



PEGADA ECOLÓGICA

Objetivos Gerais

- Definir “pegada ecológica”;
- Compreender como se calcula a pegada ecológica;
- Reconhecer quais os hábitos quotidianos que levam ao aumento da pegada ecológica pessoal.

Competências Adquiridas

Com esta atividade os alunos serão capazes de identificar e compreender:

- O impacto das atividades e atitudes humanas num contexto de recursos naturais;
- Impacte das atitudes humanas face ao Ambiente.

Conceitos-Chave

Pegada Ecológica

Enquadramento

A produção de bens e serviços para os atuais modelos de consumo e estilo de vida globais requer recursos, nomeadamente: fontes de energia, recursos naturais e matérias-primas que são consumidos para criar algo. Atualmente, este processo de criação deixa, inevitavelmente, uma marca no meio ambiente.

É por isso fundamental ter a noção da importância do conceito de Pegada Ecológica para que seja possível alterar comportamentos, poupando os recursos naturais. A Pegada Ecológica é uma espécie de “impressão digital” que fornece dados relevantes sobre a quantidade de recursos necessária para produzir os bens de consumo e absorver os resíduos produzidos, sendo esse cálculo feito em termos da área de solo produtivo, relativamente a uma determinada população.

Através da Pegada Ecológica, é possível avaliar a sustentabilidade dos territórios, comparando a utilização dos serviços e recursos naturais com a capacidade que a Natureza tem para efetuar a sua reposição. A Pegada Ecológica fornece, assim, uma estimativa do impacto que cada estilo de vida tem sobre o Planeta, permitindo avaliar se os indivíduos, comunidades, países ou continentes, vivem dentro ou fora das capacidades físicas da Terra. Cada estilo de vida, refletido nas suas opções de consumo e de mobilidade, tipo de alimentação e quantidade de resíduos produzidos, determina a dimensão do impacto no ambiente.

Para diminuir a Pegada Ecológica é necessário reavaliar os hábitos diários e adotar estilos de vida que ajudem o meio ambiente, poupando recursos naturais.



Troque os sacos de plástico por reutilizáveis



Plante os seus próprios alimentos



Compre os seus alimentos em mercados biológicos locais



Promova a reciclagem



Reduza o consumo de carne vermelha



Reduza o consumo energético



Troque o carro pelos transportes públicos



Reduza o consumo de água

PROPOSTA DE ATIVIDADES

Qual o tamanho da minha pegada ecológica?

> Cálculo da pegada ecológica

A quantidade de recursos necessária para produzir os bens consumidos pela humanidade e absorver os resíduos que produzidos, pode ser calculada pela Pegada Ecológica. Cada aluno deve descobrir a sua Pegada Ecológica, recorrendo à calculadora disponível no seguinte link: <https://www.footprintnetwork.org/>. Partindo do resultado obtido, procurar soluções que promovam uma diminuição da pegada ecológica.

Vamos poupar o Planeta!

> Ação de sensibilização da comunidade educativa

Promover uma campanha de sensibilização para a comunidade escolar sobre a quantidade de recursos consumidos diariamente, com alusão aos conceitos de Pegada Ecológica. Com o objetivo de “Informar” para “Sensibilizar”, os alunos são desafiados a construir uma campanha com o menor impacto ambiental possível, sem impressão de cartazes desnecessários, nem inviabilização de materiais recicláveis pela utilização de tintas ou cola quente nos mesmos, entre outros.

+ INFORMAÇÃO

Pegada Ecológica em Portugal

<https://www.pegadamunicipios.pt/>

Pegada Ecológica - calculadora

<https://www.footprintnetwork.org/>

Ficha para cálculo da Pegada Ecológica

<http://etnoideia.pt/ws/images/stories/docs/pegeco.pdf>