

Atividades de Apoio Curricular





cidadania

Missão: Salvar o Ambiente

.....

Ação de educação ambiental sobre as transformações que observamos no planeta Terra, procurando explicar as alterações que o ambiente tem tido ao longo dos anos e despertar o interesse pela conservação da natureza e respeito pelo ambiente.

PRETENDE-SE

- Conhecer o conceito de poluição;
- Conhecer as regras básicas da separação de resíduos;
- Aprender o que fazer para proteger o ambiente.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	Pré-escolar
DURAÇÃO	45 min
LOCAL	Escola - sala com PC, Projetor e colunas.
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Durante todo o ano letivo



cidadania

Boas práticas ambientais

.....

Ação de educação ambiental sobre o Ambiente e poluição ambiental complementada por uma atividade lúdico-pedagógica sobre boas práticas ambientais.

PRETENDE-SE

- Conhecer e compreender conceitos de Natureza, Poluição, tipos e fontes de Poluição;
- Compreender as consequências da poluição e a importância do respeito pela Natureza e Meio Ambiente;
- Aprender “Boas Práticas” ambientais.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	1º ano do 1º ciclo
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	2º / 3º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



mar

Em terra ou no mar, o lixo é para apanhar!

.....

Ação de educação ambiental sobre os problemas resultantes do abandono dos resíduos na rua e na praia, que acabam SEMPRE no mar, complementada com uma atividade lúdico-pedagógica de consolidação dos conhecimentos.

PRETENDE-SE

- Compreender a relação entre terra e mar;
- Reconhecer os tipos de resíduos que existem no mar e alertar para o perigo que representam para as espécies marinhas;
- Promover uma mudança de atitudes centrada na prevenção do abandono de resíduos, a começar pelos “maus hábitos” quotidianos.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	1º ano do 1º ciclo
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	2º/3º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



cidadania

A Horta Biológica

.....

Ação de educação ambiental sobre os princípios base da Horta Biológica, seu funcionamento e características, complementada por uma dinâmica de grupo com a representação dos diferentes elementos que constituem a Horta.

PRETENDE-SE

- Compreender as diferenças entre a agricultura convencional e a agricultura biológica;
- Descobrir os elementos que constituem a horta e sua interação;
- Teatro - através da representação os alunos compreendem o funcionamento da horta da sua escola.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	1º ciclo - apenas inscritos nas “Hortas nas Escolas”
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala biblioteca ou espaço multiusos
CALENDARIZAÇÃO	2º / 3º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



cidadania

Vamos ajudar o planeta!

.....

Ação de educação ambiental sobre a importância da preservação do ambiente e as principais fontes de poluição. Esta ação é complementada com um jogo lúdico-pedagógico de consolidação dos conhecimentos.

PRETENDE-SE

- Desenvolver o sentido de responsabilidade e preocupação pelo ambiente;
- Compreender o conceito de poluição, tipos e causas;
- Compreender os desequilíbrios causados pela poluição ambiental: esgotamento de recursos, extinção de espécies e destruição do ambiente.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	2º ano do 1º ciclo
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	2º / 3º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



energia

Vamos Poupar Energia

Ação de educação ambiental onde os alunos são alertados para a necessidade de fazerem um consumo racional de energia, complementada com um jogo de perguntas e respostas alusivo à temática da Energia.

PRETENDE-SE

- Identificar situações de desperdício de energia;
- Reconhecer e valorizar a importância da poupança de energia;
- Aplicar boas práticas no consumo de energia.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	2º ano do 1º ciclo
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	2º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



natureza

O Parque vai à Escola

.....

Ação de educação ambiental sobre a importância dos espaços naturais e zonas verdes no concelho de Cascais, com destaque para o Parque Natural de Sintra-Cascais. Consolidação de conhecimentos com recurso a experiências sensoriais.

PRETENDE-SE

- Conhecer o património natural de Cascais;
- Contactar com elementos caracterizantes do Parque Natural de Sintra-Cascais, nomeadamente texturas, formas e aromas da fauna e flora;
- Motivar os alunos para a preservação da Natureza.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	3º ano do 1º ciclo
DURAÇÃO	90 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	1º / 2º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



energia

Kamishibai

Ação de educação ambiental sobre energia e eficiência energética, com recurso ao teatro Japonês Kamishibai onde é narrada uma história sobre estes conceitos.

