

# EDUCAÇÃO 2018·2019 E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL



Cidadania



Natureza



Mar



Resíduos



Energia



Proteção  
Animal



CASCAIS  
AMBIENTE

[cascaisambiente.pt](http://cascaisambiente.pt)

# O Programa

A educação e sensibilização ambiental pretendem promover a construção de uma literacia ambiental, através da promoção de um conjunto de valores que potenciem, junto da comunidade, uma mudança de atitudes e de comportamentos mais sustentáveis, visando o exercício de uma cidadania consciente, dinâmica e informada face às problemáticas ambientais atuais.

O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental, promovido anualmente pela Câmara Municipal de Cascais, pretende colaborar com os estabelecimentos de ensino do concelho, na formação de cidadãos ambientalmente mais responsáveis.

## Objetivos

- Oferta de um conjunto de atividades, teóricas e práticas, que incentivem à adoção de boas práticas ambientais, em conformidade com as metas curriculares definidas para o ano letivo 2018/2019;
- Promover de uma educação para o Desenvolvimento Sustentável;
- Potenciar dos princípios da “Estratégia Nacional de Educação Ambiental 2017-2020 (ENEA 2020) nas escolas de Cascais;
- Valorizar os diversos espaços naturais e equipamentos de Educação Ambiental existentes em Cascais, reconhecendo a sua importância na sustentabilidade ambiental e na melhoria da qualidade de vida do concelho.

## Público-Alvo

Estabelecimentos de ensino públicos e privados do concelho de Cascais, desde o ensino pré-escolar até ao ensino secundário.

## Descrição

O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais promove um conjunto de atividades teóricas e práticas, complementares e de continuidade ao longo do ano letivo, nas áreas temáticas da Cidadania, Natureza, Resíduos, Mar, Energia e Proteção Animal.

## Como inscrever a minha turma?

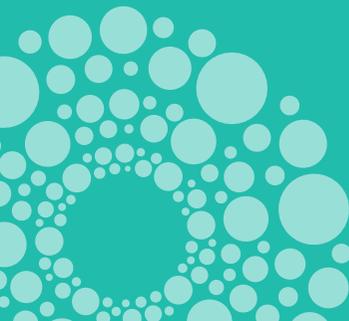
As inscrições deverão ser feitas através do email: [sensibilizacao@cascaisambiente.pt](mailto:sensibilizacao@cascaisambiente.pt).

O professor pode inscrever a sua turma nas atividades práticas desde que realize pelo menos UMA “Atividade de Apoio Curricular” durante o ano letivo, à exceção do ensino Pré-escolar que não tem qualquer obrigatoriedade.

As inscrições estão limitadas à disponibilidade dos formadores, ao serviço de transporte e à lotação dos espaços.

**NOTA: O cancelamento de uma atividade por parte da escola, sem aviso prévio ao Gabinete de Educação e Sensibilização Ambiental (GESA), poderá comprometer as demais ações agendadas para toda a escola.**

Todas as atividades marcadas pelo GESA são devidamente informadas e reconfirmadas pelos docentes sendo estes responsáveis pela boa gestão da sua agenda.



**Alterações climáticas**

**Economia circular**

**Eficiência energética**

**Sustentabilidade ambiental**

**Biodiversidade**

**Alimentação saudável**





## Oficinas de Ambiente

Ações teórico-práticas para consolidação de conceitos que visem a promoção da sustentabilidade ambiental, complementadas por atividades práticas e das ciências experimentais:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Paleontólogos ao trabalho	CIAPS	•	•						
A Era dos gigantes	CIAPS			•	•	•			
Onde está a minha comida?	Borboletário	•	•	•					
Planeta Terra em camadas	CIAPS					•			
Presa ou predador, quem és tu?	CIAPS		•	•	•	•			
A vida secreta das borboletas	Borboletário	•	•	•	•	•			
Cientista por um dia!	Borboletário						•	•	•
Acidificação dos oceanos	CIAPS				•	•	•	•	•
Ecossistemas do mar profundo	CIAPS		•	•	•	•	•	•	•
O Fascinante Mundo dos Insectos	Casa da Cal		•	•	•	•	•	•	•
A nossa floresta	Casa da Cal		•	•	•	•	•	•	•
As nossas rochas	Casa da Cal		•	•	•	•	•	•	•
Fauna da Quinta do Pisão	Casa da Cal		•	•	•	•	•	•	•
Robótica na exploração dos oceanos	CIAPS						•	•	•
Mistério sustentável	CIAPS						•	•	•
<b>Alterações climáticas no meio marinho</b> uma perspetiva ecológica	LMG							•	•
Há vida na ribeira!	Ribeira da Lage								•

