

# EDUCAÇÃO & SENSIBILIZAÇÃO **a m b i e n t a l** 2019 . 2020



SUSTENTABILIDADE



NATUREZA



OCEANOS



RESÍDUOS



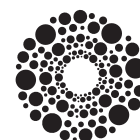
ENERGIA



ALTERAÇÕES  
CLIMÁTICAS



PROTEÇÃO  
ANIMAL



| ATIVIDADE DE APOIO CURRICULAR                         | ESCOLARIDADE |          |        |        |        |          |          |            |
|---|--------------|----------|--------|--------|--------|----------|----------|------------|
|   | Pré          | 1º ciclo |        |        |        | 2º ciclo | 3º ciclo | Secundário |
|   |              | 1º ano   | 2º ano | 3º ano | 4º ano |          |          |            |
| Um balde de magia, poupa muita energia!               | X            |          |        |        |        |          |          |            |
| Pequenos Exploradores                                 | X            |          |        |        |        |          |          |            |
| A Horta Biológica                                     | X            | X        | X      | X      | X      |          |          |            |
| Amigo do Ambiente                                     |              | X        |        |        |        |          |          |            |
| Poluição Ambiental: o Grande Quiz                     |              |          | X      |        |        |          |          |            |
| Guardiões do Parque                                   |              |          |        | X      |        |          |          |            |
| Kamishibai  |              |          |        | X      |        |          |          |            |
| Resíduos... como evitar                               |              |          |        | X      |        |          |          |            |
| Oceanos de Plástico!!                                 |              |          |        |        | X      |          |          |            |
| O planeta está a mudar                                |              |          |        |        | X      |          |          |            |
| Fiat Lux  |              |          |        |        | X      |          |          |            |
| Energy Game II  |              |          |        |        | X      |          |          |            |
| Move-te!  |              |          |        |        |        | X        |          |            |
| O Caminho dos Resíduos                                |              |          |        |        |        | X        |          |            |
| O Planeta que “comemos”!?!                            |              |          |        |        |        | X        |          |            |
| Há mar e mar, e plásticos a flutuar!                  |              |          |        |        |        | X        | X        |            |
| Uma viagem pela grande rota do Atlântico - Cascais    |              |          |        |        |        | X        | X        |            |
| Consumo Sustentável para evitar resíduos              |              |          |        |        |        |          | X        |            |
| Alterações Climáticas, o que fazer?                   |              |          |        |        |        |          | X        |            |
| Vamos fazer uma Horta Biológica!                      |              |          |        |        |        |          | X        | X          |
| Marés Negras  |              |          |        |        |        |          | X        | X          |
| Saber ESCOLHER é SER Sustentável!                     |              |          |        |        |        |          | X        | X          |
| Economia Circular -<br>O futuro da gestão de resíduos |              |          |        |        |        |          |          | X          |
| Alterações Climáticas e os Oceanos                    |              |          |        |        |        |          |          | X          |
| Alterações Climáticas - O desafio de Cascais          |              |          |        |        |        |          |          | X          |

| OFICINAS DE AMBIENTE  | ESCOLARIDADE |          |        |        |        |          |          |            |
|---|--------------|----------|--------|--------|--------|----------|----------|------------|
|   | Pré          | 1º ciclo |        |        |        | 2º ciclo | 3º ciclo | Secundário |
|   |              | 1º ano   | 2º ano | 3º ano | 4º ano |          |          |            |
| Vamos ser Paleontólogos?  | X            | X        |        |        |        |          |          |            |
| Onde está a minha comida?   | X            | X        | X      |        |        |          |          |            |
| Pegadas do Mesozóico  |              |          | X      | X      | X      |          |          |            |
| Presa ou Predador, quem és tu?                                    |              |          |        | X      |        |          |          |            |
| Planeta Terra em Camadas  |              |          |        |        | X      |          |          |            |
| Ecosistemas do Mar Profundo                                       |              | X        | X      | X      | X      | X        |          |            |
| A vida Secreta das Borboletas                                     |              | X        | X      | X      | X      | X        |          |            |
| Cientista por um dia!   |              |          | X      | X      | X      | X        |          |            |
| O Fascinante Mundo dos Insetos                                    |              | X        | X      | X      | X      | X        |          |            |
| A nossa Floresta  |              | X        | X      | X      | X      | X        |          |            |
| As nossas Rochas  |              | X        | X      | X      | X      | X        |          |            |
| Fauna da Quinta do Pisão  |              | X        | X      | X      | X      | X        |          |            |
| Escala do Tempo Geológico   |              |          |        |        |        |          | 7º ano   |            |
| Robótica na Exploração dos Oceanos                                |              |          |        |        |        | X        | X        | X          |
| Mistério Sustentável  |              |          |        |        |        | X        | X        | X          |
| Alterações Climáticas no meio Marinho:<br>uma Perpetiva Ecológica |              |          |        |        |        |          | X        | X          |
| Há vida na Ribeira!   |              |          |        |        |        |          |          | X          |

