

**EDUCAÇÃO**  
& SENSIBILIZAÇÃO  
**ambiental**

**JORNAL ECO**  
DIGITAL

O Jornal Ambiental das Escolas de Cascais

**CASCAIS**  
Tudo começa nas pessoas

JANEIRO 2024 - EDIÇÃO N.º9

# PROGRAMA DE EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL DE CASCAIS

*“Um dos grandes desafios que se coloca ao cidadão do século XXI consiste na preservação do ambiente, sendo cada vez mais assumida a necessidade de salvaguarda da equidade entre gerações, assente num modelo de desenvolvimento sustentável”.*

*(in Direção Geral da Educação)*



## SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DAS NOVAS ATIVIDADES PARA O ANO LETIVO 2023/24

O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais (PESA) para o ano letivo 2023/24 foi apresentado no dia 27 de setembro, no auditório Maria de Jesus Barroso, na Casa das Histórias Paula Rego, reunindo professores e parceiros, para partilha de experiências e de novidades para o novo ano letivo.

Com uma oferta multidisciplinar de atividades, realizadas em sala de aula, no exterior das escolas ou em espaços de Cascais, o Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais pretende ser uma ferramenta fundamental no processo de aprendizagem dos alunos nas áreas da Sustentabilidade Ambiental, Alterações Climáticas, Economia Circular, Consumo Sustentável, Biodiversidade, Oceanos e Energia, devidamente enquadradas com o compromisso coletivo da comunidade escolar para com a sustentabilidade do Planeta, de acordo com as metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável definidas a nível municipal.

Durante esta sessão foram ainda atribuídos os Galardões Mérito Ambiental 2022/23, que distinguem os Professores, as Escolas e os Agrupamentos de Escolas que demonstrem um trabalho contínuo ao longo do ano letivo na área do Ambiente.



# SEMANA DA FLORESTA AUTOCTONE

## AÇÕES DE CONSERVAÇÃO DA NATUREZA NO PARQUE NATURAL DE SINTRA-CASCAIS

No dia 23 de novembro celebrou-se o Dia da Floresta Autóctone, e o Programa de Educação e Sensibilização Ambiental promoveu uma semana de plantação de espécies autóctones no Parque Natural de Sintra-Cascais que reuniu mais de 420 alunos de 18 turmas de Cascais que plantaram diversas plantas nativas do nosso Parque, contribuindo assim para a sua preservação e valorização.



## VENTOS DE LIBERDADE ENTRE SERRA E O MAR

Autor: Equipa eco-escolas, cidadania e voluntariado da Ibn Mucana (*Adaptado*)

No dia 5 de dezembro, Dia do Voluntário, na Escola Básica e Secundária Ibn Mucana, ocorreu a sessão solene “Ventos de Liberdade entre a Serra e o Mar”. O evento contou com a presença de todos os delegados do ambiente do 2.º e 3.º Ciclos, bem como de outros intervenientes da nossa comunidade educativa e de representantes das entidades locais.

Durante o evento foi construída a “árvore do voluntariado”, em que os alunos colocaram o seu compromisso ambiental e tivemos a honra de hastear a Bandeira da Eco-Escolas, símbolo do nosso compromisso com o ambiente e com a sustentabilidade ambiental. Estes momentos reforçaram a importância das ações individuais e coletivas na construção de um futuro mais verde e consciente.

A sessão solene foi um verdadeiro sucesso, proporcionando momentos de aprendizagem, inspiração e integração.



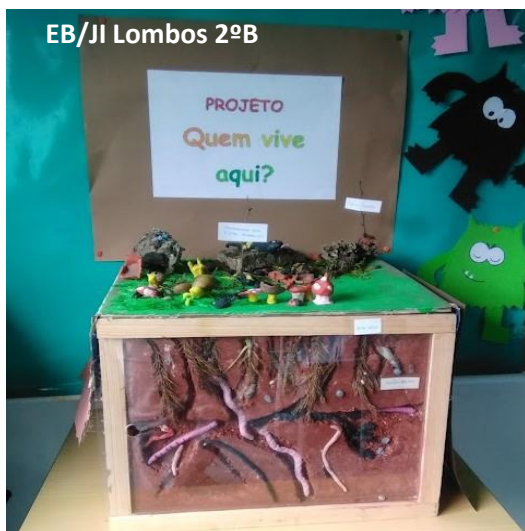
## QUEM VIVE AQUI?

“Quem vive aqui?” é o novo projeto ambiental sobre as nossas florestas, onde em três ações diferentes, é abordada informação sobre a fauna e flora, com enfoque na interligação dos diversos elementos da natureza reconhecendo a importância da sua preservação.

Os alunos são desafiados a recriar um ecossistema em 3D com a reutilização de materiais, tendo sempre em conta tudo o que for trabalhado ao longo das ações.

Na primeira ação falou-se sobre o subsolo, e as turmas que se inscreveram, realizaram a primeira parte do projeto sobre o mesmo, tendo em conta toda a informação dada em sala de aula.

Todos os alunos e docentes envolvidos realizaram um excelente trabalho revelando muita criatividade.