PRETENDE-SE

- Compreender o conceito e reconhecer a importância da utilização racional de energia;
- Aplicar boas práticas no consumo de energia.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórica
DESTINATÁRIOS	3º ano do 1º ciclo
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	1º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



resíduos

Reciclar é Mudar

.....

Ação de sensibilização ambiental sobre a temática dos resíduos, onde são introduzidos os conceitos da separação de resíduos, reciclagem e política dos 4'Rs, abordando as suas principais vantagens.

PRETENDE-SE

- Conhecer o conceito de resíduos;
- Analisar criticamente a produção de resíduos nos dias de hoje e respetivas consequências no meio ambiente e na qualidade de vida;
- Reconhecer a importância da política dos 4 R's e em particular da reciclagem na preservação dos recursos naturais.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	3º ano do 1º ciclo
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	2º / 3º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



energia

Fiat Lux

Atividade prática sobre a eletricidade durante a qual é realizado um conjunto de experiências, partindo de questões-problema apresentadas aos alunos.

PRETENDE-SE

- Reconhecer materiais condutores e não condutores;
- Produzir eletricidade por fricção entre objetos;
- Realizar experiências simples com pilhas, lâmpadas e fios elétricos;
- Construir circuitos elétricos simples e complexos;
- Realizar experiências com materiais de uso corrente.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	4º ano do 1º ciclo
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola
CALENDARIZAÇÃO	2º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



mar

Oceanos e Mares: descobrir e proteger

.....

Ação de educação ambiental que visa rever os conceitos relacionados com as dinâmicas terra-mar, ciclo da água, marés e ondas, assim como alertar para os problemas relacionados com a poluição marinha e o tempo de degradação dos resíduos no mar, complementada com uma atividade lúdico-pedagógica de consolidação de conceitos.

PRETENDE-SE

- Reconhecer a dimensão da superfície ocupada no planeta por “terra”, “água”, “oceanos”;
- Rever o ciclo da água;
- Conhecer o fenómeno das marés e ondas;
- Entender a relação entre as ações humanas e suas consequências nos oceanos;
- Identificar fontes de poluição marinha e suas consequências na biodiversidade;
- Identificar o “plástico” que usamos diariamente;
- Conhecer os tempos de degradação de alguns resíduos no mar.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	4º ano do 1º ciclo
DURAÇÃO	80 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	2º / 3º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



cidadania

Poluição Ambiental

.....

Ação de educação que visa consolidar conceitos como “poluição ambiental” e “fontes de poluição”, através da identificação de formas de participação ativa na preservação do Ambiente, complementada com uma atividade lúdico-pedagógica.

PRETENDE-SE

- Conhecer o conceito de poluição, tipologia, causas, consequências e formas de diminuir o seu efeito;
- Compreender os desequilíbrios provocados pela atividade humana: extinção de recursos e espécies;
- Reconhecer a importância das zonas de proteção da natureza para o equilíbrio entre a natureza e a sociedade;
- Desenvolver o respeito pelo património natural, através da adoção de boas práticas ambientais.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	4º ano do 1º ciclo
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	3º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



energia

Energy Game II

Jogo interativo de cariz lúdico e pedagógico, jogado através dos comandos Wii, que tem como objetivo transmitir conhecimentos e inculcar boas práticas na área da sustentabilidade, com especial ênfase no consumo racional de energia e fontes de energia renovável.

PRETENDE-SE

- Sensibilizar a comunidade escolar para a importância da utilização racional de energia.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	4º ano do 1º ciclo e 2º ciclo
DURAÇÃO	60 a 90 min
LOCAL	Escola
CALENDARIZAÇÃO	4º ano: 3º período letivo 2º ciclo: durante o ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



energia

Move-te!

Atividade prática sobre mobilidade urbana onde, os alunos participam num jogo de estratégia para consolidação dos conhecimentos adquiridos.

