



Programa
Educação e
Sensibilização
Ambiental

2025-2026

2025

setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	F
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
					F	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
F	2	3	4	5	6	7
F	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	F	26	27	28
29	30	31				

5 outubro - Implantação da República / 1 novembro - Dia de Todos os Santos / 1 dezembro - Restauração da Independência / 8 dezembro - Imaculada Conceição / 25 dezembro - Dia de Natal

2026

janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			F	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

março						
S	T	Q	Q	S	S	D
					7	1
2	3	4	5	6	14	8
9	10	11	12	13	21	15
16	17	18	19	20	28	22
23	24	25	26	27		29
30	31					

abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	F	4	F
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	F	26
27	28	29	30			

maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
					F	2
4	5	6	7	8	9	3
11	12	13	14	15	16	10
18	19	20	21	22	23	17
25	26	27	28	29	30	24
						31

junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	F	5	6	7
8	9	F	11	12	F	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
					F	9
3	4	5	6	7	8	16
10	11	12	13	14	21	23
17	18	19	20	22	29	30
24	25	26	27	28		
31						

1 janeiro - Ano novo / 17 fevereiro - Carnaval / 3 abril - Sexta-feira Santa / 5 abril - Páscoa / 25 abril - Dia da Liberdade / 1 maio - Dia do Trabalhador / 4 junho - Corpo de Deus / 10 junho - Dia de Portugal / 13 junho - Dia de Santo António / 15 agosto - Assunção de Nossa Senhora

Ambiente em Ação
Agendamento de Atividades

Escola: _____

Turma(s): _____

Data	Horário	Turma	Atividade	Local

Data	Horário	Turma	Atividade	Local

Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais

Ano Letivo 2025/2026

“Educação Ambiental para a Sustentabilidade consiste na promoção de valores, na mudança de atitudes e de comportamentos face ao ambiente, de forma a preparar os jovens para o exercício de uma cidadania consciente, dinâmica e informada face às problemáticas ambientais atuais.”

(in Direção Geral Educação)

O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental (PESA) de Cascais promove a educação para uma cidadania ambiental e o envolvimento da comunidade escolar do concelho na construção de um futuro mais sustentável. Este programa foi desenvolvido de acordo com os planos curriculares dos diferentes níveis de escolaridade, alinhando-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) das Nações Unidas, pretendendo contribuir para a formação de jovens cidadãos mais conscientes, responsáveis e comprometidos com a preservação do Ambiente.

Ao longo do ano letivo, o Programa disponibiliza uma oferta educativa multidisciplinar, contemplando atividades realizadas em contexto de sala de aula ou em espaços de interesse ambiental do município, que compreendem diversas áreas temáticas tais como: Sustentabilidade Ambiental, Economia Circular, Alterações Climáticas, Biodiversidade, Oceanos, Energia e Proteção Animal. Estas sessões visam complementar o currículo escolar, promovendo aprendizagens práticas e experiências enriquecedoras realizadas em espaços naturais emblemáticos de Cascais.

O PESA pretende assim ser uma ferramenta de apoio aos docentes, incentivando a integração de temas ambientais nas diferentes disciplinas e promovendo ações de sustentabilidade ambiental nas escolas e na comunidade local, contribuindo para a formação de cidadãos mais ativos e conscientes do seu impacto no Planeta.

O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais, foi lançado no ano letivo 2012/13 e até à presente data abrangeu mais de 342.000 alunos que realizaram 13.350 ações de educação ambiental.

Objetivos

- Promover uma **Educação para o Desenvolvimento Sustentável**, através da dinamização de atividades pedagógicas desenvolvidas em **concordância com as metas curriculares** definidas para os diferentes níveis de ensino;
- Apoiar o processo de consciencialização ambiental, promovendo o desenvolvimento de valores e competências que conduzam a uma mudança de comportamentos, com vista à adoção de estilos de vida mais sustentáveis;
- Incentivar a promoção de temáticas transversais no âmbito da **Educação para a Cidadania**, em conformidade com as orientações do **Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade**;
- Reforçar a implementação dos princípios da **“Estratégia Nacional de Educação Ambiental”** nas escolas de Cascais;
- Divulgar e promover os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável**;
- Valorizar os diversos **espaços naturais e equipamentos de Educação Ambiental** existentes no concelho, reconhecendo o seu contributo para a sustentabilidade ambiental e para a melhoria da qualidade de vida de Cascais;
- Reconhecer e promover os direitos das crianças e jovens, no âmbito do **Programa “Cidades Amigas das Crianças”**, em articulação com o Comité para a UNICEF.

Público-Alvo

Estabelecimentos de ensino públicos e privados do concelho de Cascais, desde o ensino pré-escolar até ao ensino secundário.

Inscrição



As inscrições devem ser feitas exclusivamente através da plataforma: **educacaoambiental.cascais.pt**

Notas:

1. As **inscrições** nas atividades devem ser feitas pelo **professor responsável da turma** (não devendo delegar a outro colega). Durante o ano letivo, todas as atualizações relativas aos pedidos realizados/atividades agendadas serão enviadas para o email de inscrição do professor;
2. Durante o preenchimento das inscrições, o professor deve ter em atenção todas as informações que são disponibilizadas (regras, observações e descrição de atividades);
3. As **inscrições são limitadas**, tendo em conta a disponibilidade de formadores, lotação dos espaços e/ou serviços de transporte;
4. Os **transportes** cedidos às turmas, via PESA, para a realização das ações outdoor são **limitados à disponibilidade existente**. Contudo, as turmas poderão inscrever-se em mais atividades (mediante disponibilidade de agenda), desde que assegurem o seu próprio transporte, através do procedimento interno de cada escola. *Serão exceção as atividades promovidas no âmbito da celebração de efemérides ambientais, cujo transporte será assegurado pela Cascais Ambiente.*

- O professor deverá acompanhar o estado das inscrições solicitadas através da sua área reservada em: **geratividades.cascais.pt**, sendo responsável pela boa gestão da sua agenda;
- Em caso de impedimento na realização de uma atividade, o mesmo deverá ser comunicado com a maior antecedência possível para a Unidade de Educação e Sensibilização Ambiental. **O cancelamento de atividades por parte da escola, sem aviso prévio, impossibilitará a marcação de novas atividades e poderá comprometer as demais ações agendadas para TODA a escola.**

Para mais informações ou alterações de atividades contactar a Unidade de Educação e Sensibilização Ambiental: **sensibilizacao@cascaisambiente.pt**
214 604 243/30.

Galardão Mérito Ambiental

O Galardão de Mérito Ambiental distingue e valoriza o trabalho das Escolas, dos Professores e dos Agrupamentos de Escolas de Cascais que, ao longo do ano letivo, demonstrem um compromisso contínuo com a Educação Ambiental, através de uma participação ativa no Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais (PESA). Todos os participantes no PESA são elegíveis para este Galardão e a sua atribuição terá em conta a participação nas diversas atividades do Programa e na proatividade para a realização de projetos ambientais.

Num contexto em que os desafios ambientais são cada vez mais urgentes, é essencial preparar as gerações vindouras para um futuro mais sustentável, onde a escola tem um papel determinante na formação de cidadãos ambientalmente mais responsáveis, conscientes e participativos, e no qual o PESA é também uma ferramenta de apoio essencial para este compromisso com o Meio Ambiente.

O Galardão Mérito Ambiental é assim uma distinção e um incentivo à continuidade de uma missão educativa fundamental para a mudança de comportamentos que visam o respeito pela natureza contribuindo para a construção de um futuro mais equilibrado e sustentável.



Kit pedagógico "Aventura da Sustentabilidade"

Este ano letivo é lançado o Kit "Aventura da Sustentabilidade"!

Um Kit composto por diversos materiais lúdico-pedagógicos, dirigido ao 1º e 2º ciclo, que permite trabalhar de forma divertida as diversas temáticas ambientais.

Na "Aventura da Sustentabilidade" o professor pode encontrar, jogos de tabuleiro, roletas, cartas, um jogo gigante e fichas de atividades, que abordam diversas temáticas da Sustentabilidade Ambiental, tais como: Alterações Climáticas, Economia Circular, Biodiversidade, Eficiência Energética e ODS's.

Este Kit foi concebido para ser utilizado em sala de aula, bibliotecas ou atividades extracurriculares, permitindo que os alunos aprendam enquanto brincam, incentivando o pensamento crítico, a cooperação e a reflexão sobre os desafios ambientais atuais.

O Kit pode ser requisitado pela escola, por tempo limitado, devendo ser solicitado através do email: **sensibilizacao@cascaisambiente.pt**



Projeto "Escola + Ambiente"

O Projeto "Escola + Ambiente" tem como objetivo promover um melhor desempenho ambiental das escolas de Cascais.

Este ano letivo foi criado o "Agente Ambiental", que será o professor responsável pelo registo das boas práticas ambientais desenvolvidas na escola, com recurso a uma plataforma digital. Este Agente terá ainda acesso a um canal de comunicação privilegiado, que visa facilitar de forma eficaz a resolução dos problemas ambientais existentes na escola.

As escolas que se destacarem pelas evidências registadas serão reconhecidas pelo município, através da atribuição de um selo ambiental, a afixar no exterior da escola.



OBJETIVOS **DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL**



Em 2015 todos os Estados-Membros da ONU adotaram a “Agenda 2030” para o Desenvolvimento Sustentável. A Câmara de Cascais assumiu este importante compromisso e tem implementado inovadores projetos nas mais variadas áreas, mobilizando neste desafio a participação de todos.

Os projetos propostos pelo Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais visam o compromisso coletivo da comunidade escolar de Cascais, para com a Sustentabilidade do Planeta, trabalhando muitos dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável.

Conheça os ODS's trabalhados este ano letivo.

Atividades

O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais disponibiliza **mais de 100 atividades lúdico-pedagógicas**, complementares ao plano curricular, distribuídas em **onze categorias**:



Consulte o resumo das atividades disponibilizadas para o ano letivo 2025/26.



Atividades de Apoio Curricular



Atividades de Apoio Curricular

Ações de educação ambiental realizadas em contexto de **sala de aula ou no espaço exterior da escola**, desenvolvidas de acordo com os programas curriculares definidos para cada ano/nível de escolaridade. Sessões de elevada componente teórica, sempre que possível complementada com atividades lúdico-pedagógicas para consolidação dos conhecimentos adquiridos.

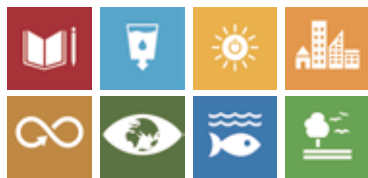
Atividades de Apoio Curricular	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Secundário
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
O que se passa aqui?	Sala de aula	x							
Será o mar o meu lugar?	Sala de aula	x							
Conhecer para Proteger!	Sala de aula		x						
Vamos Poupar Energia	Sala de aula			x					
Amigos do Mar	Sala de aula			x					
Guardiões do Parque	Recinto escolar				x				
Passa ao Próximo	Recinto escolar					x			
Adaptação dos Animais ao seu Meio Ambiente	Sala de aula						x		
Alimentação Sustentável: Comprar com Consciência	Sala de aula						6ºano	8º/9º ano	
Plantas Invasoras: Educação, Ação!	Recinto escolar						x		
Ecossistemas: Dinâmicas e Interações	Recinto escolar							x	
Escape Room - Uma Viagem pela Ilha do Lixo do Pacífico	Sala de aula							8º/9º ano	
O Papel das Baleias no Combate às Alterações Climáticas	Sala de aula							x	
Gestão de Resíduos e Desenvolvimento Sustentável	Sala de aula							x	
Adaptar Cascais	Sala de aula								x
Resíduos a circular	Sala de aula								x

O que se passa aqui?

Ação de educação ambiental sobre as transformações que observamos no planeta Terra, procurando explicar as alterações que o ambiente tem tido ao longo dos anos e despertar o interesse pela conservação da natureza e respeito pelo Ambiente.

Objetivos:

- Conhecer o conceito de poluição;
- Conhecer as regras básicas da separação de resíduos;
- Aprender o que fazer para proteger o Ambiente.



Será o Mar o meu lugar?

Ação lúdico-pedagógica de educação ambiental sobre o trajeto dos resíduos mais encontrados nas praias portuguesas, com destaque para as boas práticas para um oceano mais limpo.

Objetivos:

- Conhecer o plástico como material e todas as suas aplicações para o quotidiano;
- Descobrir como é que os mais variados resíduos acabam no oceano;
- Sensibilizar e motivar os alunos para a limpeza de praias e redução do consumo de plástico descartável.



Conhecer para Proteger!

Dinâmica de educação ambiental que pretende desenvolver o sentido de responsabilidade e de preocupação pelo Planeta, praticando a máxima "Conhecer para Proteger".

Objetivos:

- Sensibilizar e motivar os alunos para a conservação da natureza;
- Conhecer e aprender como vivem os animais e as plantas, desenvolvendo assim um sentido de responsabilidade e de preocupação pelo Ambiente;
- Compreender os impactes das atitudes humanas no Ambiente.



Vamos poupar Energia

Ação de educação ambiental onde os alunos são alertados para a necessidade de fazerem um consumo racional de energia, complementada com um jogo lúdico-pedagógico.

Objetivos:

- Identificar situações de desperdício de energia;
- Reconhecer e valorizar a importância da poupança de energia;
- Aplicar boas práticas no consumo de energia.



Amigos do Mar

Ação de educação ambiental sobre biodiversidade marinha focando ainda a problemática da poluição que afeta a fauna dos nossos oceanos.

Objetivos:

- Reconhecer os tipos de resíduos que existem no oceano e alertar para o perigo que representam para as espécies marinhas;
- Sensibilizar para uma gestão correta de resíduos;
- Alertar para as problemáticas ambientais consequentes da atividade humana sobre o ecossistema marinho.



Guardiões do Parque

Ação lúdico-pedagógica de educação ambiental sobre a importância dos espaços naturais e zonas verdes do concelho de Cascais, com destaque para o Parque Natural de Sintra-Cascais.

Objetivos:

- Conhecer o Património Natural de Cascais;
- Contactar com elementos caracterizantes da flora e fauna do Parque Natural de Sintra-Cascais;
- Categorizar os seres-vivos de acordo com características observáveis;
- Sensibilizar e motivar os alunos para a conservação da Natureza;
- Promover uma educação para a Sustentabilidade, através da máxima “Conhecer para Proteger”.



Passa ao Próximo

Projeto de educação ambiental sobre os impactos ambientais causados pela indústria têxtil, sensibilizando para a promoção de uma economia circular através da realização de uma campanha de angariação de roupas usadas, a entregar a uma IPSS do concelho de Cascais.

Objetivos:

- Promover a Economia Circular;
- Relacionar a produção de têxteis com alterações na qualidade ambiental, reconhecendo a necessidade de adotar medidas individuais e coletivas que minimizem o impacto negativo;
- Adotar práticas de consumo responsável;
- Ensinar práticas de cidadania, através da participação num projeto solidário e de intervenção social.



Adaptação dos Animais ao seu meio ambiente

Ação lúdico-pedagógica de educação ambiental sobre as adaptações dos animais aos diferentes meios de ambiente.

