

ATIVIDADES DE VALORIZAÇÃO CURRICULAR





SUSTENTABILIDADE

Hortas nas Escolas

Atividade de educação ambiental de continuidade para promoção da horta escolar. As escolas inscritas têm acesso a uma ação de formação creditada (opcional), ao acompanhamento técnico para o planeamento e implementação da horta escolar, fatores de produção (sementes, plântulas e alfaías) e a momentos de partilha entre professores de diferentes escolas para intercâmbio de experiências e conhecimentos. A inscrição nesta atividade permite ainda aceder às sessões em escola, para os alunos, sobre a Horta Biológica (ver Atividades de Apoio Curricular).

OBJETIVOS

- Materializar o equipamento “Horta na escola”;
- Promover a autossuficiência e a sustentabilidade da “Horta na escola”;
- Promover o equipamento “Horta na escola” como lugar de exploração pedagógica por parte dos agentes educativos.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	Todos os anos
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	Horta Escolar
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro



RESÍDUOS

Compostagem na Escola

Oficina de promoção do reaproveitamento de restos de comida e outros elementos naturais para a prática de compostagem na escola, com a entrega de um compostor e respetivo Manual de Compostagem.

OBJETIVOS

- Sensibilizar a comunidade escolar para a separação da fração orgânica (ex. restos de comida não cozinhados das cantinas e resíduos resultantes da limpeza dos espaços verdes das escolas) para posterior compostagem;
- Diminuir a deposição de resíduos orgânicos em Aterro Sanitário;
- Compreender as vantagens da utilização do composto na horta escolar.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	Todos os anos
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	Escola - exterior
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Durante todo o ano letivo



NATUREZA

Escolas na Floresta

Oficina de descoberta da floresta com a recriação de uma “sala de aula” ao ar livre. Explorar a natureza que nos rodeia, com exercícios simples de exploração em grupo e individual, cada participante irá adotar uma árvore, adotar um nome “selvagem” e deixar-se levar para onde o seu espírito quiser.

OBJETIVOS

- Sensibilizar para a importância do espaço natural e da sua delicadeza;
- Promover o conhecimento dos seres da floresta;
- Compreender como funciona a floresta, quem nela habita e como podemos “fazer parte” da mesma;
- Identificar os valores associados à natureza.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	Pré-escolar e 1º ciclo
DURAÇÃO	3 sessões de 90 min.
LOCAL	Quinta do Pisão - Parque Natural Sintra-Cascais
CALENDARIZAÇÃO	2º e 3º períodos letivos
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro - inscrições limitadas



SUSTENTABILIDADE

Passa ao Próximo

Atividade de educação ambiental de continuidade que visa alertar para o facto de a indústria da moda ser uma das mais poluentes do mundo. Ao mesmo tempo, esta atividade promove a economia circular e ensina boas práticas ambientais, incorporando o consumo responsável no quotidiano dos alunos e garantindo a reutilização de roupas ainda em bom estado. Esta atividade divide-se nas seguintes fases:

- 1) Exposição teórica da problemática associada à indústria e das medidas que devem ser adotadas para mitigar os impactes negativos causados pela mesma;**
- 2) Recolha nas escolas de roupas ainda em bom estado que possam ser reutilizadas por outras pessoas;**
- 3) Entrega/distribuição das roupas em locais adequados.**

OBJETIVOS

- Promover a Economia Circular;
- Educar para a sustentabilidade;
- Ensinar práticas de cidadania, através da participação num projeto solidário e de intervenção social;
- Compreender o impacto das atividades e atitudes humanas num contexto de recursos naturais;
- Adotar práticas de consumo responsável.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	1º ciclo
DURAÇÃO	Ao longo do ano letivo
LOCAL	Escola
CALENDARIZAÇÃO	Apresentação teórica: 1º período; Recolha das roupas: até ao final do 2º período
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro



SUSTENTABILIDADE

Escola mais Ambiente

Dinamização de um conjunto de atividades com o objetivo de melhorar o desempenho ambiental da escola, desenvolvido autonomamente pela turma em 3 etapas:

