

GUINCHO-CRESMINA DUNEFIELD

The Guincho-Cresmina dunes is an area with 66 ha, that belongs to the Guincho-Oitavos complex located in the Sintra-Cascais Natural Park. This dune system is somewhat particular as the sand coming from the Guincho and Cresmina beaches returns to the sea further south – between Oitavos and Guia, after migrating on the flat rocky platform of Cabo Raso. It is called the Cresmina-Oitavos aeolian dune system.

THE IMPORTANCE OF DUNES

Dune ridges are fragile but very important geological structures, given that they take on the role of protecting inland terrains from the rise in sea level. As such, the Guincho-Cresmina dunes are an active and extremely unstable system due to the constant drifting of sand particles by the strong northwest-southeast winds. The existence of impermeable barriers has narrowed the sand transportation corridors, accelerating its dynamic. With the wind speed increasing, the depositing of sediments began to take place in an area further away from the coastline, with the consequent reduction in the area of the beach. Studies show that the Cresmina dune is advancing in the north-south direction, in some senses, by about 10 m per year. These are data that in the long term may have dramatic effects in relation to the loss of arable land, infrastructures and residences. Due to their dynamic nature, the natural habitats present a delicate ecological balance, with gradient of poor soil (sands) and adverse climatic conditions (strong winds filled with salt). There is a rich and diverse fauna and flora associated with the dune system, including insects, birds, small reptiles and rodents.

If you wish to know more about these activities, visit:
cascais.pt



MAIS INFORMAÇÕES • MORE INFORMATION

As visitas guiadas requerem marcação prévia e estão sujeitas a confirmação.
Para conhecer o programa de atividades, consulte agenda.cascais.pt, ou cascaisambiente.pt

Guided tours require advance booking and are subject to confirmation.
For more information please see agenda.cascais.pt, or cascaisambiente.pt



CONTACTOS • CONTACTS

Tel: + 351 21 460 4230 • Email: atividadesnatureza@cascaisambiente.pt

Promotor . Corporate promoter:



DUNA DA CRESMINA
NÚCLEO DE INTERPRETAÇÃO
GUINCHO-CRESMINA DUNEFIELD

SISTEMA DUNAR GUINCHO-CRESMINA

As dunas do Guincho-Cresmina é uma área de 66 ha que pertence ao complexo Guincho-Oitavos localizado no Parque Natural de Sintra-Cascais. Este sistema dunar é bastante particular pois a areia proveniente das praias do Guincho e da Cresmina retorna ao mar mais a sul – entre Oitavos e Guia, após migrar sobre a plataforma rochosa aplanada do Cabo Raso. Designa-se por corredor eólico dunar Cresmina-Oitavos.

A IMPORTÂNCIA DAS DUNAS

Os cordões dunares são estruturas geológicas frágeis mas muito importantes, uma vez que assumem um papel de proteção dos terrenos interiores da subida do nível do mar. Como tal, as dunas do Guincho-Cresmina são um sistema ativo e extremamente instável devido à constante mobilização de partículas arenosas pelos fortes ventos que se apresentam com orientação noroeste-sudeste. A existência de barreiras impermeáveis estreitou o corredor de transporte de areia acelerando a sua dinâmica. Com a velocidade dos ventos a aumentar, a deposição de sedimentos passou a efetuar-se numa zona mais afastada da linha de costa com consequente diminuição da área de praia. Estudos revelam que a duna da Cresmina avança na direção norte-sul, em alguns sentidos, cerca de 10 metros por ano. São dados que, a longo prazo, podem ter efeitos dramáticos no que respeita a perda de solos aráveis, infraestruturas e habitações. Por serem sistemas muito dinâmicos, os seus habitats naturais apresentam um delicado equilíbrio ecológico, segundo um gradiente de solo pobre (areias) e condições climáticas adversas (ventos fortes carregados de sal). Para além disso devido à grande pressão humana no local essa vegetação está muito fragmentada e alterada devido à introdução de espécies sem interesse conservacionista. Ao sistema dunar encontra-se associada uma fauna diversificada, desde insetos, pequenos répteis, aves e seus predadores.

