



Chá verde frio com funcho



INGREDIENTES:

- L de água
- 1 bolbo de funcho pequeno
- 1 rama de funcho
- 1 limão
- 3 saquinhos de chá verde
- 1 colher de sopa de mel
- 1 pau de canela

COMO FAZER:

Coloque a água a ferver.

Numa taça, disponha o limão cortado às rodelas, o funcho fatiado, os saquinhos de chá verde, o mel e o pau de canela. Cubra com a água e deixe arrefecer. Depois de frio, transfira para um jarro ou garrafa, coloque a rama do funcho, o pau de canela e as rodelas de limão. Sirva fresco, com gelo.