

A Paula pediu para nós fazermos pares e fomos todos para a Adroana, onde estão todos os autocarros, sejam elétricos, movidos a biodiesel, diesel ou a hidrogénio. Vimos a oficina e a seguir o autocarro foi lavado.

Voltámos para a escola e os três monitores ofereceram-nos um saquinho com muitas coisas.

Nós adorámos!



# ALDEIA NATAL DE BICESSE

**Autor:** Comunidade Educativa da EB Almada Negreiros – Bicesse

Natal! A época especial que, de alguma forma, todos celebram. Ainda que, miúdos e graúdos, o vivam de maneira diferente, é certo que todos partilham o desejo de estar com a família.

E porque não, aproveitar esta época de alegria para reforçar nas crianças e adultos o respeito pelo ambiente?

É com este espírito que, há já alguns anos, os alunos da EB Almada Negreiros – Bicesse, constroem a sua *Aldeia Natal*, usando materiais recicláveis, reutilizando ou escolhendo materiais mais sustentáveis.

Com a família e em família, os alunos do 1.º ano fizeram as *casinhas*, os do 2.º ano os *anjos*, os do 3.º ano os *presépios* e os do 4.º as *renas*.

Quando os trabalhos chegam à escola, todos se orgulham da imaginação e criatividade que transparece das suas criações! As crianças ficam radiantes a apresentar e a justificar as opções da sua família para que a nossa *Aldeia Natal* mostre o respeito pelo ambiente.

No final e, depois de os alunos colocarem tudo no seu lugar, os pais visitam a nossa *Aldeia Natal*! Um momento especial para acrescentar à magia do Natal!



## Fauna da Quinta Do Pisão

**Autor:** Profª Sandra Lima, 4ºF, EB/JI Hortênsia Diogo Correia

A turma do 4.º F da EB/JI Hortênsia Diogo Correia deslocou-se no dia 6 de novembro à Quinta do Pisão para participar na atividade "Fauna da Quinta do Pisão", que consistiu na realização de uma oficina teórico-prática sobre as diversas características das diferentes espécies de anfíbios, répteis, aves e mamíferos que existem na Quinta do Pisão, dando destaque às singularidades de cada classe e aos comportamentos de certas espécies.

Agradecemos o apoio da equipa da Sensibilização Ambiental, nomeadamente do Bruno, que conseguiu cativar o grupo e mobilizar o seu interesse e motivação ao longo de toda a atividade.

Desejamos a toda a equipa um excelente ano 2025!



# ECO NATAL 2024

## A DECORAR A BAIXA DE CASCAIS

O tradicional concurso Eco-Natal esteve de regresso à Vila de Cascais, com a exposição de 18 árvores de Natal decoradas por alunos do ensino pré-escolar e do 1º ciclo, no jardim Visconde da Luz, através da reutilização de diversos tipos de materiais.

Após uma votação online, que reuniu mais de 5.300 votos, e deliberação do júri da Cascais Ambiente, a árvore vencedora foi a decorada pelos alunos da **Escola EB/JI Professora Maria Margarida Rodrigues**.

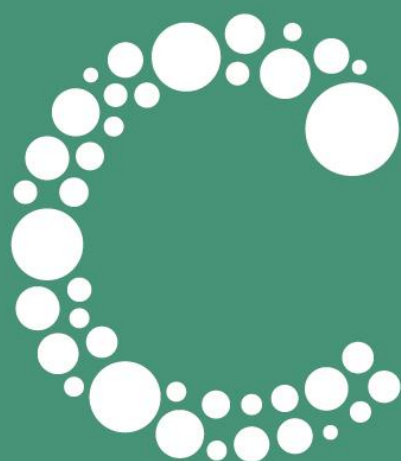
Parabéns a todos os participantes!



**Partilhe as iniciativas da sua escola, enviando as notícias para: [sensibilizacao@cascaisambiente.pt](mailto:sensibilizacao@cascaisambiente.pt)**

Um especial agradecimento aos conteúdos e artigos do JORNALECO redigidos pelos alunos e professores das escolas:

- EB/JI Padre Agostinho da Silva
- EB/JI Hortênsia Diogo Correia
- EB/JI Fausto Cardoso Figueiredo
- EB Almada Negreiros



cascais.pt