

ATIVIDADES DE NATUREZA'2019

JAN | FEV | MAR



CASCAIS
AMBIENTE

**ATIVIDADE DE DESTAQUE:
WORKSHOP DE ÓLEOS ESSENCIAIS
2 E 3 DE MARÇO**

AGENDA
CASCAIS



cascais.pt

PEDRA AMARELA CAMPO BASE

Trilhos Escondidos no Pedra Amarela Campo Base
20 Janeiro

Venha desafiar as suas capacidades físicas e psicológicas na descoberta de trilhos escondidos, sendo brindado com passagens e visitas em locais com uma beleza única e vistas deslumbrantes.

Turno 1: 10h00 - 12h00

Turno 2: 14h00 - 16h00

10€/participante

Passeio Aventura Segway
17 Março

Venha explorar a natureza, de forma pouco convencional e criativa, num passeio de segway.

Turno 1: 10h00 - 12h00

Turno 2: 14h00 - 16h00

10€/participante

QUINTA DO PISÃO

Workshop de Fotografia de Natureza
19 Janeiro

Venha aperfeiçoar as suas fotografias com um workshop de introdução e exposição do processo fotográfico de natureza.

Turno 1: 10h00 - 12h00

Turno 2: 14h00 - 16h00

5 €/participante

Reciclar e Criar na Quinta
27 Janeiro | 3 Fevereiro

Aproveite para conhecer algumas técnicas para reciclar e criar peças de artesanato no meio envolvente da Quinta do Pisão.

Turno 1: 10h00 - 12h00

Turno 2: 14h00 - 16h00

5 €/participante

Workshop de Flora Silvestre Comestível
2 Fevereiro

Venha com a sua família fazer um passeio interpretativo à Quinta do Pisão, onde poderá conhecer e recolher plantas medicinais e ervas silvestres comestíveis.

14h30 - 16h30

10 €/participante

A Volta no Passado

9 Fevereiro | 10 Fevereiro

Traga a sua família para conhecer a Quinta do Pisão num passeio de tractor, onde poderá disfrutar das paisagens naturais, conhecer a história do local e ainda, observar os animais residentes da Quinta.

Turno 1: 10h00 - 12h00

Turno 2: 14h30 - 16h30

10€/família

Workshop de Óleos Essenciais
2 e 3 Março

Descubra os diversos usos e os numerosos benefícios que os óleos essenciais trazem para a saúde.

2 Março: 14h00 às 17h30

3 Março: 10h00 às 13h30

30€/participante

Miúdos da Tribo Caminhada

9 Março

Olhe e sinta. Descubra com uma caminhada pela Quinta do Pisão, as sensações que a natureza lhe oferece.

10h30 às 12h00

Gratuito

Hidromel

16 Março

Venha aprender a fazer hidromel artesanal com o mel da Quinta do Pisão.

Turno 1: 10h00 - 12h30

Turno 2: 14h00 - 16h30

20€/participante

Passeio Interpretativo da Primavera
24 Março

Este passeio pretende desafiá-lo a aventurar-se pelos caminhos do Pisão. Propomos que explore a Quinta do Pisão que é repleta de valores naturais de grande importância.

Turno 1: 10h00 - 12h00

Turno 2: 14h00 - 16h00

5€/participante

O Mundo das Abelhas

30 Março | 31 Março

Venha assistir a uma palestra sobre o mundo das abelhas, podendo visitar o apiário pedagógico e produzir o seu próprio frasco de mel.

Turno 1: 10h00 - 12h00

Turno 2: 14h00 - 16h00

20€/família

BORBOLETÁRIO

Visita Guiada

23 Março

Venha conhecer o espaço e missões do Borboletário, passando por uma perspetiva histórica dos insetos, borboletas e algumas espécies notáveis da nossa fauna, até à sua enorme importância para os ecossistemas.

10h30 - 12h00

3,5€/participante

PARQUE MARECHAL CARMONA

O Mundo que nos Rodeia

26 de Janeiro

Um passeio pela Natureza onde vamos observar e sentir o que nos rodeia.

10h00 - 12h00

5€/criança

Máscaras com Arte

16 e 17, 23 e 24 Fevereiro

O Carnaval está a chegar e podes já começar a preparar o teu disfarce no clube dos Cascalitos. Podes criar a tua máscara com os mais variados materiais e quem sabe te inspiras nas nossas sugestões em tradições portuguesas.