## NÃO SOU PLÁSTICO, REUTILIZA-ME!

“Não sou plástico, Reutiliza-me,” foi o mote que levou os alunos do 3º ano da EB/JI Fernando Teixeira Lopes até ao Mercado da Vila, em Cascais, para uma ação de sensibilização ambiental junto da população. Depois de terem elegido o melhor desenho da turma e a mensagem que queriam passar, foram distribuir sacos de algodão para incentivar a comunidade a reutilizar e abandonar a utilização de sacos de plástico. Uma ação enquadrada pelo Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais que decorreu no âmbito da Semana Europeia de Prevenção dos Resíduos e que foi muito bem recebida pela comunidade.



## SABIAS QUE OS RESÍDUOS TÊM MAIS VIDAS DO QUE OS GATOS?

Sabias que os Resíduos têm mais vidas que os Gatos?”, uma dinâmica de educação ambiental para os alunos do pré-escolar, realizada no âmbito do Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais, onde os alunos aprendem a reconhecer a diferença entre a separação e a reciclagem e conhecem o ciclo de vida dos resíduos.



# DESAFIO “YOUR ENERGY CAN SAVE THE WORLD”

Autor: Equipa eco-escolas, cidadania e voluntariado da Ibn Mucana (*Adaptado*)

No dia 20 de dezembro, o Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia (MAAT) foi palco de um evento inspirador que reuniu alunos de várias escolas, numa jornada única de aprendizagem e inovação. O “Your Energy Can Save the World”, desafio lançado pela Newmanity School em parceria com a fundação EDP, trouxe à tona a criatividade, energia e consciência ambiental e cívica dos alunos do 9.ªA, da Escola Básica e Secundária Ibn Mucana.

Segundo a Newmanity School o propósito desta ação foi “despertar o talento destes futuros líderes e coloca-lo ao serviço do bem comum: a criação de uma campanha para a associação @just.a.change.”

As apresentações foram surpreendentes, demonstrando a mente brilhante e o compromisso dos jovens para enfrentarem os problemas sociais da atualidade.

Um dos destaques do evento foi o grupo da escola Ibn Mucana, que conquistou um honroso terceiro lugar. Os alunos, com o apoio de seus mentores e professores, desenvolveram o projeto “mudART”, imagens que mudam vidas, que consiste em criar exposições realizadas pelos alunos, com fotografias de pessoas, que já foram tocadas pela [associação@just.a.change](mailto:associação@just.a.change), a sua história pode ser conhecida acedendo ao código QR. De forma, a que estas boas práticas cheguem a um maior número de pessoas e alterarem esta indiferença latente que está a ser vivenciada pela humanidade.

Os membros da equipa da Ibn Mucana ficaram radiantes com o resultado. "Estamos muito felizes com o nosso desempenho e confiantes de que a nossa ideia poderá trazer benefícios reais para as pessoas que mais precisam. O terceiro lugar serve como um incentivo para continuarmos a trabalhar em prol de um futuro mais sustentável e solidário", disse Maria, uma aluna participante.

Além do reconhecimento, os vencedores também terão a oportunidade de ter os seus projetos implementados em parceria com empresas e organizações locais. Isso significa que os alunos poderão ver as suas ideias tornarem-se realidade, contribuindo efetivamente para a transformação da sociedade.

O evento "Your Energy Can Save the World" foi considerado um sucesso, e saímos com a convicção forte de que “A nossa energia pode mudar o mundo!”

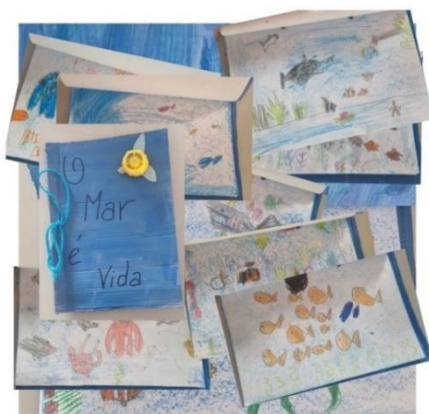


# HISTÓRIAS DO MAR

Autor: Professora Lucília Moreira, 1ªA, E.B. Parede nº 4

No âmbito do projeto "Histórias do Mar" do primeiro ano das escolas Básicas do Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo, os alunos do primeiro ano da Escola Básica Parede nº4 construíram o "Baú dos tesourinhos do Mar". Este baú circulará entre as cinco escolas do agrupamento e guardará todos os trabalhos referentes ao projeto.

Os alunos do 1ª guardaram no baú vinte tesourinhos num livrinho intitulado "O Mar é vida".



## DIA INTERNACIONAL DA LIMPEZA COSTEIRA

Autor: Professora Marta França Martins, 4ªA, EB1 Fausto Cardoso Figueiredo

No âmbito do Dia Internacional da Limpeza Costeira, a turma do 4º A da EB Fausto Cardoso de Figueiredo fez estes trabalhos e a devida apresentação oral dos mesmos. Acho que, devagarinho, vamos conseguir sensibilizar as crianças e as famílias. Estivemos na praia da Poça, no dia 27 de setembro Dia Internacional da Limpeza Costeira para a qual nos deslocamos a pé.