Para participar nas atividades poderá consultar mais informação em:
cascais.pt

ESPÉCIES QUE PODERÁ OBSERVAR
SOME SPECIES THAT YOU MAY FIND



Estorno
European marram grass
(*Ammophila arenaria ssp. arundinacea*)



Alvéola-branca
Pied wagtail
(*Montacilla alba*)



Lagartixa-da-areia
Red-tailed spiny-footed lizard
(*Acanthodactylus erythrurus*)



Raiz-divina
Thrift
(*Armeira welwitschii*)



Sabina-da-praia
Juniper
(*Juniperus turbinata*)



Pilrito-das-praias
Dunlin
(*Calidris alba*)



Cartaxo
Common stonechat
(*Saxicola torquata*)



Cardo-marítimo
Sea holly
(*Eryngium maritimum*)



Miosótis-das-praias
Omphalodes
(*Omphalodes kuzinskyanae*)



Borrelho-grande-de-coleira
Ringed plover
(*Charadrius hiaticula*)



Víbora-cornuda
Lataste's viper
(*Vipera latastei*)

O QUE POSSO FAZER
WHAT CAN I DO

Caminhadas
Hiking

Visitas guiadas
Guided tours

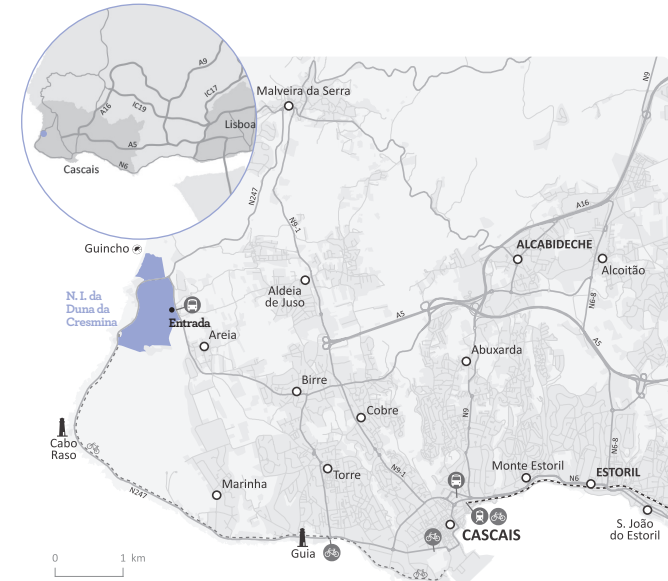
Observação de aves
Birdwatching

Alugar bicicletas e segways
Rent bicycles and segways



COMO CHEGAR
HOW TO GET THERE

Duna da Cresmina
Cresmina Dunes
GPS: 9°28'06" W, 38°43'36" N



VEÍCULO PRÓPRIO, vindo de Lisboa as alternativas são:

- a A5, seguindo para Birre e Areia,
- ou usando a Av. Marginal (N6) seguindo pela N247 em direção ao Guincho.

TRANSPORTES PÚBLICOS

- Comboios da CP fazem a ligação pela linha de Cascais à estação do Cais do Sodré em Lisboa.
- Autocarros da Scotturb (405-415) fazem a ligação do Centro de Cascais à zona das praias do Guincho.

BICICLETA

- Requisite uma bicicleta num dos postos das BICAS e pedale pela ciclovía até ao núcleo de interpretação.

OWN VEHICLE, from Lisbon the alternatives are:

- the A5, following Birre and Areia,
- or using the Avenida Marginal (N6) following the N247 toward Guincho.

PUBLIC TRANSPORT

- CP trains make the connection for the line to Cascais from Cais do Sodre station in Lisbon.
- Scotturb buses (404-415) make the connection Centre Cascais to Guincho.

BIKE

- Order a bike in one of the bike stations (BICAS) and ride the bike path to Cresmina.