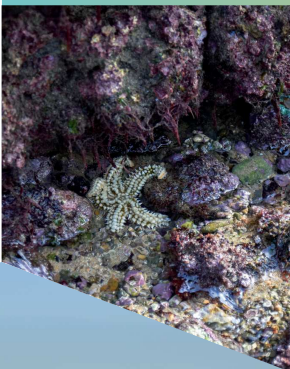


O QUE PODEREI FAZER? WHAT CAN I DO?

Ateliers Temáticos
Thematic Workshops

Passeios Interpretativos
Interpretive Tours

Observação de Fauna e Flora Marinha Local
Observe Local Marine Fauna and Flora



AVENCAS BEACH | PEDRA DO SAL

Between the beaches of Bafureira and Parede, there is the small but extremely biodiverse beach of Avencas. The geological and biological characteristics of this rocky beach led to its inclusion, in 2016, in a classified area, "Avencas Marine Protected Area".

When the tide is low in Avencas beach, it is possible to walk along a trail that guides the visitor through the rocky platform where there are several tidal pools full of marine life.

Pedra do Sal - Centre of Environmental Interpretation is framed in this scenario. It is a place that provides an original experience, by allowing visitors to observe and handle species that live in the AMP area, such as starfish and sea urchins.

This Centre also offers innovative tools and systems of exploration of interactive content which privilege a close relationship between the visitor and the surrounding biophysical heritage.

Outside it is possible to carry out various activities such as following an interpretative route through the cliffs of the coastal zone between the Caparide stream and the old casemates - searchlight and generator houses - built in the middle of the last century within the scope of the network of coastal defence service stations.



PRAIA DAS AVENCAS | PEDRA DO SAL

Entre as praias da Bafureira e da Parede encontra-se a praia das Avencas, de pequena dimensão, mas muito rica em biodiversidade. As características geológicas e biológicas desta praia rochosa levaram a que fosse incluída, em 2016, numa área classificada, a AMPA - "Área Marinha Protegida das Avencas".

Na praia das Avencas, quando a maré está baixa, é possível percorrer um trilho que guia o visitante pela plataforma rochosa onde se encontram várias poças de maré repletas de vida marinha.

Enquadrado neste cenário surge o Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal, espaço que proporciona uma experiência original, permitindo ao visitante observar e manusear espécies que vivem na AMPA, como estrelas e ouriços-do-mar.

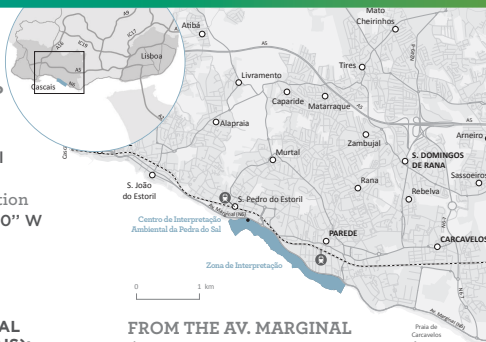
Este Centro disponibiliza ainda ferramentas inovadoras e sistemas interativos de exploração de conteúdos, que privilegiam uma relação próxima entre o visitante e o património biofísico envolvente.

No espaço exterior é possível realizar várias atividades como um percurso interpretativo pelas arribas da zona costeira, que passa pela ribeira de Caparide e termina nas antigas casamatas - casas do holofote e do gerador - construídas em meados do século passado, no âmbito da rede de postos de defesa costeira.



COMO CHEGAR? HOW TO GET THERE?

Centro de Interpretação
Ambiental da Pedra do Sal
Pedra do Sal Centre of
Environmental Interpretation
GPS: 38° 41' 36" N 9° 22' 20" W



**VINDO PELA AV. MARGINAL
(SENTIDO LISBOA-CASCAIS):**
• Após passar a Praia de São Pedro do Estoril, o Centro encontra-se à sua esquerda.

**VINDO PELA AV. MARGINAL
(SENTIDO CASCAIS-LISBOA):**
• O Centro encontra-se à sua direita, antes de chegar à Praia de São Pedro do Estoril.

TRANSPORTES PÚBLICOS:
• Comboios da CP fazem, pela linha de Cascais, ligação entre o Cais do Sodré e Cascais.
• Saia na estação de São Pedro do Estoril e faça o restante percurso a pé até à praia. O acesso ao areal pode ser feito através de escadas ou rampa.

**FROM THE AV. MARGINAL
(IN DIRECTION LISBON-CASCAIS):**
• The Centre is located to your left, after the São Pedro do Estoril beach.

**FROM THE AV. MARGINAL (IN
DIRECTION CASCAIS-LISBON):**
• The Centre is located to your right, before reaching the São Pedro do Estoril beach.

PUBLIC TRANSPORT

• Cascais line - São Pedro do Estoril stop.
• Make the remaining journey on foot to the beach. Access to the sand can be done via ramp or stairs.



CONTACTOS

Para reservas ou dúvidas, contacte-nos por correio eletrónico ou telefone.
atividadesnatureza@cascaisambiente.pt
215 811 750 (2ª a 6ª das 09h00 às 17h00)

Para mais informações, consulte cascais.pt, ambiente.cascais.pt e Facebook da Cascais Ambiente

CONTACTS

For reservations or queries, contact us by email or phone.
atividadesnatureza@cascaisambiente.pt
215 811 750 (Monday to Friday from 9 am to 5 pm)

For more information, see cascais.pt, ambiente.cascais.pt and the Facebook page from Cascais Ambiente



PEDRA DO SAL
CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL
ENVIRONMENTAL CENTRE

CASCAIS
The Charm of the Atlantic Coast

cascais.pt

ESPÉCIES QUE PODERÁ OBSERVAR
SPECIES THAT CAN BE OBSERVED



SANTOLA E
NAVALHEIRA



PERCEBE



GAIVOTA-DE-ASA-
-ESCURA



BURRIÉ



MEXILHÃO



Chorão

Perretil-do-mar
Citharus linguatula

Lagartixa-de-carbonell
Podarcis carbonell

Caracol-negro
Littorina saxatilis

Liquene-negro
Lecanora leucophaea

Lapa-comum
Patella vulgata

Mexilhão
Mytilus edulis

Alga coralínacea
Corallina elongata

Alga encrustante
Lithothamnium incrustans

Alface-do-mar
Ulva lactuca

Estrela-do-mar
Asterias rubens

Ouriço-do-mar
Paracentrotus lividus

Polvo-comum
Octopus vulgaris

Bodelha
Fucus vesiculosus

Percebe
Pollipes pollipes

Navalheira
Necora puber

Santola
Maja squinado

Marachomba-babosa
Parablennius gattorugine

Sargo-bicudo
Diplodus puntazzo

Peixe-aranha
Trachinus draco

SUPRALITORAL

MEDIOLITORAL

INFRALITORAL

Nível médio da PREIA-MAR

Nível médio da
BAIXA-MAR

Comunidades Biológicas do Intertidal da Praia das Avenças

Autoria (ilustração e design) - Nuno FARINHA [06] * As ilustrações de fauna e flora não estão todas à mesma escala