PRETENDE-SE

- Reconhecer o conceito de mobilidade;
- Localizar pontos de partida e pontos de chegada;
- Traçar itinerários e identificar pontos de referência;
- Desenvolver capacidades de orientação no espaço público;
- Adquirir noções de segurança rodoviária e cidadania.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	2º ciclo
DURAÇÃO	60 a 90 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	2º período letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



cidadania

Dizer “não” para uma poupança de recursos

Ação de educação ambiental sobre a necessidade de poupar os recursos naturais. Avaliação dos principais impactes ambientais causados pelo consumo humano sobre o planeta Terra nas suas diversas componentes.

PRETENDE-SE

- Compreender os desequilíbrios provocados pela atividade humana: extinção de recursos e espécies;
- Desenvolver o respeito pelo património natural, através da adoção de boas práticas ambientais.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	2º ciclo
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



mar

Marés Negras

.....

Ação de educação ambiental sobre poluição marinha, abordando as suas causas, efeitos e formas de a combater, com especial foco nas marés negras. Sessão complementada com a visualização de vídeos, debate de ideias e realização de uma simulação, em contexto de laboratório, de uma “limpeza” de maré negra em alto-mar.

PRETENDE-SE

- Definir poluição e recordar os vários tipos de poluição;
- Conhecer as principais fontes de poluição marinha - marés negras;
- Compreender as principais causas destes desastres e consequências para a economia, saúde e biodiversidade;
- Perceber “quanto custa” limpar o oceano depois de uma maré negra, através de uma atividade laboratorial.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	2º e 3º ciclo
DURAÇÃO	90 min
LOCAL	Escola - laboratório de ciências com PC, colunas de som e Projetor; mesas e material de laboratório (tinas de vidro, água, papel absorvente)
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



mar

Há mar e mar, e plásticos a flutuar!

.....

Ação de educação ambiental sobre poluição marinha, abordando as suas causas, efeitos e formas de a combater. Durante a ação serão apresentados alguns vídeos com o principal foco no domínio do “Plástico” nas nossas vidas, sendo promovido o debate de ideias e a introdução a novos hábitos quotidianos que visem à diminuição de produção destes resíduos e consequentemente ao combate à poluição marinha. No fim, serão realizadas algumas “experiências” de modo a alertar os alunos para o problema do plástico nos oceanos.

PRETENDE-SE

- Definir poluição e recordar os vários tipos de poluição;
- Conhecer as principais fontes de poluição marinha, com especial foco no lixo marinho e poluição com plásticos;
- Compreender as consequências da poluição marinha, desde os micro aos macroplásticos, para a saúde e biodiversidade;
- Identificar hábitos de consumo diários que potenciam a poluição marinha e como podemos evitar;
- Promover uma mudança de atitudes.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	2º e 3º ciclo
DURAÇÃO	90 min
LOCAL	Escola - sala com PC, colunas de som e Projetor; Mesas e material de laboratório (tinas de vidro, água)
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



natureza

Uma viagem pela grande rota do Atlântico - Cascais

.....

Ação de educação ambiental sobre os ecossistemas do litoral de Cascais, suas características e localização, com exemplificação de algumas espécies de fauna e flora que aqui habitam e sua distribuição.

PRETENDE-SE

- Conhecer a diversidade de ambientes e de seres vivos do litoral de Cascais;
- Compreender as relações entre as características dos organismos e os ambientes onde eles vivem;
- Compreender e motivar os alunos para a importância da preservação dos sistemas costeiros.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	2º e 3º ciclos
DURAÇÃO	90 min
LOCAL	Escola - sala com PC, colunas de som e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



resíduos

O Caminho dos resíduos

.....

Ação de educação ambiental sobre gestão de resíduos, alertando para os problemas causados pela sua produção e para as medidas de diminuição do consumo de recursos naturais.

