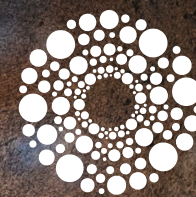


ATIVIDADES DE NATUREZA'2020

JAN | FEV | MAR



CASCAIS
AMBIENTE

**ATIVIDADE DE DESTAQUE:
INICIAÇÃO AO BOULDERING
28 DE MARÇO**

AGENDA
CASCAIS



cascais.pt

PEDRA AMARELA CAMPO BASE

Trilhos Escondidos

9 de Fevereiro

Venha desafiar as suas capacidades físicas e psicológicas na descoberta de trilhos escondidos, sendo brindado com passagens e visitas em locais com uma beleza única e vistas deslumbrantes.

Turno 1: 09h30 - 12h00

Turno 2: 14h00 - 16h30

10€/participante

Iniciação ao Bouldering

28 de Março

Venha experimentar Boulder outdoor pela primeira vez e aproveite esta ocasião para o convívio e a partilha de histórias! O dinheiro das inscrições reverte integralmente para a edição de um novo guia de Boulder para o Parque Natural de Sintra-Cascais.

11h00 - 18h00

15€/participante

Oficina da Flora com Ação de Conservação da Natureza

21 e 22 de Março

Junte a família e venha descobrir mais sobre a flora do nosso parque nesta divertida oficina em pleno contacto com a natureza.

14h00 - 16h30

10€/família

QUINTA DO PISÃO

Palestra "Agentes Polinizadores"

18 de Janeiro

Venha descobrir a Polinização com 3 espiões (oradores) que passam a sua vida a investigar pistas para nos ajudar a todos!

10h00 - 12h00

5€/participante

Passeio Interpretativo

18 de Janeiro | 23 de Fevereiro

"Este passeio pretende desafiá-lo a aventurar-se pelos caminhos do Pisão. Propomos que explore a Quinta do Pisão que é repleta de valores naturais de grande importância"

Turno 1: 10h00 - 12h00

Turno 2: 14h00 - 16h00

5€/participante

Oficina da Fauna e o desafio dos animais

26 de Janeiro

Traga a família e venha descobrir o mundo dos animais através de uma oficina de interação e de um desafio de observação. Como o desafio dos animais é uma actividade autoguiada o término da actividade irá depender do participante.

Turno 1: 10h00

Turno 2: 11h00

Turno 3: 14h00

Turno 4: 15h00

Gratuito

Hotel de Insetos

29 de Fevereiro

Venha conhecer a importância dos insetos e poderá ainda aprender a construir um hotel que servirá de abrigo para eles!

10h00 - 12h30

10€/família

Oficina da Fauna e o Percurso da Fauna

23 de Fevereiro

Venha descobrir o mundo dos animais através de uma oficina de interação e de um percurso pela Quinta do Pisão. Como o percurso da fauna é uma actividade autoguiada o término da actividade irá depender do participante.

Turno 1: 10h00

Turno 2: 11h00

Turno 3: 14h00

Turno 4: 15h00

Gratuito

O Mundo das Abelhas

Vamos utilizar a cera das abelhas

7 de Março

Venha conhecer as diferentes abelhas que compõem uma colónia e as suas tarefas e ainda, como é produzida a cera e como se procede à sua extração e filtragem. No final irá elaborar alguns produtos como velas e cremes.

10h00 - 12h30

20€/família

Oficina da floresta e o desafio dos carvalhos

29 de Março

Traga a sua família e venha descobrir os carvalhos que existem na Quinta do Pisão com um jogo na natureza.

Turno 1: 10h00

Turno 2: 11h00

Turno 3: 14h00

Turno 4: 15h00

Gratuito

BORBOLETÁRIO

O Dia-a-Dia do Borboletário

14 de Março

Gosta de borboletas? Gostaria de conhecer o que acontece nos bastidores do Borboletário? Aceite o nosso desafio e venha aprender todo o trabalho desenvolvido num borboletário.

10h30 - 12h00

4€/participante

ÁREA MARINHA PROTEGIDA DAS AVENCAS

Passeio Interpretativo

12 e 26 de Janeiro

Descubra o património que a praia das Avencas possui e que é tão importante de proteger.

10h00 - 12h00

5€/participante

NÚCLEO INTERPRETATIVO DA DUNA DA CRESMINA

Passeio Interpretativo

19 de Janeiro | 22 de Fevereiro

Venha conhecer as Dunas da Cresmina-Guincho, assim como a fauna e a flora do local.