Objetivos:

- Categorizar os animais de acordo com características observáveis;
- Relacionar as características dos animais aos diferentes meios de ambiente;
- Sensibilizar e motivar os alunos para a conservação da biodiversidade e dos seres vivos.



Alimentação sustentável: comprar com consciência

Ação lúdico-pedagógica de educação ambiental sobre a importância de reconhecer a existência de produtos alimentares sustentáveis através da análise dos seus rótulos.

Objetivos:

- Compreender qual o conceito de sustentabilidade;
- Identificar atitudes e boas práticas ambientais;
- Aprender a reconhecer os rótulos de sustentabilidade ligados ao bem-estar animal.



Plantas invasoras: Educação, Ação!

Ação de educação ambiental sobre plantas exóticas invasoras e o seu impacto nos ecossistemas. Durante a ação, os alunos irão aprender quais as espécies invasoras que têm maior expressão no Parque Natural de Sintra-Cascais e descobrir formas de gestão das mesmas.

Objetivos:

- Distinguir, no âmbito da flora, espécies nativas de espécies exóticas e de espécies exóticas invasoras;
- Sensibilizar para as ameaças das espécies exóticas invasoras e compreender formas de gestão destas espécies;
- Promover a participação em ações de conservação da Natureza;
- Incentivar os alunos a terem uma voz ativa e participativa, no respeitante às questões ambientais.



Ecossistemas: Dinâmicas e Interações

Ação lúdico-pedagógica de educação ambiental onde serão abordados temas tais como: interações intra e interespecíficas, ecossistemas, serviços de ecossistema, áreas protegidas, ameaças e boas práticas.

Objetivos:

- Conhecer a biodiversidade e as principais características das espécies e ecossistemas presentes no Parque Natural Sintra-Cascais;
- Distinguir os tipos de interações que se estabelecem entre seres vivos;
- Reconhecer o valor dos ecossistemas para o Ser Humano;
- Motivar para a alteração de comportamentos no sentido de respeitar e preservar as características do meio ambiente.



Escape Room - Uma viagem pela ilha de lixo no pacífico

Ação lúdico-pedagógica de educação ambiental onde os alunos serão alertados para os impactos causados pelo lixo e sobre a importância dos oceanos, através da realização de um jogo dinâmico.

Objetivos:

- Reconhecer a importância do plástico;
- Enumerar os diferentes tipos de plástico;
- Explicar como é que o lixo vai parar ao oceano;
- Identificar os impactos negativos do lixo marinho;
- Sensibilizar e motivar os alunos para uma mudança de comportamentos que visa a preservação do meio ambiente.



O papel das baleias no combate às Alterações Climáticas

Ação de educação ambiental sobre as alterações climáticas consequentes da atividade humana no ambiente natural. Nesta ação, os alunos descobrem qual a importância das baleias no ecossistema marinho e na mitigação das alterações climáticas.

Objetivos:

- Conhecer e compreender as causas das alterações climáticas a diferentes escalas;
- Identificar os principais impactos das alterações climáticas às escalas local e global;
- Identificar as duas sub-ordens de cetáceos existentes em Portugal continental;
- Compreender a importância das baleias na mitigação das alterações climáticas;
- Reconhecer a necessidade da adoção de medidas face aos riscos e impactos das alterações climáticas.



Gestão de resíduos e desenvolvimento sustentável

Ação de educação ambiental sobre gestão de resíduos, alertando para os problemas causados pela sua produção e para as medidas para a redução do consumo de recursos naturais.

Objetivos:

- Identificar os diferentes tipos de resíduos;
- Compreender as regras da separação e o percurso dos resíduos, desde a produção até ao seu destino final;
- Compreender as vantagens da reciclagem e seus efeitos no Ambiente e na qualidade de vida;
- Promover uma mudança de atitudes centrada na prevenção e na redução de resíduos.



Adaptar Cascais

Ação de educação ambiental sobre as alterações climáticas a nível global e local, onde se dá a conhecer o Plano de Ação para a Adaptação às Alterações Climáticas em Cascais (PA3C2).

Objetivos:

- Analisar os diferentes impactes das alterações climáticas;
- Compreender a necessidade da adoção de medidas de adaptação para fazer face aos riscos e impactes resultantes das alterações climáticas;
- Compreender a importância da adoção de atitudes que promovam a redução das emissões de gases com efeito estufa;
- Conhecer as medidas de adaptação às alterações climáticas que estão a ser implementadas no concelho de Cascais.



Resíduos a Circular

Ação de educação ambiental sobre economia circular como um fator chave para a resiliência, prosperidade e desenvolvimento sustentável.

Objetivos:

- Compreender as problemáticas ambientais consequentes da produção de resíduos;
- O papel do consumidor na economia circular;
- Relacionar a importância da economia circular com os impactes ambientais, sociais e económicos;
- Refletir sobre a importância da economia circular para o desenvolvimento sustentável da sociedade.





Projetos de Promoção Ambiental



Projetos de Promoção Ambiental

Projetos promotores de boas práticas ambientais, responsáveis pela melhoria do desempenho ambiental das escolas e pela formação de alunos ambientalmente mais conscientes e informados.

Projetos de Promoção Ambiental	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Secundário
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Trilhos da Mudança	Escola	x	x	x	x	x			
Projeto "Escola + Ambiente"	Escola	x	x	x	x	x	x	x	x
Galardão Mérito Ambiental	Escola	x	x	x	x	x	x	x	x

Trilhos da Mudança

Dinamização de iniciativas promotoras de estilos de vida mais sustentáveis com a realização de campanhas ambientais, celebração de dias temáticos, ações de voluntariado ambiental, etc. Por cada iniciativa realizada a escola recebe a peça de um puzzle, que deverá ser completado até ao final do ano letivo.

Objetivos:

- Sensibilizar para a adoção de boas práticas ambientais;
- Promover a cidadania ambiental, incentivando a uma participação mais ativa e informada;
- Motivar os alunos para a preservação do Ambiente.



Projeto Escola + Ambiente

Projeto promotor da melhoria do desempenho ambiental das escolas, potenciado por um "Agente Ambiental" - professor responsável pelo registo das evidências do trabalho dinamizado ao longo do ano e possuidor de um canal privilegiado de comunicação para a resolução de problemas ambientais da escola. Todas as evidências são registadas na plataforma digital "Escola + Ambiente".

As escolas participantes serão devidamente identificadas, para que toda a comunidade reconheça o empenho e preocupação da escola com as questões ambientais. No final do ano letivo, as escolas que mais se destacarem, pelo seu esforço e desempenho ambiental, serão reconhecidas através da entrega de um Selo Ambiental, que poderá ser colocado no exterior da escola.

Objetivos:

- Analisar o desempenho ambiental da escola e propor medidas corretivas/preventivas ao longo do ano;
- Evidenciar projetos e boas práticas ambientais existentes na escola;
- Reconhecer e distinguir as escolas com melhor desempenho ambiental;
- Sensibilizar para a adoção de comportamentos mais sustentáveis.



Galardão Mérito Ambiental

Reconhecimento do trabalho ambiental realizado pelos Professores, Escolas e Agrupamento de Escolas participantes no Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais. (São elegíveis todos os participantes do PESA, não carecendo de inscrição).

Objetivos:

- Promover uma Educação para o Desenvolvimento Sustentável;
- Incentivar uma Educação para a Cidadania;
- Promover a mudança de comportamentos para a adoção de estilos de vida mais sustentáveis.





Oficinas de Ambiente



Oficinas de Ambiente

Ações teórico-práticas de educação e sensibilização ambiental realizadas, *indoor*, em diversos espaços do concelho de Cascais. Estas atividades permitem consolidar conceitos e obter novos conhecimentos, através do recurso às ciências experimentais e à exploração de elementos naturais.