10h00 - 13h00

5€/criança

Carnaval do Mundo

5 Março

Vem ao Clube dos Cascalitos ver as diferenças do Carnaval no mundo e no nosso País. Podes também ajudar a criar um "Cabeçudo" com os mais variados materiais.

10h00 - 17h00

Gratuito

ÁREA MARINHA PROTEGIDA DAS AVENCAS

Passeio Interpretativo

10 Março | 23 Março

Descubra o património que a praia das Avencas possui e que é tão importante de proteger.

10h00 - 12h00

5€/participante

NÚCLEO INTERPRETATIVO DA DUNA DA CRESMINA

Passeio Interpretativo

10 Março | 23 Março

Venha conhecer as dunas da Cresmina-Guincho, assim como a fauna e a flora do local.

14h00 - 16h00

5€/participante

CENTRO DO INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL DA PEDRA DO SAL

Workshop de Olaria e

Modelação em Barro

27 Janeiro

Seja Oleiro por um dia. Pratique este ofício ancestral e produza uma peça usando a roda e a sua imaginação.

10h00 - 12h00

15€/participante

Cremes Naturais à base de Azeite

10 Fevereiro

Venha criar cremes à base de azeite e outros óleos naturais, com plantas como o rosmaninho e o aloé. Conheça os ingredientes utilizados, o procedimento e as vantagens ambientais destes produtos.

10h30 - 12h00

10€/participante

Workshop de Fotografia Noturna e Light Painting

2 Março

Venha aprender as técnicas para a fotografia criativa com light painting: pintar, desenhar e escrever com a luz de uma pequena lanterna. Explore estas técnicas de fotografia noturna, com a Pedra do Sal como cenário de fundo.

20h00 - 22h00

15€/participante

Workshop de Flora Comestível

24 Março

Conheça a flora da Pedra do Sal e aprenda os usos destas plantas na nossa alimentação e saúde.

15h00 - 17h30

15€/participante

Vive a história da Pedra do Sal

5 e 6, 12 e 13, 19 e 20 de Janeiro

2 e 3, 16 e 17, 23 e 24 de Fevereiro

9 e 10, 16 e 17, 30 e 31 de Março

Conhece a história da Pedra do Sal, a população que aqui habitou e como usavam os recursos naturais que a terra e o mar lhes ofereciam.

10h30 - 12h00

5€/participante

Reservas . 215 811 750

atividadesnatureza@cascaisambiente.pt



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

NATURE ACTIVITIES'2019

JAN | FEB | MAR



CASCAIS
AMBIENTE

FEATURED ACTIVITY:
WORKSHOP ESSENTIAL OILS
2ND AND 3RD MARCH

AGENDA
CASCAIS



cascais.pt

PEDRA AMARELA CAMPO BASE

Hidden Tracks

20th January

The advanced activities are adventurous walks. Our chains are always challenging, even in level of easy escape. The game on each walk is as challenging as the physical and psychological abilities of its participants, with a unique perspective of seeing the sights and places of hidden rails.

Round 1: 10:00 a.m. - 12:30 a.m.

Round 2: 2:00 p.m. - 4:30 p.m.

10€/participant

Segway Adventure Tour

17th March

Come explore nature in an unconventional and creative way on a segway tour.

Round 1: 10:00 a.m. - 12:30 a.m.

Round 2: 2:00 p.m. - 4:30 p.m.

10€/participant

QUINTA DO PISÃO

Workshop | Nature Photography

19th January

Come and perfect your photos with an introduction and exhibition workshop on the nature photography process.

Round 1: 10:00 a.m. - 12:30 a.m.

Round 2: 2:00 p.m. - 4:00 p.m.

5 €/participant

Recycling And Creating

27th January | 3rd February

Take the opportunity to know of some technical techniques to recycle and breed handicrafts made by Quinta do Pisão.

Round 1: 10:00 a.m. - 12:00 a.m.

Round 2: 2:00 p.m. - 4:00 p.m.

5 €/participant

Edible Flora Workshop

2nd February

Come with your family to take an interpretive tour to Quinta do Pisão, where you can meet and collect medicinal plants and edible wild herbs.

2:30 p.m. - 4:30 p.m.

10 €/participant

A Trip To The Old Days

9th February | 10th March

Bring your family to know the Quinta do Pisão on a tractor ride, where you can enjoy the natural landscapes know the history of the place and observe the resident animals of Quinta.