10h00 - 12h00

5€/participante

CLUBE DOS CASCALITOS

Psicomotricidade

18 de Janeiro

Venha realizar atividades de exploração motora e sensorial do nosso corpo em relação com o que nos rodeia. Estas atividades envolvem momentos de ativação geral, exploração sensorial ativa, movimento criativo, dança, atividades de construção e representação.

10h00 - 12h00

15€/criança

"MascarArte"

25 de Fevereiro

Venha ao Clube dos Cascas e crie a sua própria máscara, dando uma nova vida aos materiais que já tinham o lixo como destino!

10h00 - 13h00

Gratuito

Passeio na Natureza

"O Mundo que nos Rodeia"

21 de Março

Participe num passeio pela Natureza, onde poderá observar, descobrir e sentir o que nos rodeia!

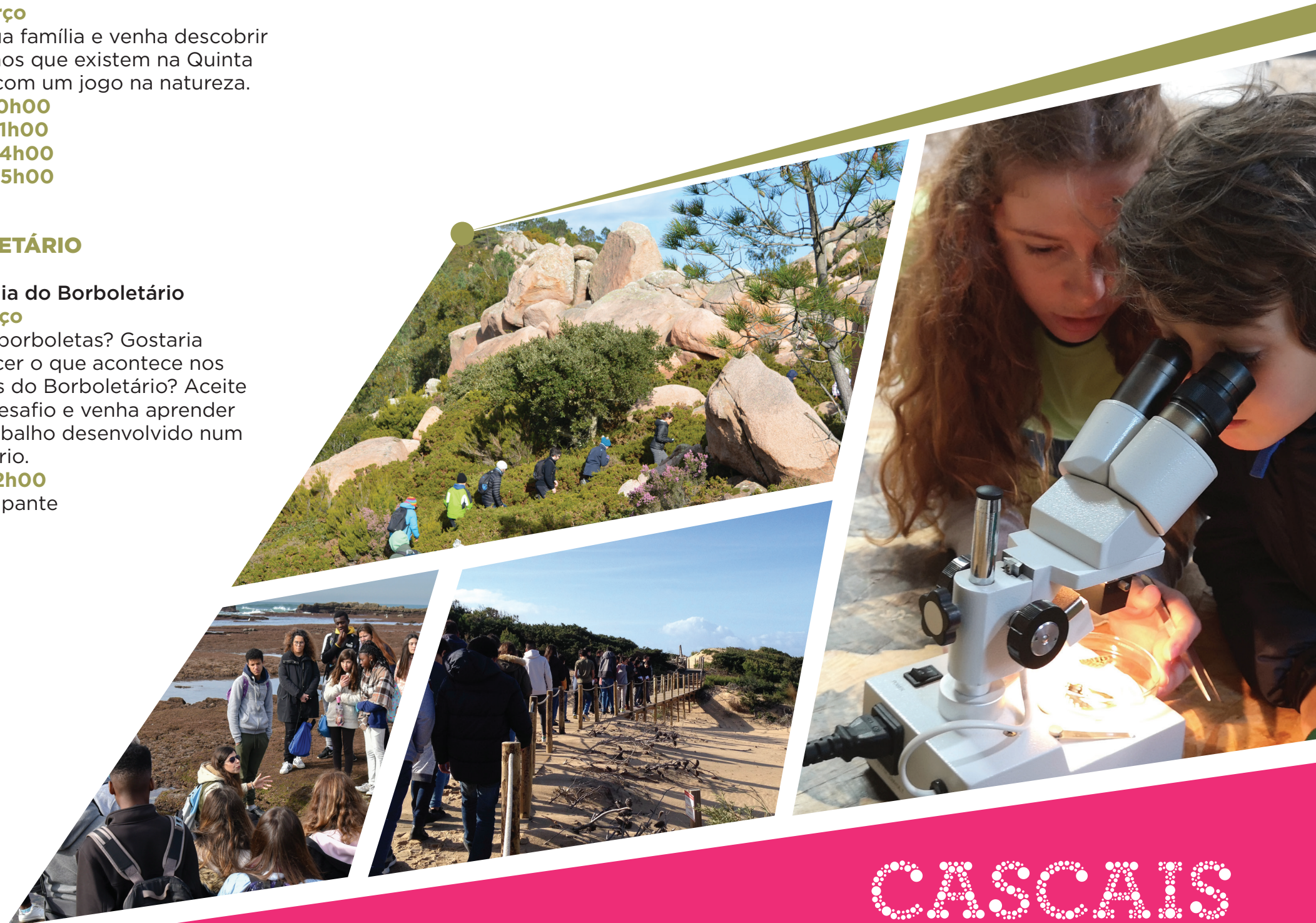
10h00 - 12h30

10€/família

RESERVAS

215 811 750

atividadesnatureza@cascaisambiente.pt

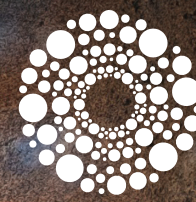


CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

NATURE ACTIVITIES'2020

JAN | FEB | MAR



CASCAIS
AMBIENTE

FEATURED ACTIVITY:
BOULDERING INITIATION
28TH OF MARCH

**AGENDA
CASCAIS**



cascais.pt

PEDRA AMARELA CAMPO BASE

Hidden Trails

9th of February

Come challenge your body and mind skills in the search for the hidden trails of Pedra Amarela and be amazed by its natural beauty and sights.

Round 1: 9.30 am to 12 am

Round 2: 2 pm to 4.30 pm

10€/participant

Bouldering Initiation

28th of March

Come try outdoor Bouldering for the first time, cherish this opportunity to embrace nature and share histories. All the money raised goes entirely to making a new Bouldering Guide of Sinta-Cascais Natural Park.

11 am to 6 pm

15€/participant

Nature workshop with conservation activity

21st and 22nd of March

Gather your family and come find everything about the flora of our natural park in this fun Nature workshop.

2 pm to 4.30 pm

10€/family

QUINTA DO PISÃO

Lecture about "Pollination Agents"

18th of January

Come learn about pollination with these 3 true spies, our speakers, that make a living investigating clues to help everyone.

10 am to 12 am

5€/participant

Walking Tour at Quinta do Pisão

18th of January | 23rd of February

This tour intends to challenge you to venture along the paths of Pisão. We propose that you explore Quinta do Pisão which is full of important natural values.

Round 1: 10:00 am to 12:00 am

Round 2: 2:00 pm to 4:00 pm

5€/participant

Fauna Workshop and the wildlife challenge

26th of January

Bring your family, come and discover the animal world through an interactive workshop and an observation challenge. Because the wildlife challenge is a self-guided activity the end of the activity will depend on the participant.