Oficinas de Ambiente	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Secundário
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Pegadas do Mesozoico	CIAPS	x	x	x	x	x			
Onde Está a Minha Comida?	Borboletário	x	x	x					
Da Semente à Árvore	BGVA			x	x	x			
Presa ou Predador, Quem És Tu?	CIAPS				x				
A Vida Secreta das Borboletas	Borboletário		x	x	x	x	x		
Cientista por um Dia!	Borboletário			x	x	x	x	x	x
Flora da Quinta do Pisão	Casa da Cal				x	x	x		
Geologia da Quinta do Pisão	Casa da Cal				x	x	x		
Fauna da Quinta do Pisão	Casa da Cal				x	x	x		
Ecossistemas do Mar Profundo	CIAPS		x	x	x	x	x		
Sabores do pasto: queijos e pastorícia	Foodlab						x		
Raiz: Uma paisagem que se come	Foodlab						x		
Escala do Tempo Geológico	CIAPS							7º ano	

CIAPS: Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal

BGVA: Banco Genético Vegetal Autóctone

Casa da Cal: Situada na Quinta do Pisão

Foodlab: Cascais Foodlab - trilho das vinhas

Pegadas do Mesozoico

Oficina teórico-prática sobre a importância do estudo da paleontologia, com especial enfoque sobre o tempo dos dinossauros e a sua extinção.

Objetivos:

- Reconhecer a importância do estudo da Paleontologia;
- Conhecer o maior grupo de animais que dominou a vida na Terra há 230 milhões de anos;
- Distinguir e identificar características físicas de animais carnívoros e herbívoros;
- Reconhecer algumas semelhanças entre os dinossauros e as aves;
- Identificar alguns fatores do ambiente que condicionam a vida na Terra.



Onde está a minha comida?

Oficina teórico-prática sobre o funcionamento dos ecossistemas, onde plantas e animais são dependentes uns dos outros para obtenção de alimento.

Objetivos:

- Conhecer as diferentes fases do ciclo de vida das borboletas;
- Perceber o conceito e a importância da cadeia alimentar;
- Entender as relações que se estabelecem entre os seres vivos.



Da semente à árvore

Oficina teórico-prática sobre o funcionamento de um viveiro de plantas e banco de sementes, os seus procedimentos diários e a sua importância em termos de conservação da natureza.

Objetivos:

- Conhecer e realizar as diferentes etapas de trabalho que ocorrem dentro de um viveiro de plantas/banco de sementes, desde a colheita das sementes, tratamentos das sementes, sementeiras, repicagem e transvase das plantas;
- Saber a diferença entre as plantas nativas e invasoras no Parque Natural Sintra-Cascais;
- Perceber o papel de um banco de sementes na conservação de espécies e variedades de plantas autóctones e endémicas e como são guardadas as sementes.



Presa ou predador, quem és tu?

Oficina teórico-prática sobre a cadeia alimentar, identificando a sua importância e as relações ecológicas existentes entre as diversas cadeias.

Objetivos:

- Avaliar a importância da cadeia alimentar;
- Identificar diferentes níveis das cadeias alimentares: produtores, consumidores e decompositores;
- Construir cadeias alimentares simples;
- Identificar soluções para minimizar a influência humana no Ambiente.



A vida secreta das Borboletas

Oficina teórico-prática sobre o ciclo de vida das borboletas, as suas transformações, alimentação e locomoção.

Objetivos:

- Reconhecer as diferentes fases do ciclo de vida das borboletas (desenvolvimento e reprodução);
- Conhecer os hábitos alimentares das borboletas;
- Perceber a importância das borboletas no ecossistema.



Cientista por um dia!

Oficina teórico-prática sobre o funcionamento de um Borboletário, os seus procedimentos diários e qual o papel de um cientista neste espaço.

Objetivos:

- Conhecer o trabalho que ocorre dentro de um borboletário, desde a identificação das espécies, plantas hospedeiras, à limpeza das caixas de criação, manutenção do jardim e registo diário de ocorrências;
- Descobrir as necessidades de cada fase do ciclo de vida de uma borboleta;
- Compreender a importância das borboletas e o seu papel na Natureza.



Flora da Quinta do Pisão

Oficina teórico-prática sobre os diferentes tipos de plantas da Quinta do Pisão, com enfoque na floresta mediterrânea nativa, dando a conhecer o seu papel no Ambiente e como fonte de matéria-prima. Descoberta da biodiversidade existente na Quinta do Pisão.

Objetivos:

- Identificar as diferentes partes das plantas e a sua função;
- Desenvolver o contacto e o respeito pela natureza;
- Conhecer algumas plantas da Quinta do Pisão.



Geologia da Quinta do Pisão

Oficina teórico-prática sobre a litologia da Quinta do Pisão, com destaque para as características das diferentes rochas presentes e a sua relação com a paisagem. Importância das rochas para a história da Quinta do Pisão.

Objetivos:

- Promover o conhecimento sobre as rochas e a sua influência na paisagem;
- Identificar diferentes tipos de rochas de acordo com as suas características;
- Reconhecer a sua utilidade para o Homem.



Fauna da Quinta do Pisão

Oficina teórico-prática sobre as diversas características das diferentes espécies de anfíbios, répteis, aves e mamíferos que existem na Quinta do Pisão, dando destaque às singularidades de cada classe e aos comportamentos de certas espécies.

Objetivos:

- Conhecer os animais da Quinta do Pisão;
- Identificar as características dos animais e o seu habitat;
- Sensibilizar para a conservação da fauna nativa.



Ecosistemas do Mar profundo

Oficina teórico-prática de caracterização e distinção das diferentes camadas do mar profundo.

Objetivos:

- Conhecer as diferentes zonas oceânicas assim como as principais características de adaptação dos organismos em ecossistemas de mar profundo.



Sabores do Pasto: Queijos e Pastorícia

Oficina teórico-prática de exploração da diversidade de queijos portugueses e a importância da pastorícia na produção de leite e queijos. Os alunos aprenderão sobre os diferentes tipos de queijos produzidos em Portugal, as técnicas tradicionais de produção e a relevância da pastorícia para a sustentabilidade e preservação das paisagens rurais. A atividade incluirá uma degustação de queijos típicos de Portugal.

Objetivos:

- Conhecer a diversidade de Queijos Portugueses, destacando as características e sabores únicos de cada região;
- Compreender a importância da pastorícia e o seu papel na produção de leite e queijos, bem como na manutenção das paisagens rurais e na sustentabilidade ambiental;
- Valorizar as técnicas artesanais e a preservação do património cultural e a respetiva profissão de pastor.



Raíz: Uma paisagem que se come

Oficina que explora a relação entre a paisagem e a alimentação, destacando a importância das plantas comestíveis silvestres locais e sazonais. Os alunos aprenderão sobre a origem destes alimentos e como a paisagem influencia a gastronomia.

Objetivos:

- Identificar e conhecer Plantas Silvestres Comestíveis, presentes no trilho das vinhas e a sua importância ecológica;
- Explorar a relação entre Paisagem e Alimentação, demonstrando como as plantas silvestres podem ser utilizadas na alimentação, destacando a importância dos produtos locais e sazonais;
- Promover a Sustentabilidade e a Valorização dos Recursos Naturais, incentivando práticas alimentares sustentáveis através do uso de Plantas silvestres.



Escala do Tempo Geológico

Oficina teórico-prática sobre a história do planeta Terra e os seus principais eventos.

Objetivos:

- Compreender as grandes etapas da história da Terra;
- Localizar os principais eventos da história da Terra na escala de tempo geológico;
- Compreender a importância dos fósseis para a reconstituição da história da Terra;
- Compreender o contributo do conhecimento geológico para a sustentabilidade da vida na Terra;
- Debater o modo como as relações entre a geologia, a tecnologia e a sociedade podem contribuir para a formação de uma cultura de sustentabilidade da vida na Terra.