## Atividades de Valorização Curricular

Atividades lúdico-pedagógicas, realizadas na escola e/ou em espaços naturais do concelho, desenvolvidas ao longo do ano letivo com o objetivo de complementar as ações teóricas e de aumentar a consciência ambiental dos alunos:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Hortas nas Escolas	Escola	•	•	•	•	•	•	•	•
Compostagem na Escola	Escola	•	•	•	•	•	•	•	•
Escolas na Floresta	Qtª do Pisão	•	•	•	•	•			
Hotel para Insectos	Escola						•	•	
Escola mais Ambiente	Escola						5º ano		
Escolas no Mar	Escola e Litoral Cascais							8º ano	•
+ MAR	Escola e Litoral Cascais							8º ano	•
Escolas resilientes às Alterações Climáticas	Escola							•	•

## Passeios de Natureza

Passeios interpretativos para conhecimento e valorização do património natural da região, promovendo a preservação do meio ambiente e proporcionando a interação com a Natureza:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Passeio Sensorial	Qtª do Pisão		•	•					
Viagem pela horta do Pisão	Qtª do Pisão				•				
Apiário Pedagógico	Qtª do Pisão					•			
A biodiversidade e história da Quinta do Pisão	Qtª do Pisão						•		
Fauna e flora das Avencas	AMPA						5º ano	8º ano	•
O ecossistema dunar da Cresmina	Duna da Cresmina						•	•	•

## Dias Temáticos

Atividades de promoção da sustentabilidade ambiental para comemoração de efemérides ambientais:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
<b>Semana da Floresta Autóctone</b> Ações de plantação	PNSC				*	*	*	*	*
<b>Semana do Ambiente</b> Ações de proteção e conservação da natureza	PNSC				*	*	*	*	*
Roteiro das árvores	Cascais							*	*
ODS: Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável, o que são?	Escola							*	*
Vamos explorar a Cascais Ambiente	Cascais Ambiente		*						
<b>Dia da Energia</b> Campeonato Energy-Game	Cascais					*			
<b>Dia Mundial do Ambiente</b> III Olimpíadas do Ambiente	Cascais				*	*			

## Concursos Escolares

Projetos promotores de comportamentos mais sustentáveis e preocupados com a defesa e preservação do Ambiente, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e da sustentabilidade dos recursos naturais:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Eco-Natal	Escola	*	*	*	*	*			
Dá cor ao vento	Escola						*	*	*
Galardão Mérito Ambiental	Escola	*	*	*	*	*	*	*	*

## Atividades Extra-curriculares

Atividades lúdico-pedagógicas, complementares ao Programa de Educação e Sensibilização Ambiental, para consolidação dos conhecimentos adquiridos nas diferentes temáticas abordadas durante o ano letivo:

Atividades	Local	Escolaridade							
		Pré	1º ciclo				2º ciclo	3º ciclo	Sec.
			1º ano	2º ano	3º ano	4º ano			
Mundo de Gigantes	PMC	*							
Amigos do Mar	PMC		*						
Dar vida ao lixo	PMC			*					
Cidades para o futuro	PMC				*				
Todos Juntos	PMC					*			
Júnior Rangers	PNSC				*	*	*		





Consulte a informação detalhada de todas as atividades  
do Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais em:

[cascaisambiente.pt/pt/educacao-ambiental/educacao-sensibilizacao-ambiental](https://cascaisambiente.pt/pt/educacao-ambiental/educacao-sensibilizacao-ambiental)



## Contactos

### **Gabinete de Educação e Sensibilização Ambiental**

214 604 243 • [sensibilizacao@cascaisambiente.pt](mailto:sensibilizacao@cascaisambiente.pt)

### **Cascais Ambiente**

**EMAC** | Empresa Municipal de Ambiente de Cascais, E.M., S.A.  
Complexo Multiserviços, Estradla de Manique, nº 1830 Alcoitão,  
2645-138 Alcabideche - Portugal

214 604 230 • [cascaisambiente.pt](https://cascaisambiente.pt)