## ATIVIDADES DE VALORIZAÇÃO CURRICULAR

|                       |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hortas nas Escolas    | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Compostagem na Escola | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Escolas na Floresta   | X | X | X | X | X |   |   |   |
| Passa ao Próximo      |   | X | X | X | X |   |   |   |
| Escola mais Ambiente  |   |   |   |   |   | X |   |   |

## ATIVIDADES DE VALORIZAÇÃO CURRICULAR

|                    | ESCOLARIDADE |          |        |        |        |          |          |            |
|--------------------|--------------|----------|--------|--------|--------|----------|----------|------------|
|                    | Pré          | 1º ciclo |        |        |        | 2º ciclo | 3º ciclo | Secundário |
|                    |              | 1º ano   | 2º ano | 3º ano | 4º ano |          |          |            |
| Hotel para Insetos |              |          |        |        |        | X        | X        |            |
| Escolas no Mar     |              |          |        |        |        |          | 8º ano   | X          |
| + MAR              |              |          |        |        |        |          | 8º ano   | X          |

## PASSEIOS DA NATUREZA

|  |   |   |   |   |   |        |        |   |
|--|---|---|---|---|---|--------|--------|---|
| Passeio Sensorial                              | X | X | X |   |   |        |        |   |
| Viagem pela Horta do Pisão                     |   |   |   | X |   |        |        |   |
| Apiário Pedagógico                             |   |   |   |   | X |        |        |   |
| A Biodiversidade e História da Quinta do Pisão |   |   |   |   |   | X      |        |   |
| Fauna e Flora AMP das Avencas                  |   |   |   |   |   | 5º ano | 8º ano | X |
| O Ecossistema dunar da Cresmina                |   |   |   |   |   | X      | X      | X |

## DIAS TEMÁTICOS

|  |  |   |   |   |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|---|---|---|
| Semana da Floresta Autóctone:<br>• Ações de plantação  |  |   |   | X | X | X | X | X |
| Dia do Saneamento<br>• Tratamento de Águas Residuais e Valorização dos Recursos das Fábricas da água - Jogos |  | X | X | X | X | X | X |   |
| • Tratamento de Águas Residuais e Valorização dos Recursos das Fábricas da água - Palestra                   |  |   |   |   |   |   | X | X |
| Semana do Ambiente:<br>• Vamos explorar a Cascais Ambiente   |  | X |   |   |   |   |   |   |
| • Ações de proteção e conservação da natureza;   |  |   |   | X | X | X | X | X |
| • ODS: Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável, o que são?  |  |   |   |   |   |   | X | X |
| Dia da Energia<br>Campeonato Energy-Game   |  |   |   |   | X |   |   |   |