Projetos de Valorização Curricular

Projetos de Valorização Curricular

Projetos lúdico-pedagógicos complementares ao plano curricular, realizados ao longo do ano letivo, que permitem a consolidação de conhecimentos e o desenvolvimento de habilidades práticas.

		Escolaridade							
Projetos de Valorização Curricular	Local	Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Secundário
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Hortas nas Escolas	Horta Escolar	x	x	x	x	x	x	x	x
Natureza na Escola	Escola	x	x	x	x	x			
Quem vive aqui?	Escola			x					
Hotel para Insetos	Escola						x	x	
Mesas do mundo: Diversidade cultural na alimentação	Escola						x		
+ MAR	Escola e litoral de Cascais							x	x

Horta nas Escolas

Atividade de educação ambiental de continuidade para promoção da horta escolar. As escolas inscritas têm acesso a uma ação de formação creditada de 25 horas (opcional), ao acompanhamento técnico para o planeamento e implementação da horta escolar e a diferentes formatos de apoio material (sistema de pontos para os pedidos de fatores de produção, alfaías, fertilizante, entre outros). Anualmente é ainda organizado um Momento de Partilha entre professores e outros elementos da Comunidade Educativa envolvidos no projeto da Horta Escolar para intercâmbio de experiências e conhecimentos.

Objetivos:

- Promover a autossuficiência e a sustentabilidade da “Horta na escola”;
- Promover o equipamento “Horta na escola” como lugar de exploração pedagógica por parte dos agentes educativos.



Natureza na Escola

Conjunto de atividades teórico-práticas que visam promover a criação de habitats no recreio e conhecer a fauna local, plantando espécies de plantas autóctones chave para atrair diversos animais, colocação de caixas ninho e outros nichos.

Objetivos:

- Reconhecer a biodiversidade existente em meio urbano e a sua importância;
- Proporcionar o conhecimento das espécies de animais existentes nos meios urbanos, utilizando plantas e caixas ninho como chamariz;
- Sensibilizar para a preservação do meio natural como forma de preservar a biodiversidade.



Quem vive aqui?

Ação de educação ambiental sobre os vários níveis que existem nas nossas florestas, a respetiva fauna e flora, bem como a sua interação. Durante estas ações os alunos vão recriar estes níveis em 3D, recorrendo à reutilização de vários materiais.

Objetivos:

- Reconhecer a função da Biodiversidade e a importância da sua preservação;
- Despertar curiosidade sobre a fauna e flora do nosso planeta e assim despertar um maior interesse na sua preservação;
- Demonstrar que nenhum ser consegue viver sozinho, todos precisam uns dos outros, que o desaparecimento de um afeta todos à sua volta.



Hotel para Insetos

Atividade de construção e monitorização de hotéis para insetos que serão depois instalados no espaço exterior da escola.

Objetivos:

- Proporcionar o conhecimento das espécies de insetos existentes nos meios urbanos, utilizando os hotéis como chamariz;
- Monitorizar e registar as espécies que utilizem os hotéis como abrigo;
- Sensibilizar para a enorme importância dos insetos e os seus diversos papéis no meio ambiente.



Mesas do Mundo: Diversidade Cultural na Alimentação

Oficina que explora a diversidade cultural através da alimentação. Os alunos aprenderão sobre diferentes tradições culinárias de várias partes do mundo, refletindo a diversidade cultural presente nas escolas do concelho.

A atividade propõe uma mesa partilhada pelos alunos, incluindo pratos típicos de diferentes países e a discussão sobre a importância da alimentação na cultura e identidade de cada povo.

Objetivos:

- Promover o conhecimento sobre Tradições Culinárias Globais, destacando a riqueza e variedade das práticas alimentares;
- Educar sobre a Relação entre Alimentação, Cultura e Identidade, ensinando os alunos sobre a importância da alimentação na cultura e identidade de cada povo, destacando como os hábitos alimentares refletem a história, geografia e valores de diferentes comunidades.



+ MAR

Conjunto de atividades teórico-práticas sobre poluição marinha, as suas fontes, impactos no ambiente e soluções práticas para o dia-a-dia, dividida em dois momentos do ano letivo:

- 1) Ação teórica em sala de aula seguida de limpeza e catalogação dos resíduos encontrados no recinto da escola;
- 2) Ação de limpeza no litoral, numa praia no concelho de Cascais. Neste segundo momento, os alunos terão o desafio de levar um lanche sustentável, livre de plásticos.

Objetivos:

- Conhecer as causas da poluição marinha;
- Compreender os impactos da poluição marinha no ecossistema e na saúde das populações;
- Conhecer e classificar o tipo e quantidade de resíduos que se acumulam no areal de uma praia e refletir sobre o seu impacto na população e ecossistemas;
- Promover o consumo sustentável, diminuindo a quantidade de plásticos utilizados no dia-a-dia, na população e ecossistemas.





Passeios de Natureza



Passeios de Natureza

Passeios interpretativos para promoção do contacto direto com a Natureza. Nestas atividades é fomentado o conhecimento do património natural de Cascais, sensibilizando simultaneamente, para a importância da preservação do Ambiente.

Passeios de Natureza	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Secundário
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
A Horta da Quinta do Pisão	Horta Q.Pisão		x	x	x	x			
A Biodiversidade e História da Quinta do Pisão	Quinta do Pisão				x	x	x		
Apiário Pedagógico	Quinta do Pisão				x	x	x	x	
O Ecossistema Dunar da Cresmina	DDC							x	x
Fauna e Flora AMP das Avencas	Litoral						5º ano	8º ano	x
Júnior Rangers	PACB				x	x	x		
Paleontólogo por um dia	Praia da Parede				x			7º ano	
Património Histórico e Natural da Quinta do Pisão	Quinta do Pisão							x	

DDC: Duna da Cresmina

Litoral: Entre a Parede e S. Pedro do Estoril

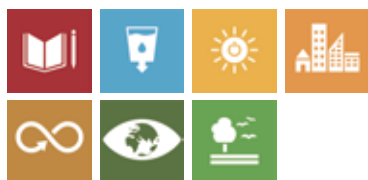
PACB: Pedra Amarela Campo Base

A Horta da Quinta do Pisão

Visita à Horta da Quinta do Pisão onde serão abordados os princípios base da horta biológica e o seu funcionamento, complementada por uma dinâmica de grupo para pôr em prática técnicas agrícolas.

Objetivos:

- Sensibilizar para a produção agrícola biológica, local e sazonal;
- Descobrir técnicas de sementeira, plantação e colheita.



Apiário Pedagógico

Visita ao Apiário Pedagógico onde será evidenciada a importância das abelhas para os ecossistemas em geral e na Quinta do Pisão em específico.

Objetivos:

- Conhecer a Quinta do Pisão;
- Sensibilizar para a importância das abelhas nos ecossistemas;
- Explicar como funciona uma colmeia e as várias funções das abelhas no apiário.



A Biodiversidade da Quinta do Pisão

Passeio interpretativo pela Quinta do Pisão onde é dado a conhecer o contexto histórico da Quinta e a sua biodiversidade. De forma a valorizar o património natural de Cascais, os alunos irão explorar pontos de interesse através do contacto com os ecossistemas.

Objetivos:

- Conhecer a Quinta do Pisão e o seu contexto histórico;
- Identificar a biodiversidade da Quinta do Pisão, observação de diferentes habitats, com enfoque na floresta mediterrânea nativa, dando a conhecer o seu papel no ambiente e como fonte de matéria-prima;
- Sensibilizar para a importância das atividades agro-silvo-pastoris que são desenvolvidas;
- Conhecer os animais da Quinta do Pisão, com enfoque nas suas características e habitat;
- Conhecer as plantas e as suas características morfológicas através da observação e exploração livre.