PRETENDE-SE

- Identificar os diferentes tipos de resíduos;
- Compreender as regras da separação e o percurso dos resíduos, desde a produção até ao seu destino final;
- Compreender as vantagens da reciclagem e seus efeitos no Ambiente e na qualidade de vida;
- Promover uma mudança de atitudes centrada na prevenção e na redução de resíduos.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	3º ciclo
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



cidadania

Alterações Climáticas: causas e consequências

Ação de educação ambiental sobre as alterações climáticas consequentes da atividade humana sobre o meio ambiente. Análise dos impactes ambientais causados pela exploração e transformação dos recursos naturais e suas medidas mitigadoras.

PRETENDE-SE

- Conhecer o conceito de desenvolvimento sustentável;
- Compreender as alterações climáticas causadas pela exploração e transformação dos recursos naturais e sua associação ao aquecimento global;
- Propor medidas minimizadoras que promovam a sustentabilidade dos recursos;
- Promover uma mudança de atitudes.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	3º ciclo
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



cidadania

Hortas Biológicas para uma Vida Saudável!

Ação de educação ambiental de promoção de hábitos de vida saudável, escolha de produtos amigos do ambiente - Eco-consumo e comparação com os hábitos de cada aluno. Avaliação da importância das Hortas nas Escolas ou em Casa como elemento promotor de hábitos de vida saudável.

PRETENDE-SE

- Conhecer o conceito de Eco-Consumo, Agricultura Biológica e Hábitos de Vida Saudável;
- Compreender a ligação entre os hábitos de vida saudável e a prática de agricultura biológica na escola ou em casa;
- Promover a Horta Escolar como equipamento pedagógico e incrementador de uma vida saudável para toda a comunidade escolar;
- Associar os hábitos de consumo aos problemas ambientais;
- Promover uma mudança comportamental visando a Sustentabilidade dos Recursos do Planeta assim como uma Vida Saudável.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	2º, 3º ciclo e Secundário
DURAÇÃO	90 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



cidadania

Sustentabilidade Ambiental, para um futuro melhor

Ação de educação ambiental sobre a preservação dos recursos naturais, visando o desenvolvimento sustentável. Análise dos impactos ambientais causados pela exploração dos recursos e identificação das medidas minimizadoras a adotar.

PRETENDE-SE

- Conhecer o conceito de Desenvolvimento Sustentável;
- Compreender as problemáticas ambientais causadas pela exploração e transformação dos recursos naturais e sua associação ao Aquecimento Global;
- Compreender o conceito de Pegada Ecológica e sua aplicabilidade à escala global e local;
- Propor medidas minimizadoras que promovam a sustentabilidade dos recursos;
- Promover uma mudança de atitudes.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	Secundário
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



resíduos

Os resíduos na promoção da economia circular

Ação de educação ambiental sobre economia circular como um factor chave para a resiliência, prosperidade e desenvolvimento sustentável.

PRETENDE-SE

- Compreender as problemáticas ambientais consequentes da produção de resíduos;
- Compreender a importância da economia circular como um processo fundamental para promover a dissociação entre o crescimento económico e o aumento no consumo de recursos.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	Secundário
DURAÇÃO	60 min
LOCAL	Escola - sala com PC e Projetor
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



mar

As Alterações Climáticas e os Oceanos

Ação de educação ambiental sobre as alterações da atmosfera, o aquecimento global e as alterações climáticas. Compreensão da importância dos oceanos na regulação climática, ciclo de carbono e ciclo da água, analisando as consequências que as alterações da nossa atmosfera podem ter não só para a dinâmica oceânica como para a biodiversidade marinha. Realização de alguns protocolos experimentais, visualização de vídeos e debate de ideias com os alunos.

PRETENDE-SE

- Definir e rever conceitos associados ao ambiente, poluição ambiental, alterações climáticas, efeito de estufa e aquecimento global;
- Conhecer as fontes e consequências da poluição atmosférica e sua relação com fatores climáticos;
- Compreender os efeitos das alterações dos oceanos, provocadas pela poluição atmosférica, na biodiversidade marinha;
- Incutir uma atitude crítica sobre a informação existente relativa ao tema e fomentar novos hábitos assentes na resiliência e capacidade de mitigação dos efeitos das alterações climáticas.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	Secundário
DURAÇÃO	90 min
LOCAL	Escola - sala de laboratório com PC, colunas de som e Projetor e material de laboratório (a informar)
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018