| DIAS TEMÁTICOS   | ESCOLARIDADE |          |        |        |        |          |          |            |
|--|--------------|----------|--------|--------|--------|----------|----------|------------|
|  | Pré          | 1º ciclo |        |        |        | 2º ciclo | 3º ciclo | Secundário |
|  |              | 1º ano   | 2º ano | 3º ano | 4º ano |          |          |            |
| Dia Mundial da Água<br>• Visita à ETA  |              |          |        |        | X      | X        | X        | X          |
| • Tratamento de Águas Residuais e Valorização dos Recursos das Fábricas da água - Jogos    |              | X        | X      | X      | X      | X        | X        |            |
| • Tratamento de Águas Residuais e Valorização dos Recursos das Fábricas da água - Palestra |              |          |        |        |        |          | X        | X          |
| Dia Mundial do Ambiente<br>• IV Olimpíadas do Ambiente                                     |              |          |        | X      | X      |          |          |            |
| • Tratamento de Águas Residuais e Valorização dos Recursos das Fábricas da água - Palestra |              |          |        |        |        |          | X        | X          |

## CONCURSOS ESCOLARES

|                           |   |   |   |   |   |   |   |               |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---------------|
| Eco-Natal                 | X | X |   |   |   |   |   |               |
| Ambiente à Vista!         |   |   |   |   |   | X | X |               |
| Dá Cor ao Vento           |   |   |   |   |   | X | X | X             |
| ECOTOPIA: o desafio       |   |   |   |   |   |   |   | 11º e 12º ano |
| Galardão Mérito Ambiental | X | X | X | X | X | X | X | X             |

## ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

|                       |   |   |   |   |   |   |  |  |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|--|--|
| Mundo de Gigantes     | X |   |   |   |   |   |  |  |
| Amigos do Mar         |   | X |   |   |   |   |  |  |
| Dar vida ao Lixo      |   |   | X |   |   |   |  |  |
| Cidades para o Futuro |   |   |   | X |   |   |  |  |
| Todos Juntos          |   |   |   |   | X |   |  |  |
| Júnior Rangers        |   |   |   | X | X | X |  |  |

| FICHAS DE ATIVIDADES                    | ESCOLARIDADE |          |        |        |        |          |          |            |
|---|--------------|----------|--------|--------|--------|----------|----------|------------|
|   | Pré          | 1º ciclo |        |        |        | 2º ciclo | 3º ciclo | Secundário |
|   |              | 1º ano   | 2º ano | 3º ano | 4º ano |          |          |            |
| Moinhos de Vento                        |              | X        | X      | X      | X      |          |          |            |
| Construção de uma Estação Meteorológica |              | X        | X      | X      | X      | X        |          |            |
| Mini-estufa                             |              | X        | X      | X      | X      | X        |          |            |
| Azenha                                  |              | X        | X      | X      | X      | X        |          |            |
| Conservação do Solo                     |              |          |        |        |        | X        | X        |            |
| Instrumentos de Navegação               |              |          |        |        |        | X        | X        |            |
| Auditoria Ambiental                     |              |          |        |        |        | X        | X        | X          |
| Perfil de Praia                         |              |          |        |        |        | 5º ano   | 8º ano   | X          |
| Cinemateca Ambiental                    |              |          |        |        |        |          | X        | X          |
| Fornos Solares                          | X            | X        | X      | X      | X      | X        | X        | X          |
| Como Construir um Compostor             | X            | X        | X      | X      | X      | X        | X        | X          |
| Alimentador para Aves                   | X            | X        | X      | X      | X      | X        | X        | X          |
| Ninho para Aves                         | X            | X        | X      | X      | X      | X        | X        | X          |
| Abrigo para Morcegos                    | X            | X        | X      | X      | X      | X        | X        | X          |

## PARCERIAS

|                                  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ecoescovinha                     | X | X | X | X | X |   |   |   |
| Proteção Animal                  |   | X | X | X | X |   |   |   |
| Projeto Zé Baía                  |   | X | X | X | X |   |   |   |
| Heróis da Reciclagem do Alumínio |   | X | X | X | X |   |   |   |
| Valor da Água                    |   |   |   |   | X | X | X | X |
| Visita à Fábrica de Água da Guia |   |   |   |   |   |   | X |   |
| Projeto Coastwatch Portugal      | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Escola Azul                      | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Roadshow Academia Ponto Verde    |   |   |   |   |   | X | X |   |

CASCALS

Tudo começa *nas* pessoas