Ecosistema Dunar da Cresmina

Passeio interpretativo pelo sistema dunar Cresmina-Guincho para conhecer as espécies existentes e reconhecimento da importância deste tipo de ecossistemas.

Objetivos:

- Reconhecer a importância dos habitats dunares;
- Identificar espécies de flora específicas deste ecossistema;
- Sensibilizar para a valorização do património natural da região.



Fauna e Flora AMP das Avenças

Passeio interpretativo na área marinha protegida das Avenças para reconhecer a importância e a diversidade biológica e geológica desta área e as regras e cuidados para proteger este ecossistema.

Objetivos:

- Conhecer a plataforma rochosa das Avenças, critérios de classificação, histórico e a sua importância;
- Descobrir as diferentes espécies marinhas que existem na plataforma rochosa da AMP das Avenças;
- Perceber a diferença de classificação legal da plataforma rochosa entre a praia da Parede e a praia de S. Pedro do Estoril;
- Divulgar a importância da preservação desta zona e enumerar as atividades interditas na mesma.



Júnior Rangers

Saída ao Pedra Amarela Campo Base (Parque Natural de Sintra-Cascais), onde os alunos explorarão a natureza, percebendo a sua importância, utilizando a floresta como sala de aula e participando numa atividade aventura.

Objetivos:

- Promover uma proximidade com o Ambiente, através da exploração e da conservação da natureza;
- Sensibilizar para a defesa e valorização do património natural;
- Sensibilizar a comunidade escolar para as questões ambientais.



Paleontólogo por um dia

Passeio sobre a importância do estudo da paleontologia, com foco na presença de pegadas de dinossauros na praia da Parede.

Objetivos:

- Reconhecer a importância da existência de fósseis no concelho de Cascais e a importância da sua conservação;
- Conhecer o maior grupo de animais que dominou a vida na terra há 230 milhões de anos;
- Distinguir e identificar características físicas de animais carnívoros e herbívoros;
- Reconhecer algumas pegadas *in situ*;
- Identificar alguns fatores do ambiente que condicionam a vida na Terra.



Património Histórico e Natural da Quinta do Pisão

Passeio interpretativo pela Quinta do Pisão para conhecer o contexto histórico e natural da Quinta, assim como a sua evolução ao longo do tempo.

Objetivos:

- Conhecer a Quinta do Pisão e o seu contexto histórico;
- Identificar a biodiversidade da Quinta do Pisão, observação de diferentes habitats, com enfoque na floresta mediterrânea nativa, dando a conhecer o seu papel no ambiente e como fonte de matéria-prima;
- Sensibilizar para a importância das atividades agro-silvo-pastoris que são desenvolvidas;
- Conhecer os animais da Quinta do Pisão, com enfoque nas suas características e habitat;
- Conhecer as plantas e as suas características morfológicas através da observação e exploração livre.





Dias Temáticos



Dias Temáticos

Celebrações de efemérides ambientais promotoras de um maior desenvolvimento da consciência ambiental dos alunos.

		Escolaridade							
Dias Temáticos	Local	Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Secundário
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Encontro Inter-escolar de Educação Ambiental	A definir	x	x	x	x	x	x	x	x
Dia Mundial da Reciclagem "Do Lixo ao Luxo"	A definir		x	x	x	x			
Semana da Floresta Autóctone Ações de Plantação	PNSC				x	x	x	x	x
Semana da Conservação da Natureza Ações de Proteção e Conservação da Natureza	PNSC				x	x	x	x	x
Dia Mundial do Ambiente Olimpíadas do Ambiente	PUC				x	x			
Exploradores da água: Prova cega	Escola						x		
Sabores da nossa terra	Escola						x		
Do grão à farinha, da farinha ao pão	Escola						x		

PNSC: Parque Natural Sintra-Cascais

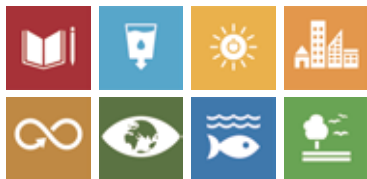
PUC: Parque Urbano de Cascais

Encontro Inter-Escolar de Educação Ambiental

Encontro inter-escolas para partilha de projetos/experiências escolares, promotoras das boas práticas ambientais.

Objetivos:

- Divulgar e promover os projetos e iniciativas escolares;
- Sensibilizar para a adoção de estilos de vida mais sustentáveis.



Dia Mundial da Reciclagem: Do Lixo ao Luxo

Desfile de peças de vestuário produzidas através da reutilização de resíduos, onde as escolas participantes vão mostrar as suas coleções de moda, demonstrando que com imaginação, os resíduos também podem ter a sua beleza e utilidade.

Objetivos:

- Aliar a criatividade à sensibilização ambiental;
- Alertar para a produção excessiva de resíduos;
- Sensibilizar para um consumo sustentável.



Semana da Floresta Autóctone - Ações de Plantação

Atividades de conservação da natureza realizadas no Parque Natural de Sintra-Cascais, nomeadamente reflorestações de espécies autóctones.

Objetivos:

- Sensibilizar a comunidade escolar para a defesa do património florestal e perceção da floresta enquanto riqueza nacional e elemento essencial no equilíbrio ecológico;
- Incutir sentimento de defesa do património natural;
- Desenvolver o espírito de voluntariado.



Semana da Conservação da Natureza - Ações de Proteção e Conservação da Natureza

Atividades de voluntariado ambiental no âmbito da conservação da natureza realizadas no Parque Natural de Sintra-Cascais, nomeadamente, controlo de espécies exóticas invasoras.

Objetivos:

- Promover a defesa do património natural;
- Desenvolver o espírito de voluntariado.



Exploradores da Água: Prova cega

Atividade onde os alunos participam numa prova cega de diferentes tipos de água (torneira, mineral, filtrada, gaseificada) para sensibilizar sobre a qualidade e a importância da água potável.

Objetivos:

- Sensibilizar para a Qualidade da Água Potável, promovendo a consciência sobre as diferentes qualidades da água potável, ajudando os alunos a identificar e valorizar a água da torneira, mineral e filtrada;
- Educar sobre a Importância da Água Potável, destacando a necessidade de acesso a água de qualidade para todos;
- Incentivar o Consumo Sustentável de Água, fomentando práticas de consumo sustentável da água, incentivando os alunos a adotarem hábitos que contribuam para a conservação e uso responsável dos recursos hídricos.



Sabores da nossa Terra

Atividade que explora a diversidade gastronómica do país e a relação entre a alimentação e a paisagem, através de uma ementa produzida na escola definida pela equipa do Cascais foodlab em articulação com os funcionários da cantina da escola.

Objetivos:

- Promover o conhecimento sobre a Diversidade Gastronómica Portuguesa, destacando as diferenças regionais e incluindo as ilhas;
- Explorar a relação entre Alimentação e Paisagem, demonstrando como a paisagem e os recursos naturais de cada região influenciam a gastronomia local;
- Valorizar os Produtos Locais e Sazonais destacando a importância da sustentabilidade alimentar e da preservação das tradições culinárias regionais.



Do grão à farinha, da farinha ao pão

Oficina que explora as variedades de pães e cereais, destacando a importância dos moinhos na produção de farinha e o Projeto Terras de Cascais com a recuperação do trigo barbeta biológico.

Objetivos:

- Compreender a importância dos moinhos na produção de farinha, destacando a sua importância na alimentação tradicional;
- Explorar a diversidade de pães e cereais, incentivando a valorização dos produtos locais e tradicionais e o projeto do trigo barbeta em Cascais;
- Fomentar a Educação Alimentar e Cultural, onde os alunos aprendem sobre a história e a cultura associada ao pão, através da degustação e preparação de diferentes tipos de pão.