Round 1: 10am

Round 2: 11am

Round 3: 2pm

Round 4: 3pm

Free

Insect Shelter

29th of February

Come learn about the importance of insects in our ecosystem and also how to build them a proper shelter!

10:00 am to 12:30 pm

10€/family

Fauna Workshop and the Wildlife Trail

23rd of February

Come and discover the animal kingdom through an interactive workshop and a tour of Quinta do Pisão. Because the fauna course is a self-guided activity, the end of the activity will depend on the participant.

Round 1: 10am

Round 2: 11am

Round 3: 2pm

Round 4: 3pm

Free

The world of Bees

Let's use their wax

7th of March

Come meet all the different bees that exist in a colony and their work. Learn how the bee wax is made, how to use it properly and make candles and lotions.

10:00 am to 12:30 pm

20€/family

Forest Workshop and the Oak Tree Challenge

29th of March

Bring your family and discover the oaks in Quinta do Pisão with an interactive game in the nature.

Round 1: 10am

Round 2: 11am

Round 3: 2pm

Round 4: 3pm

Free

BORBOLETÁRIO

The Daily Life of Butterfly House

14th of March

Do you like butterflies? Would you like to know what happens behind the scenes of the butterfly house? Take our challenge, come and learn all the work developed in a butterfly house.

10.30 am to 12 pm

4€/participant

ÁREA MARINHA PROTEGIDA DAS AVENCAS

Interpretive Tour

12th and 26th of January

Discover the heritage of Avencas Beach, which is so important to protect.

10 am to 12 pm

5€/participant

NÚCLEO INTERPRETATIVO DA DUNA DA CRESMINA

Interpretive Tour

19th of January | 22nd of February

Come and visit the dunes of Cresmina-Guincho and discover the local flora and fauna.

10 am to 12 pm

5€/participant

CLUBE DOS CASCALITOS

Psychomotricity

18th of January

Come and perform motor and sensory exploration activities of our body in relation to what surrounds us. These activities involve moments of general activation, active sensory exploration, creative movement, dance, construction activities and representation.

10 am to 12 am

15€/children

"MascarArte"

25th of February

Come to the Clube dos Cascalitos and create your own mask, using materials that had garbage as a destination and giving them a new life!

10 am to 1 pm

Free

Nature Tour - "The World Around Us"

21st of March

Take part in a Nature tour, where you can observe, discover and feel what surrounds us!

10 am to 12 am

10€/family

RESERVATIONS

215 811 750

atividadesnatureza@cascaisambiente.pt



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas