



CONSUMO SUSTENTÁVEL

Objetivos Gerais

- Definir o conceito “consumo sustentável”;
- Compreender como é possível adaptar o quotidiano numa perspetiva de sustentabilidade;
- Reconhecer “boas práticas” ambientais ao nível dos hábitos de consumo que promovam a política dos 5 R's.

Competências Adquiridas

Com esta atividade os alunos serão capazes de identificar e compreender:

- As vantagens de um consumo sustentável e seus efeitos na preservação do meio Ambiente e na qualidade de vida;
- A necessidade de uma mudança de atitudes centrada na prevenção e na redução de resíduos.

Conceitos-Chave

Consumo Sustentável // Recursos naturais // Política dos 5R's.

Enquadramento

CONSUMO SUSTENTÁVEL

Ter um comportamento de Consumo Sustentável é imprescindível para evitar o esgotamento dos recursos naturais. Separar já não é suficiente, é necessário poupar! Ao poupar recursos, está-se a salvaguardar o futuro do planeta Terra e das gerações vindouras. É fundamental não gastar mais do que o estritamente necessário, por forma a minimizar os desperdícios e, conseqüentemente, a produção de resíduos. Atuando neste sentido será deixado às gerações futuras um património ecológico que pode e deve continuar a ser preservado.

RECURSOS NATURAIS

Os recursos naturais são elementos da Natureza com utilidade para o Homem, com o objetivo do desenvolvimento da civilização, sobrevivência e conforto da sociedade em geral.

Os recursos naturais são fonte de matéria-prima ou de energia que existem naturalmente no planeta. Assim, devido a uma exploração intensa e excessiva por parte do Homem, estes recursos correm o risco de escassearem ou mesmo esgotarem num futuro próximo. A melhor maneira de ajudar o meio ambiente é limitar a ação antropogénica sobre ele, ou seja:

- Reduzir o consumo de recursos energéticos e hídricos, pois estes tendem a esgotar-se;
- Consumir apenas os bens necessários;
- Poupar o meio ambiente das agressões provocadas pela constante produção de resíduos.

POLÍTICA DOS 5R'S

A Política dos 5R's é uma política ambiental que se baseia em cinco ações essenciais para a defesa do ambiente.



RECUSAR



REDUZIR



REUTILIZAR



RECUPERAR



RECICLAR



Recusar

Todos os produtos que são em excesso e tudo aquilo que não é necessário:

- Recusar as palhinhas
- Recusar os copos de plástico
- Recusar os guardanapos quando são em excesso



Reduzir

A quantidade de resíduos que é produzida, tentando comprar apenas o necessário e de uma forma consciente:

- Optar por produtos a granel
- Evitar embalagens individuais
- Imprimir apenas o necessário
- Pedir emprestado ou alugar se possível



Reutilizar

O mesmo objeto várias vezes:

- Para as compras, levar um *trolley* ou sacos reutilizáveis
- Na escolha de bens, ter em conta a sua durabilidade e potencial de reutilização
- Optar por produtos recarregáveis (por exemplo, pilhas)
- Reutilizar o papel
- Fazer compostagem caseira com os restos orgânicos resultantes das refeições e do jardim



Recuperar

Objetos que estejam danificados ou velhos:

- Eletrodomésticos avariados
- Móveis antigos
- Calçado



Reciclar

Os resíduos colocando-os nos ecopontos corretos para serem transformados em novos objetos:

- Ecoponto azul – papel e cartão
- Ecoponto Amarelo – plástico e metal
- Ecoponto verde – vidro

PROPOSTA DE ATIVIDADES

Desafio: Escola Sustentável

> Ação de comunicação para a comunidade educativa

Realizar uma análise crítica aos aspetos ambientais decorrentes do normal funcionamento da escola – consumo de água, eletricidade e produção de resíduos. Criar cartazes alusivos a uma mudança de comportamentos.

As Políticas dos R's

> Trabalho de investigação

Os alunos, divididos em grupos, devem pesquisar informação sobre as diversas Políticas dos “R's”, assim como o seu enquadramento histórico. Cada grupo deve escolher uma das políticas. Numa sessão de turma, os grupos devem debater os prós e contras da aplicação dos princípios destas políticas na comunidade.

+ INFORMAÇÃO

Consumo sustentável

<https://www.youtube.com/watch?v=ljiyhb6QQ70>

Uma pessoa faz a diferença

https://www.youtube.com/watch?v=WDm0H8LaZ44&list=PLUPOFxpZ2R6CqInEss5BNISGFgclBV_MZ&index=4

Projeto Mundo On, DECOJovem

<https://www.youtube.com/watch?v=CiNLb8dtF6Y>