

# ATIVIDADES DE NATUREZA

## SETEMBRO 2023

.....  
**Passeio de trator com prova de mel  
na Quinta do Pisão**



### BAÍA DE CASCAIS

#### CANOAGEM E OBSERVAÇÃO DO FUNDO DO MAR EM STª MARTA

**9 de setembro**

Iniciação à canoagem com a ADN - Atividades Desportivas Náuticas de Cascais. O percurso tem início na Praia da Ribeira e vai em direção ao Farol de Stª Marta, onde será feita a observação do fundo do mar, com máscara de mergulho. Participe nesta aventura!

**9h00 às 12h00**

13€/participante

#### CANOEING AND SEABED OBSERVATION IN STª MARTA

**9th of September**

Canoeing initiation with ADN - Nautical Sports Activities of Cascais. The course starts at Ribeira Beach and heads towards the Stª Marta lighthouse, where you can observe the seabed with a diving mask. Take part in this adventure!

**9 am to 12 pm**

13€/participant

### CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL DA PEDRA DO SAL

#### ATIVIDADES DA EXPOSIÇÃO “OS CETÁCEOS: QUANDO OS MAMÍFEROS CONQUISTARAM OS MARES”

**Palestra “Mergulha no Mundo dos Golfinhos e Baleias”**

**02 de setembro | 16h00 às 17h00**

**Workshop “Venha fazer uma máscara de cetáceo”**

**09 de setembro | 15h30 às 17h00**

Gratuito

#### WORKSHOP “HERBÁRIO: VENHA CONHECER A FLORA LOCAL DA PEDRA DO SAL”

**09 de setembro**

Sabia que um herbário é uma coleção de plantas composta por amostras de ramos de folhas, flores e/ou frutos fixadas em papel? Neste workshop vamos fazer um herbário com a flora local da Pedra do Sal! O que será que vamos encontrar?

**10h30 às 12h00**

Gratuito

#### ATIVIDADES DA EXPOSIÇÃO “PREVENÇÃO E COMBATE À POLUIÇÃO DO MAR”

**Limpeza de Praia de São Pedro do Estoril**

**16 de setembro | 09h00 às 10h30**

**Poluição: fontes, riscos e acidentes**

**16 de setembro | 16h00 às 17h00**

**Mamífero Oleado**

**30 de setembro | 10h30 às 12h00**

**Organização Nacional: Plano Mar Limpo**

**30 de setembro | 16h00 às 17h00**

Gratuito

● [cascais.pt](http://cascais.pt)

### QUINTA DO PISÃO

#### ATELIER DE FORNOS SOLARES NA NATUREZA

**16 de setembro**

É muita a curiosidade em torno dos fornos solares e são muitas as possibilidades desta forma de conversão térmica da energia solar, como cozinhar! Neste atelier pretende-se dar a conhecer os modelos e experimentar as aplicações mais comuns de fornos e fogões solares do ponto de vista da sua utilização em atividades de natureza. Os participantes serão também convidados a experimentar pão e bolos cozinhados no forno solar!

**11h00 às 13h00**

2,5€/participante

#### PASSEIO DE TRATOR

#### COM PROVA DE MEL NA QUINTA DO PISÃO

**24 de setembro**

Vislumbre a paisagem rural das Quinta do Pisão num passeio de trator, com uma paragem na eira dos fornicos, onde terá a oportunidade de aprender sobre a importância das abelhas, o processo de extração do mel e de provar este produto de excelência!

**15h00 às 17h00**

6€/participante

#### BORBOLETÁRIO JOÃO PEDRO CARDOSO DA CONCEIÇÃO

#### ENCONTRO COM ARTE

#### - YOGA E VISITA AO BORBOLETÁRIO

**17 de setembro**

Este “Encontro com Arte” acontece no Borboletário! Comece com uma aula de yoga na natureza e música de relaxamento e termine com uma visita guiada ao Borboletário, para descobrir os seus habitantes. Uma manhã relaxante para pequenos e graúdos.

**10h30 às 12h30**

Gratuito

### RESERVAS | RESERVATIONS

**+351 215 811 750**

(Chamada para a rede fixa nacional) | (Call to national fixed network)

[atividadesnatureza@cascaisambiente.pt](mailto:atividadesnatureza@cascaisambiente.pt)