Espero que gostem, nós gostamos imenso de os fazer e apresentar. Foram trabalhadas muitas áreas curriculares, estão muitos saberes envolvidos.







# ÁRVORE DE NATAL MATEMÁTICA

**Autor:** Equipa eco-escolas, cidadania e voluntariado da Ibn Mucana

No dia 11 de dezembro, pelas 13 horas, deu-se início à montagem da “árvore de Natal Matemática”, uma iniciativa do grupo de matemática do Agrupamento de Escolas Ibn Mucana. Para a concretização deste enorme desafio, contamos com a preciosa colaboração da comunidade escolar: alunos e respetivos pais do pré-escolar até ao ensino secundário, assistentes operacionais, assistentes técnicas e professores de todos os ciclos de ensino. A autorização da utilização dos três cedros da “rotunda das piscinas” (rua Pombal) e a disponibilização dos meios para a colocação dos enfeites coube, mais uma vez, à Junta de Freguesia de Alcabideche, na figura do Sr. Presidente José Filipe Ribeiro, pelo que agradecemos esta oportunidade (maravilhosa e única) de presentear a comunidade da freguesia de Alcabideche com esta árvore de Natal. Temos uma palavra especial para o Sr. José Pataias e para o Sr. Rodrigo Pinto que, com as suas mestrias e conhecimentos técnicos, possibilitaram a delicada missão de aplicação de todos os enfeites nos cedros. A toda a comunidade escolar, e respetivas famílias, desejamos umas festas felizes e agradecemos, de coração, todo o empenho, dedicação e colaboração sem os quais seria impossível concretizar, mais uma vez, esta façanha.



## PARTICIPAÇÕES NAS ATIVIDADES

**Autor:** Professora Marta França Martins, 4ªA, EB1 Fausto Cardoso Figueiredo

A turma do 4º A da EB Fausto Cardoso de Figueiredo participou em várias ações e realizou diversos trabalhos em sala de aula. Todas estas iniciativas têm tido um impacto no desenvolvimento holístico dos meus alunos. Participam com empenho, vontade e respeito, valores que tentamos desenvolver todos os dias da nossa vida.

A visita ao Centro de Interpretação foi maravilhosa e o professor Silvério Figueiredo explicou tudo com muito rigor e cuidado, os alunos gostaram imenso!



# O CONCURSO ECO-NATAL ESTÁ DE VOLTA

O tradicional concurso Eco-Natal esteve de regresso à Vila de Cascais, onde dezasseis árvores de Natal, decoradas por cerca de 2.000 alunos do ensino pré-escolar e do 1º ciclo de escolas locais, estiveram em exibição no Jardim Visconde da Luz.

Este concurso desafia os jovens talentos a expressarem a sua criatividade de forma sustentável, utilizando materiais reciclados e eco-friendly na decoração das árvores festivas. Cada obra reflete não apenas a alegria inerente à quadra natalícia, mas também uma mensagem clara sobre a importância da preservação ambiental.

Após votação online e do júri da Cascais Ambiente, o trabalho vencedor foi a árvore decorada pelos alunos da EB/JI Abóboda nr. 2.



## ECO-NATAL NA EB PAREDE Nº4

Autor: Professora Lucília Moreira, 1ªA, E.B. Parede nº 4

Os alunos da turma A do 1.º Ano da Escola Básica Parede N.º 4 enfeitaram a "Árvore de Natal" para o concurso Eco-Natal da Cascais Ambiente. Para tal, foram utilizados materiais que foram reaproveitados nas suas casas e na escola. Foi de grande importância a contribuição dos encarregados de educação na recolha de materiais.



# PROJETO ESCOLA + AMBIENTE

## CIDADANIA AMBIENTAL: PARTICIPAÇÃO ATIVA E INFORMADA

Já conhecem o projeto “Escola + Ambiente”?

O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental em Cascais, colabora com os estabelecimentos de ensino na promoção de valores e competências que promovam uma mudança de atitudes, visando uma Educação para o Desenvolvimento Sustentável, preparando os jovens para o exercício de uma cidadania participativa e consciente.

Este projeto tem diversos objetivos como, promover uma Educação para o Desenvolvimento Sustentável através de atividades didáticas, desenvolvidas em concordância com as metas curriculares definidas para o ano letivo em curso; potenciar os princípios da “Estratégia Nacional de Educação Ambiental” nas escolas de Cascais; promover os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável; entre outros.

Se pertence a uma escola do concelho de Cascais adira a este projeto e contribua para a melhoria do seu desempenho ambiental.

Saiba mais em [educacaoambiental.cascais.pt](http://educacaoambiental.cascais.pt) e faça parte da mudança!



**Partilhe as iniciativas da sua escola, enviando as notícias para: [sensibilizacao@cascaisambiente.pt](mailto:sensibilizacao@cascaisambiente.pt)**

Um especial agradecimento aos conteúdos e artigos do JORNALECO redigidos pelos alunos e professores das escolas:

- EB1 Parede nº4
- EB1 Fausto Cardoso Figueiredo
- EBS Ibn Mucana





cascais.pt