

ROTA do OCIDENTE

West Route

A **Rota do Ocidente** localiza-se no concelho de Cascais e desenvolve-se a partir da **Grande Rota do Atlântico**, num percurso pedestre de aproximadamente 47km em pleno Parque Natural de Sintra-Cascais, aproveitando a rede de percursos pedestres já homologados. Esta Rota cruza povoados típicos e áreas de enorme valor natural, com uma grande variedade de experiências de lazer, conectando a rica rede de habitats e a incrível diversidade de património geológico, florístico, faunístico e paisagístico existente no território.

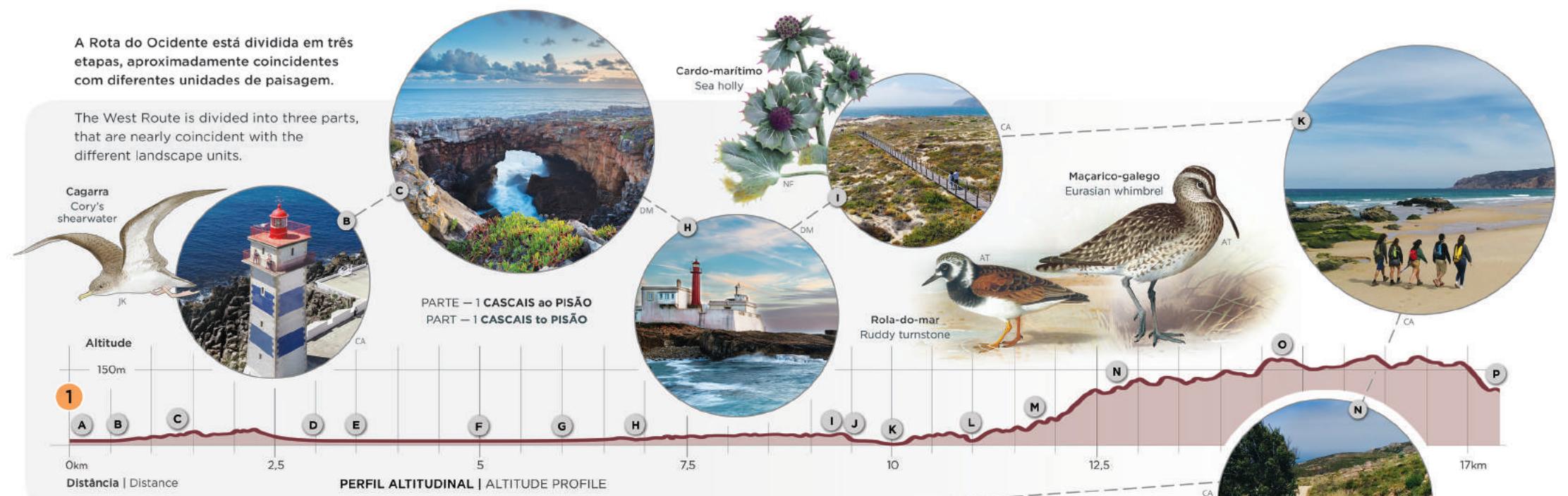
The **West Route** is located in Cascais municipality and develops from the main route **Atlantic Path**, on a pedestrian route of approximately 47km long in the heart of the Sintra-Cascais Natural Park, through the network of approved walking paths. It crosses typical villages and important areas in terms of nature conservation, with a great diversity of leisure experiences, connecting the diverse network of natural habitats and its incredible diversity in terms of fauna, flora, geologic and landscape values.

CASCAIS

The Charm of the Atlantic Coast

A Rota do Ocidente está dividida em três etapas, aproximadamente coincidentes com diferentes unidades de paisagem.

The West Route is divided into three parts, that are nearly coincident with the different landscape units.



- A — Desvio para a Baía de Cascais
Deviation for Cascais bay.
- B — Farol e fortaleza de Santa Marta
Santa Marta fortress and lighthouse.
- C — Arribas Baixas da Boca do Inferno
Boca do Inferno low cliffs.
- D — Farol da Guia | Guia lighthouse.
- E — Fortaleza de Nossa Senhora da Guia
Nossa Senhora da Guia fortress.
- F — Fortaleza de São Jorge de Oitavos
São Jorge de Oitavos fortress.
- G — Lapiás e algares calcários de Oitavos
Limestone lapiaz and shafts of Oitavos.
- H — Farol do Cabo Raso
Cabo Raso lighthouse.
- I — Acesso às dunas da Cresmina
Entry to the Cresmina dune walkways.
- J — Acesso à praia do Guincho
Entry to Guincho beach.
- K — Chaminé vulcânica do Guincho
Guincho volcanic chimney.
- L — Fortaleza do Guincho | Guincho fortress.
- M — Filões entrecruzados das arribas do Abano
Crisscrossed lodes of Abano cliffs.
- N — Desvio para variante da Biscaya
Deviation for Biscaya alternative trail.
- O — Malveira da Serra | Malveira da Serra.
- P — Forno da cal do Pisão | Lime kiln of Pisão.
- Q — Capela de Porto Covo | Porto Covo chapel.
- R — Eira dos Fornicos | Fornicos threshing floor.
- S — Estábulo do Refilão | Cattle stable of Refilão.
- T — Barragem do Rio da Mula | Rio da Mula dam.
- U — Torre da Pedra Amarela (Campo Base)
Pedra Amarela tower.
- V — Santuário da Peninha | Peninha sanctuary.
- W — Estrada do Cabo da Roca (N247)
Cabo da Roca road (N247).
- X — Aldeia da Biscaya | Biscaya village.
- Y — Aldeia de Figueira do Guincho
Figueira do Guincho village.
- Z — Desvio para miradouro da Ponta da Abelheira
Deviation to Ponta da Abelheira viewpoint.

MAIS INFORMAÇÕES
Additional Information

cascais.pt

Raiz-divina
Divine thift

