

Objetivos Gerais

- Descobrir alternativas ao nosso quotidiano que visem a mitigação e adaptação às Alterações Climáticas.

Competências Adquiridas

Com esta atividade os alunos serão capazes de identificar e compreender:

- Boas práticas ambientais que devem aplicar no dia-a-dia.

Conceitos-Chave

Boas Práticas Ambientais

Enquadramento

A atividade humana é apontada como a principal causa das alterações climáticas. Se continuarmos com uma atitude apática perante estas questões corremos o risco de promover ainda mais o desenvolvimento de episódios climáticos extremos e imprevisíveis. As ações simples de todos os dias podem desempenhar um papel preponderante no combate às alterações climáticas. Estas ações não exigem um grande esforço, basta fazer uma reflexão sobre a forma como agimos e fazermos pequenas mudanças nos nossos comportamentos e hábitos.



FOMENTAR A VALORIZAÇÃO DOS RESÍDUOS

Diariamente cada cidadão produz em média 1,3 kg de resíduos que necessitam de ser encaminhados para destino final adequado. Cada vez mais é necessário promover a valorização dos resíduos porque:

- Evita a poluição do ambiente;
- Não é viável depositar todos os resíduos em aterro;
- A correta separação na fonte permite uma maior percentagem na valorização dos resíduos;
- Reduz o consumo de matérias-primas e preserva os recursos naturais;
- Traduz-se numa poupança de energia.

O que se deve fazer:

- Promover a política dos 5 R's: Recusar, Reduzir, Recuperar, Reutilizar, Reciclar;
- Separar os resíduos conforme o respetivo tipo e colocá-los nos ecopontos;
- Separar os resíduos perigosos, como pilhas, baterias, lâmpadas, tinteiros, *toners*, eletrodomésticos, etc. Muitos destes resíduos podem ser entregues nas lojas quando se adquire produtos novos;
- Entregar os medicamentos que não necessita ou que estão fora do prazo de validade numa farmácia;
- Guardar os óleos alimentares usados em garrafas ou garrafões de plástico e colocá-los no óleo (existentes na via pública ou em alguns supermercados);
- Nas compras levar sacos reutilizáveis, de forma a evitar usar sacos de plásticos descartáveis;
- Compostagem dos resíduos de jardim e de alguns resíduos orgânicos (restos de legumes, cascas de frutas, etc), produzindo assim o composto que pode ser utilizado nas hortas e jardins, como fertilizante natural.



RACIONALIZAR O CONSUMO DE ÁGUA



A água é um bem essencial à vida e ao mesmo tempo um bem escasso. Apenas 0,034% da água existente no planeta pode ser captada e tratada para consumo humano. É estreitamente necessário poupar água para:

- Reduzir o consumo de água é poupar um recurso escasso;
- Reduzir os desperdícios e efetuar um melhor controlo da sua utilização corresponde a poupar dinheiro e tornar sustentável a sua utilização;
- Evitar a contaminação das águas residuais por produtos perigosos e nocivos para o ambiente é evitar que o seu tratamento seja mais oneroso para todos.

O que fazer:

- Fechar a torneira sempre quando não se está a usar a água;
- Evitar fazer descargas desnecessárias do autoclismo, se possível, instalar um autoclismo de dupla descarga;
- Usar a máquina de lava-loiça e da roupa apenas quando estão completamente carregadas e utilizar sempre baixas temperaturas, assim poupa-se também energia;
- Nas lavagens do carro, varandas ou pátios de casa, optar pelo balde de água e vassoura em vez da mangueira;
- Utilizar equipamentos que permitam reduzir o consumo de água, como torneiras com redução de caudal, torneiras de pressão, autoclismos com descargas controladas, etc.
- Evitar regar no período do dia mais quente pois há um maior desperdício de água por evaporação.



REDUZIR O CONSUMO DE ENERGIA ELÉTRICA

A utilização de energia em proveito da Humanidade foi e continua a ser um fator primordial de evolução. O consumo de energia está ainda muito dependente das fontes de energia tradicionais, como por exemplo o petróleo e o carvão. No entanto, estas fontes de energia são poluentes e não renováveis, contribuindo assim para a degradação do ambiente. O consumo energético é um dos principais responsáveis pelos Gases com Efeito Estufa, que provocam as Alterações Climáticas.

Em alternativa à produção de energética começam a surgir as energias renováveis que não são poluentes. No entanto, ainda não é possível substituir completamente as energias não renováveis, por isso é necessário adotar comportamentos de gestão energética que sejam sustentáveis.

Assim, é imprescindível poupar energia porque:

- Reduz o consumo de matérias-primas e, conseqüentemente, reduz o consumo de recursos naturais;
- Reduz as emissões de gases com efeito de estufa;
- Reduz os custos associados ao consumo de energia elétrica.

O que fazer:

- Desligar as luzes quando se sai de uma divisão da casa;
- Desligar as luzes artificiais e preferir a luz natural;
- Desligar o computador quando não estiver a ser utilizado;
- Comprar equipamentos com melhor performance energética, visível na sua etiqueta energética, e mantê-los sempre em bom estado de conservação;
- Imprimir apenas quando necessário, pois além da poupança do papel e tinta evita-se o desperdício de energia;
- Retirar das tomadas os carregadores de aparelhos eletrónicos, pois mesmo quando não estão ligados, consomem energia.



MELHORAR A MOBILIDADE E O USO DOS TRANSPORTES

O sector dos transportes continua a ser um dos principais responsáveis pela emissão de Gases com Efeito Estufa, devido à utilização massiva de veículos. Mais uma vez é necessário mudar comportamentos que privilegiem os transportes coletivos ou outras opções.

O que fazer:

- Andar a pé ou de bicicleta;
- Sempre que possível optar por transportes públicos, em vez de usar o carro próprio;
- Partilhar o carro com colegas;
- Conduzir de forma preventiva e moderar a velocidade para gastar menos combustível.



MELHORAR OS HÁBITOS DE CONSUMO

O nível de consumo nos dias de hoje é muito elevado. Associado a este facto, além da criação de um maior número de resíduos, assiste-se também à sobre-exploração de recursos naturais.

O que fazer:

- Comprar apenas o necessário e promover o consumo sustentável;
- Comprar produtos de origem biológica;
- Doar os produtos que já não sejam necessário, por exemplo, livros, brinquedos, roupa, etc.

PROPOSTA DE ATIVIDADES

Combate às alterações climáticas!

A turma deve ser dividida em 5 grupos e cada grupo deve fazer uma campanha de sensibilização sobre o tema que lhe foi atribuído (resíduos, água, energia, mobilidade e hábitos de consumo). As campanhas de sensibilização sobre a importância e urgência na mudança de comportamentos podem ser desenvolvidas com recurso a vídeos, *flyers* informativos, cartazes, etc.

+ INFORMAÇÃO

https://www.youtube.com/watch?v=Y8Iy_WZ8NPw

<https://www.youtube.com/watch?v=EvMR1i3FVp8>

<https://www.youtube.com/watch?v=biQo33DgN2Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=cPnMv4xsMBc>

<https://www.youtube.com/watch?v=kc1hc7Ydc2s>

<https://www.youtube.com/watch?v=VRnUXnQLZ8s>