1º Período:

- **Apresentação do projeto na escola participante, pela equipa da Cascais Ambiente e avaliação da situação ambiental da escola (identificação dos resíduos, consumo de água e energia, organização dos espaços verdes, etc.);**

2º Período:

- **Promoção de campanhas de sensibilização, para a adoção de atitudes mais sustentáveis da comunidade escolar;**
- **Realização de ações de sensibilização ambiental teóricas;**

3º Período:

- **Avaliação dos resultados obtidos, através da comparação entre a situação ambiental no início e no final do ano letivo.**
- **Realização da visita de estudo “Portas-Abertas”.**

OBJETIVOS

- Despertar a consciência cívica dos alunos, envolvendo-os no processo de mudança de atitudes e comportamentos da comunidade escolar, centrados na preservação do ambiente;
- Analisar a situação ambiental da escola, implementar medidas corretivas e preventivas que visem o desenvolvimento sustentável e a melhoria da qualidade de vida.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	2º ciclo
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	Escola
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro



NATUREZA

Hotel para Insetos

Construção e monitorização de hotéis para insetos.

OBJETIVOS

- Proporcionar o conhecimento das espécies de insetos existentes nos meios urbanos, utilizando os hotéis como chamariz;
- Monitorizar e registar as espécies que utilizem os hotéis como abrigo;
- Sensibilizar para a enorme importância dos insetos e os seus diversos papéis no meio ambiente.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	2º e 3º ciclo
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	Escola
CALENDARIZAÇÃO	2-3 ações por período (conforme inscrições)
INSCRIÇÕES	Durante todo o ano letivo



OCEANOS

Escolas no Mar

Conjunto de atividades a desenvolver em três momentos do ano letivo:

1º período (escola):

- **Explicação da atividade, objetivos e introdução aos temas ecossistemas marinhos, desportos náuticos (mergulho em apneia) e poluição marinha;**
- **Divisão da turma em grupos e temas de trabalho;**

2º período (AMP das Avenças):

- **Recolha de informação para os trabalhos de cada grupo sobre ecossistemas marinhos, desportos náuticos e/ou poluição marinha - os trabalhos devem ser entregues até 30 de abril;**

3º período (AMP das Avenças):

- **Batismo de mergulho de apneia.**

OBJETIVOS

- Promover a literacia dos oceanos nos alunos de Cascais;
- Fomentar o conhecimento dos alunos pelos assuntos do mar, biodiversidade e ecossistemas marinhos, bem como a sua importância e necessidade de proteção e conservação;
- Promover a prática de desportos náuticos dos alunos de Cascais.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	8º ano e Secundário
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	Escola e litoral de Cascais (litoral entre Parede e S. Pedro do Estoril)
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro - Inscrições limitadas



OCEANOS + MAR

Conjunto de atividades teórico-práticas sobre poluição marinha, as suas fontes, impactes no ambiente e soluções práticas para o dia-a-dia, dividida em dois momentos do ano letivo:

- 1) **Ação teórica em sala de aula seguida de limpeza e catalogação dos resíduos encontrados no recinto da escola;**
- 2) **Ação de limpeza no litoral, numa praia no concelho de Cascais. Neste segundo momento, os alunos terão o desafio de levar um lanche sustentável, livre de plásticos.**

No final, os alunos terão de entregar um trabalho escrito sobre esta temática (até ao final do ano letivo).

OBJETIVOS

- Conhecer as causas da poluição marinha;
- Compreender os impactes da poluição marinha no ecossistema e na saúde das populações;
- Promover o consumo sustentável, diminuindo a quantidade de plásticos utilizados no dia-a-dia;
- Conhecer e classificar o tipo e quantidade de resíduos que se acumulam no areal de uma praia e refletir sobre o seu impacto na população e ecossistemas.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	8º ano e Secundário
DURAÇÃO	90 min. (cada sessão)
LOCAL	Escola (Sala com PC e projetor) + litoral de Cascais
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro - inscrições limitadas

CASCAIS

Tudo *começa nas* pessoas