

# ATIVIDADES DE NATUREZA

JULHO 2023

.....  
Canoagem e Observação do Fundo do Mar



## CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL DA PEDRA DO SAL

### WORKSHOP “HERBÁRIO: VEM CONHECER A FLORA LOCAL DA PEDRA DO SAL”

1 de julho

Sabia que um herbário é uma coleção de plantas composta por amostras de ramos de folhas, flores e/ou frutos fixadas em papel? Neste workshop vamos fazer um herbário com a flora local da Pedra do Sal! O que será que vamos encontrar?

11h00 às 12h30

Gratuito

### ATIVIDADES DA EXPOSIÇÃO “OS CETÁCEOS: QUANDO OS MAMÍFEROS CONQUISTARAM OS MARES”

Workshop artístico com materiais reciclados sobre a evolução dos cetáceos

8 de julho

15h30 às 17h00

Gratuito

### Palestra “Os Cetáceos fósseis de Portugal”

29 de julho

16h00 às 17h00

Gratuito

## QUINTA DO PISÃO

### FAMÍLIAS NA FLORESTA

8 de julho

Traga as suas crianças para brincarem na floresta! É uma oportunidade única para as famílias partirem à descoberta da sua natureza. Há tempo e lugar para correr, trepar, jogar, dar asas à criatividade, construir abrigos ou criar obras de arte com elementos naturais!

10h30 às 12h30

8€/ participante

### ATELIER “DIA MUNDIAL DAS COBRAS”

16 de julho

Vem juntar-te ao Teatro ao Minuto numa manhã repleta de curiosidades, jogos e histórias sobre as cobras, em comemoração do Dia Mundial da Cobra. À sensibilização para a importância deste animal junta-se a componente teatral, estímulos musicais e sonoros e o estímulo à participação! Venham daí!

11h00 às 12h30

8€/ participante

● cascais.pt

## PEDRA AMARELA CAMPO BASE

### PASSEIO PELA BIODIVERSIDADE E PISTA DE ARVORISMO NO PEDRA AMARELA

8 de julho

Participe num passeio guiado onde ficará a conhecer a biodiversidade do Pedra Amarela Campo Base, seguida de um momento de adrenalina na pista de arvorismo! Alie o usufruto da natureza e a aventura numa manhã bem passada!

15h00 às 17h00

8€/ participante

## BAÍA DE CASCAIS

### CANOAGEM E OBSERVAÇÃO DO FUNDO DO MAR EM STª MARTA

15 de julho

Iniciação à canoagem com a ADN - Atividades Desportivas Náuticas de Cascais. O percurso tem início na Praia da Ribeira e vai em direção ao Farol de Stª Marta, onde será feita a observação do fundo do mar, com máscara de mergulho. Participe nesta aventura!

09h00 às 12h00

13€/ participante

## BORBOLETÁRIO JOÃO PEDRO CARDOSO DA CONCEIÇÃO

### VENHAM CONHECER O BORBOLETÁRIO!

29 de julho

Conheça o Borboletário João Pedro Cardoso da Conceição com ênfase para o seu papel na identificação, conhecimento e conservação das Borboletas de Cascais. Uma atividade para todas as idades!

11h30 às 12h30

2,5€/ participante

## RESERVAS

**+351 215 811 750**

(Chamada para a rede fixa nacional)

[atividadesnatureza@cascaisambiente.pt](mailto:atividadesnatureza@cascaisambiente.pt)