



ATIVIDADES DE NATUREZA

27 DE MARÇO

ATIVIDADE DE DESTAQUE:
Passeio de Trator com prova de mel
na Quinta do Pisão



ÁREA MARINHA PROTEGIDA DAS AVENCAS

Passeio à Área Marinha Protegida das Avencas

5 de março

A Área Marinha Protegida das Avencas, situada entre as praias de São Pedro do Estoril e da Parede, é um berçário para o mais diverso número de espécies, que inclui os polvos, navalheiras, estrelas-do-mar, ouriços-do-mar e vários peixes. Venha descobrir este património que é tão importante proteger!

09h30 às 11h30

4€/participante

PENINHA

Workshop de Astrofotografia

12 de março

As noites convidam à observação das estrelas. Participe nesta formação prática e teórica ao ar livre em ambiente florestal noturno, onde os formandos irão aprender a tirar fotografias de estrelas e planetas com um simples telemóvel. Irão poder experimentar técnicas que permitem a melhor captação da Via Láctea e como fazer "star trails".

20h00 às 21h30

12€/participante

RIBEIRA DAS VINHAS

Caminhada na Ribeira das Vinhas e Espeleísmo na Gruta de Alvide

13 de março

Já conhece o trilho da Ribeira das Vinhas? Participe nesta caminhada que tem início nas Penhas do Marmeleiro em direção à Gruta de Alvide, onde vai ter a oportunidade de explorar as cavidades naturais desta gruta. Depois do espeleísmo retomamos ao ponto de partida, num passeio descontraído na natureza. Uma parceria com a Associação Desnível.

09h30 às 13h00

15€/participante

QUINTA DO PISÃO

Orquídeas Silvestres da Quinta do Pisão

19 e 20 de março

Conhece as orquídeas silvestres da Quinta do Pisão? Venha connosco numa saída de campo para as descobrir.

10h00 às 13h00

Gratuito

Clínica para Orquídeas

19 e 20 de março

Está com dificuldade em manter as suas orquídeas bonitas? Traga-nos as suas orquídeas e nós explicamos o que pode fazer por elas.

14h00 às 15h00

Gratuito

Passeio de Trator com prova de mel na Quinta do Pisão

27 de março

Chegou a Primavera! Venha visitar a Quinta do Pisão num passeio de trator, com paragem na Casa do Mel onde terá a oportunidade de conhecer o mundo das abelhas, observar o processo de extração do mel e prová-lo!

10h00 às 12h00 e 14h30 às 16h30

5€/participante

BORBOLETÁRIO

A Vida Secreta das Borboletas

20 de março

Sabe tudo sobre as borboletas? Venha conhecer algumas curiosidades sobre as borboletas, com particular ênfase no seu ciclo de vida e aprenda como identificar as espécies mais comuns encontradas em Cascais.

10h30 às 12h00

4€/criança

RESERVAS
215 811 750

atividadesnatureza@cascaisambiente.pt