Round 1: 10:00 a.m. - 12:00 a.m.

Round 2: 2:30 p.m. - 4:30 p.m.

10€/family

Workshop Essencial Oils

2nd and 3rd March

Discover the many uses and numerous benefits that essential oils bring to health.

2nd March - 2:00 p.m. - 5:30 p.m.

3rd March - 10:00 a.m. - 1:30 p.m.

30€/participant

Tribe Kids - Walk

9th March

Look and feel. Discover with a walk-through Quinta do Pisão the sensations that nature offers you.

10:30 a.m. - 12:00 a.m.

Free

Homemade Mead With Honey

16th March

Come learn how to make homemade mead with honey from Quinta do Pisão.

Round 1: 10:00 a.m. - 12:30 a.m.

Round 2: 2:00 p.m. - 4:30 p.m.

20€/participant

Spring Walk - Quinta do Pisão

24th March

This tour intends to challenge you to venture along the paths of Pisão. We propose that you explore Quinta do Pisão which is full of important natural values.

Round 1: 10:00 a.m. - 12:30 a.m.

Round 2: 2:00 p.m. - 4:00 p.m.

5€/participant

The World Of Bees

30th March | 31st March

Come and see a lecture on the world of bees, you can visit the teaching apiary and produce your own jar of honey.

Round 1: 10:00 a.m. - 12:30 a.m.

Round 2: 2:00 p.m. - 4:00 p.m.

20€/family

BORBOLETÁRIO

Guided Tour

23rd March

Come and discover the space and missions of the Butterfly, passing through a historical perspective of insects, butterflies and some remarkable species of our fauna, to its enormous importance for ecosystems.

10:30 a.m. - 12:00 a.m.

3,5€/participant

PARQUE MARECHAL CARMONA

The World Around Us

26th January

Walk through where we will observe and feel what surround us.

10:00 a.m. - 12:00 a.m.

5€/children

ART MASKS

16 e 17, 23 e 24 Fevereiro

ART MASKS is coming and you can start preparing your disguise at the Cascallitos Club. You can create your mask with the most varied materials and maybe inspire you with our suggestions in Portuguese traditions.

10:00 a.m. - 1:00 p.m.

5€/children

Carnival or the World

5th March

Come to Cascallitos Club to see the differences of Carnival in the world and in our Country. You also can help to create a "Cabecudo" with the most varied materials.

10:00 a.m. - 5:00 p.m.

Free

ÁREA MARINHA PROTEGIDA DAS AVENCAS

Walking Tour

10th March | 23rd March

Discover the heritage that the beach of Avencas has and that is so important to protect.

10:00 a.m. - 12:00 a.m.

5€/participant

NÚCLEO INTERPRETATIVO DA DUNA DA CRESMINA

Walking Tour

10th March | 23rd March

Come and visit the dunes of Cresmina-Guincho, as well as the fauna and flora of the place.

2:00 p.m. - 4:00 p.m.

5€/participant

CENTRO DO INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL DA PEDRA DO SAL

Pottery and Clay Modeling Workshop

27th January

Be a potter for a day. Practice this ancestral craft and produce a piece using the wheel and your imagination.

10:00 a.m. - 12:00 p.m.

15€/participant

Handmade Natural Creams with Olive Oil

10th February

Come and create creams with olive oil and other natural oils, and with plants like rosemary and aloe. Know the ingredients used, learn the procedure and the environmental advantages of these products.

10:30 a.m. - 12:00 p.m.

10€/participant

Night Photography and Light Painting Workshop

2nd March

Come learn the techniques for creative photography with light painting: paint, draw and write with the light of a small lantern. Explore these night photography techniques, with Pedra do Sal as background scene.

8:00 p.m. - 10:00 p.m.

15€/participant

Edible Flora Workshop

24th March

Get to know the flora of Pedra do Sal and learn the uses of these plants in our diet and health.

3:00 p.m. to 5:30 p.m.

15€/participant

Know The History Of Pedra do Sal

5,6,12,13,19,20 of January

2, 3,16,17,23, 24 of February

9,10,16,17,30 ,31 of March

Know the history of Pedra do Sal, the population that inhabited it and how they used the natural resources that the land and the sea offered them.

10:30 a.m. to 12:00 p.m.

5€/participant

Reservations . 215 811 750

atividadesnatureza@cascaisambiente.pt



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas