

Salada de figos e mozzarella



INGREDIENTES:

- 4 figos pingo de mel
- 4 figos pretos
- 125 g de mozzarella fresca
- 32 g de rúcula
- 20 g de miolo de noz
- Pimenta preta moída q.b.
- Vinagre balsâmico q.b.
- Azeite q.b.
- Flor de sal q.b.
- 1 fio de mel

COMO FAZER:

Lave a rúcula e disponha-a num prato fundo.

Lave os figos e corte-os em quartos. Coloque-os sobre a rúcula.

Fatie a mozzarella e disponha-a no centro. Tempere com sal e pimenta. Salpique com vinagre balsâmico e regue com um fio de azeite. Por fim, espalhe as nozes e acrescente um fio de mel.