Dia Mundial do Ambiente: Olimpíadas do Ambiente

Competição inter-escolas, através da dinamização de diversas atividades lúdico-pedagógicas, subordinadas às diferentes vertentes da educação ambiental: Sustentabilidade, Natureza, Oceanos, Resíduos, Energia e Alterações Climáticas.

Objetivos:

- Consolidar os conhecimentos adquiridos nas atividades realizadas ao longo do ano letivo, no âmbito do Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais.





Concursos Escolares



Concursos Escolares

Promoção de projetos temáticos que fomentem uma cidadania ativa e participativa dos alunos e, simultaneamente, agilizem a interação e a troca de conhecimento entre as diversas escolas do concelho.

		Escolaridade							
Concursos Escolares	Local	Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Secundário
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
A biodiversidade aos nossos olhos	Escola*	x	x	x	x	x	x	x	x
Galeria ODS's	Sala de aula*	x	x	x	x	x	x	x	x
Eco-Natal	Sala de aula*	x	x	x	x	x			
Super-Heróis da Natureza	Escola	x	x	x	x	x			
Competição Cascais Júnior Chef	MV							x	

***Escola/Espaços de Cascais**

***Sala de aula:** A realização dos trabalhos é feita em sala de aula. A exposição dos trabalhos será num local a definir

MV: Mercado da Vila

A Biodiversidade aos nossos olhos

Concurso de Fotografia para estimular a criatividade e o interesse pela biodiversidade existente, promovendo um olhar atento e um sentido de observação no Meio Ambiente que nos rodeia.

Objetivos:

- Sensibilizar para a importância da biodiversidade;
- Promover o gosto pela fotografia de natureza.



Galeria dos ODS'S

Representações artísticas sobre os ODS's, feitas em tela, com recurso a elementos da natureza, reutilização de materiais e/ou tintas.

Objetivos:

- Sensibilizar os alunos para a preservação do Ambiente;
- Enaltecer a adoção de boas práticas ambientais, para uma melhoria da qualidade de vida;
- Potenciar a criatividade dos alunos.



Eco-Natal

Decoração de uma estrutura alusiva ao Natal, recorrendo ao uso e reutilização de diversos tipos de resíduos.

Objetivos:

- Sensibilizar a comunidade escolar, munícipes e visitantes do concelho de Cascais para o conceito de reutilização e recuperação de materiais;
- Alertar para o Eco-consumo.



Super-Heróis da Natureza

Criação de um "super-herói ecológico", com poderes sustentáveis, promotor de boas práticas ambientais.

Objetivos:

- Potenciar a criatividade dos alunos através da sua escrita e habilidades artísticas;
- Sensibilizar para as boas práticas ambientais;
- Promover a defesa do Ambiente.



Competição Cascais Júnior Chef

Competição culinária, denominada "Prémio Maria de Lourdes Modesto", onde os alunos são desafiados a criar pratos sustentáveis utilizando ingredientes locais e sazonais.

Objetivos:

- Divulgar a importância da Gastronomia e do Património para o desenvolvimento humano e permitir a sua envolvimento no quotidiano dos nossos jovens, impulsionando a inovação;
- Impulsionar a participação dos jovens nas atividades da comunidade local, reconhecendo o seu trabalho individual como elemento fundamental ao desenvolvimento da população jovem;
- Incentivar nos jovens a promoção e o reconhecimento de percursos nas diversas áreas e o desenvolvimento das suas competências, como uma possibilidade na construção dos seus projetos de vida.





Conteúdos Digitais



Conteúdos Digitais

Meio de comunicação onde os alunos e professores podem divulgar curiosidades, notícias, dicas e iniciativas ambientais nos mais variados formatos (vídeo, áudio, texto e imagem) com foco na Sustentabilidade, Alterações Climáticas, Resíduos, Oceanos, Natureza e Energia.

		Escolaridade							
Conteúdos Digitais	Local	Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Secundário
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
JornalECO	Escola	x	x	x	x	x	x	x	x
Dicas Sustentáveis	Escola	x	x	x	x	x	x	x	x
Ambiente em Rede	Escola	x	x	x	x	x	x	x	x
Descoberta do Parque	PMC		x	x	x	x	x	x	
Desperdício zero: Sustentabilidade à mesa	Sala de aula						x		

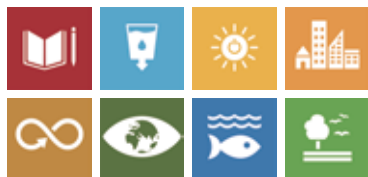
PMC: Parque Marechal Carmona

JornalEco

Newsletter de periodicidade bimestral, publicada no site da Cascais Ambiente e divulgada na respetiva página de Facebook, com conteúdos enviados pelas escolas, sobre projetos escolares e atividades realizadas no âmbito do Ambiente.

Objetivos:

- Divulgar os trabalhos desenvolvidos pelas escolas de Cascais na área do Ambiente;
- Aumentar a interatividade entre a comunidade escolar e o município;
- Fomentar a adoção de atitudes mais sustentáveis;
- Reconhecer o trabalho desenvolvido pelas escolas do concelho de Cascais.

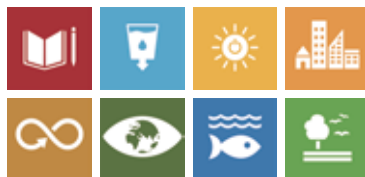


Dicas Sustentáveis

Desenvolvimento de dicas, curiosidades e/ou boas práticas ambientais promotoras de uma maior consciencialização da comunidade visando a adoção de estilos de vida mais sustentáveis. Estas sugestões serão divulgadas periodicamente nas redes sociais da Cascais Ambiente, demonstrando o interesse e preocupação da comunidade escolar para uma maior sustentabilidade ambiental.

Objetivos:

- Promover a criatividade dos alunos, desenvolvendo o seu pensamento construtivo e a sua consciência ambiental;
- Sensibilizar para a preservação do Planeta e seus recursos.



Promoção e divulgação dos trabalhos desenvolvidos na área do Ambiente, bem como as boas práticas ambientais das escolas do concelho de Cascais, através da realização de um vídeo, que será divulgado no site **ambiente.cascais.pt**

Objetivos:

- Promover a adoção de comportamentos ambientalmente responsáveis;
- Divulgar os trabalhos desenvolvidos na área do Ambiente e as boas práticas ambientais das escolas de Cascais;
- Potenciar a interatividade entre as diversas escolas do concelho;
- Fomentar a manifestação de capacidades expressivas e criativas.



Descoberta do Parque

Os visitantes serão convidados a embarcar numa envolvente narrativa interativa, que os guiará por um percurso repleto de enigmas e desafios ligados à história e à biodiversidade do Parque Marechal Carmona. Ao resolverem cada mistério, aprofundam o seu conhecimento sobre o património natural e cultural do espaço, culminando numa missão final onde aprendem, de forma lúdica e educativa, a adotar comportamentos mais sustentáveis e a proteger a fauna e flora terrestre.

Objetivos:

- Promover o Conhecimento sobre a Natureza e a Biodiversidade;
- Sensibilizar os visitantes para a riqueza ecológica do parque, destacando espécies nativas de fauna e flora;
- Desenvolver atividades educativas e interpretativas que incentivem a aprendizagem sobre ecossistemas urbanos;
- Valorizar e Preservar o Património Natural.



Desperdício Zero: Sustentabilidade à mesa

Atividade digital que incentiva os alunos a transformar sobras de alimentos em refeições familiares saudáveis. Através de vídeos e tutoriais, os alunos aprenderão técnicas de reaproveitamento e a importância de reduzir o desperdício alimentar e adotar hábitos alimentares mais saudáveis.

Objetivos:

- Reduzir o Desperdício Alimentar, ensinando técnicas práticas de reaproveitamento de sobras de alimentos através de vídeos e tutoriais;
- Promover Práticas Alimentares Sustentáveis, mostrando como transformar sobras de alimentos em refeições nutritivas e saborosas para toda a família;
- Desenvolver Habilidades Culinárias e Criatividade, desafiando os alunos a criar receitas e pratos utilizando sobras de alimentos, promovendo uma abordagem inovadora e sustentável na cozinha.





Fichas Experimentais



Fichas Experimentais

Propostas de trabalho que permitem a dinamização autónoma, em contexto de sala de aula, de atividades relacionadas com diversas temáticas ambientais.

Fichas Experimentais	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Secundário
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Como Construir um Compostor	Escola	x	x	x	x	x	x	x	x
O meu Papel	Escola	x	x	x	x	x			
Biodiversid'Arte	Escola	x	x	x	x	x			
Alimentador para Aves	Escola	x	x	x	x	x			
Moinho de Vento	Escola	x	x	x	x	x			
Germinação do Feijão	Escola		x	x	x	x			
Construção de uma Estação Meteorológica	Escola		x	x	x	x	x		
Mini-estufa	Escola		x	x	x	x	x		
Patrulha do Smog	Escola		x	x	x	x	x		
Dança da Chuva	Escola		x	x	x	x	x		
Azenha	Escola		x	x	x	x	x		
Dessalinizar a Água do Oceano	Escola		x	x	x	x	x		
Sobe e Desce	Escola		x	x	x	x	x		
Água Quente e Água Fria	Escola		x	x	x	x	x		
Seguir as Pistas	Escola		x	x	x	x	x	x	
Como Fazer um Herbário	Escola		x	x	x	x	x	x	
Vamos ser Ornitólogos!	Escola						x	x	
Conservação do Solo	Escola						x	x	
Solo Delicioso	Escola						x	x	
Ninho para Chapins	Escola						x	x	x
Perfil de Praia	Escola						5º ano	8º ano	x
Acidificação dos Oceanos	Escola							x	x
Construção de um Vulcão	Escola							x	x
Marés Negras	Escola							x	x



Cinemateca Ambiental

Cinematoteca Ambiental

Promoção da discussão orientada de questões ambientais, realizada pela turma de forma autónoma, em contexto de sala de aula, após a análise de conteúdos temáticos disponibilizados em formato de vídeo.

Cinematoteca Ambiental	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Secundário
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Plástico e mais Plástico	N.A.							x	x
O Problema das Alterações Climáticas	N.A.							x	x
Cidade sem Água	N.A.							x	x
Florestas Tropicais	N.A.							x	x
O Poder do Consumidor	N.A.							x	x
Paraíso em Perigo	N.A.							x	x
Cagarro: A vida Secreta	N.A.							x	x
Albatross by Chris Jordan	N.A.							x	x



Projetos Parceiros



Projetos Parceiros

Projetos ambientais realizados por entidades parceiras, promotores de uma maior literacia ambiental.

		Escolaridade							
Projetos Parceiros	Local	Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Secundário
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Associação São Francisco de Assis - Proteção Animal	Escola		x	x	x	x			
Águas do Tejo Atlântico: Sessões de Sensibilização por videoconferência	Plataformas online	x	x	x	x	x	x	x	x
Águas do Tejo Atlântico: TRATAMENTO DE ÁGUAS RESIDUAIS Visitas à Fábrica de Água (ETAR)	CEA - Fábrica de Água de Beirolas - Parque das Nações - Lisboa							x	
Águas do Tejo Atlântico: FÁBRICA DE ÁGUA Visita ao Centro de Educação Ambiental da Fábrica de Água de Beirolas		x	x	x	x	x	x	x	x
Águas do Tejo Atlântico: LabÁgua + Oficina Pedagógica							x	x	
Águas do Tejo Atlântico: REplasticAR + Oficina Pedagógica							x	x	x
Águas do Tejo Atlântico: BioBombas + Oficina Pedagógica			x	x	x	x	x		
O Mobi vai à Escola	Escola	x	x	x	x	x			
O Mobi vai à Escola As Regras de Conduta na Utilização do Transporte Público	Escola							x	x
Vamos na Mobi	Sala de aula						x		
Esperança e Jacinto, uma história sobre energia	Sala de aula			x					
Projeto Coastwatch do GEOTA	Cascais		x	x	x	x	x	x	x
Projeto KIDSDIVE	Cascais						x	x	x
RoadShow Academia Ponto Verde	Escola						x	x	
TRATOLIXO Vai à Escola	Escola	x	x	x	x	x	x	x	x
Programa Educar para uma Geração Azul	Vários		x	x	x	x			
Mini 30×30 Challenge: A students' wave for the ocean	Vários	x	x	x	x	x	x	x	x
Missão 360	Escola		x	x	x	x	x		

Plataformas online: Zoom / Teams / outras

Espaços de Cascais



Borboletário

O Borboletário, situado no Parque Urbano da Quinta de Rana, é um espaço dedicado à criação de borboletas, onde é possível observar as diferentes fases do seu ciclo de vida: ovos, lagartas, crisálidas e borboletas.

**Rua Feliciano Moreira 4,
2785-558 São Domingos de Rana**



Casa da Cal

Centro de Interpretação

O Centro de Interpretação da Casa da Cal, localizado na Quinta do Pisão, resulta de uma intervenção de recuperação e adaptação de um antigo armazém da cal. O espaço disponibiliza ao visitante uma exposição permanente sobre os valores naturais e cultural do local, loja com produtos locais e balcão de informações sobre atividades de Natureza.

**Quinta do Pisão de Cima - Estrada EN9-1,
2750 Cascais**



Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal

O Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal é um espaço vocacionado para divulgar valores do Património Natural, com uma localização invejável em São Pedro do Estoril. Funciona como uma montra virada para a linha de costa e para o mar.

Av. Marginal 4090A, 2765-583 Estoril



Núcleo de Interpretação da Duna da Cresmina

O Núcleo de Interpretação da Duna da Cresmina dispõe de uma exposição fixa sobre o sistema dunar Guincho-Cresmina e serve como ponto de partida para momentos de descoberta, levando os visitantes a explorarem e sentirem, através de um percurso de passadiços, as dunas e as suas especificidades.

Rua da Areia, Cresmina, Guincho-Cascais



Pedra Amarela Campo Base

O Pedra Amarela Campo Base situa-se na encosta Sul da Serra de Sintra e é uma plataforma para a realização de atividades aventura e outdoor, permitindo o acampamento, numa área dotada de infraestruturas de apoio.

**Estrada da Serra,
Parque Natural de Sintra-Cascais**



Quinta do Pisão - Parque de Natureza

O charme da Biodiversidade selvagem combina, numa harmonia ímpar, com a exploração agrícola e pecuária na Quinta do Pisão. Toda a área está aberta à visitação, estando disponíveis diversas atividades de Natureza. Na horta é possível acompanhar a colheita e desfrutar dos cabazes de hortícolas, disponíveis todo o ano.

**Quinta do Pisão de Cima - Estrada EN9-1
(cruzamento da barragem do Ribeiro da Mula), 2750 Cascais**





Notas



CIDADES
AMIGAS DAS
CRIANÇAS



Unidade de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais

214 604 243

sensibilizacao@cascaisambiente.pt

Cascais Ambiente

EMAC | Empresa Municipal de Ambiente de Cascais, E.M., S.A.
Complexo Multiserviços, Estrada de Manique, nº 1830 Alcoitão,
2645-138 Alcabideche - Portugal

214 604 230

ambiente.cascais.pt

CASCAIS

Câmara Municipal

cascais.pt