

Fichas de Atividades





cidadania

Auditoria ambiental

Realização de uma auditoria ambiental à escola, para identificação e registo dos consumos mais relevantes e comportamentos ambientais adotados pela escola. No final da auditoria, os alunos terão que elaborar um cartaz de boas práticas ambientais.

PRETENDE-SE

- Identificar situações de desperdício no meio escolar;
- Reconhecer e valorizar a importância da poupança dos recursos naturais;
- Conhecer e aplicar regras de eficiência energética, de separação dos resíduos e de boas práticas ambientais;
- Elaborar ferramentas de sensibilização para a comunidade escolar.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	2º e 3.º ciclo e secundário
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Ano letivo
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período



mar

Recursos Educativos Kit do Mar



O Kit do Mar é um conjunto de recursos educativos criados para facilitar a introdução de temas ligados ao Oceano em contexto escolar. Estas propostas de atividades sobre o Oceano estão articuladas com os programas escolares de diversas disciplinas e adaptadas aos diferentes ciclos de ensino.

O Kit do Mar é direcionado para professores, monitores e técnicos da área educativa ou lúdica que pretendam desenvolver atividades relacionadas com o tema 'Oceano' com crianças e jovens. Sugerem-se ações de pesquisa e participação ativa dos jovens na sociedade, abrangendo diversas áreas do conhecimento relacionados com o Oceano.

PRETENDE-SE

- Promover uma maior literacia do oceano;
- Sensibilizar os alunos para o conhecimento do mar;
- Contribuir para a intervenção e participação ativa e consciente dos jovens nas questões ligadas ao oceano.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	Pré-Escolar ao Secundário
DURAÇÃO	Variável
LOCAL	Escola
CALENDARIZAÇÃO	Acesso gratuito a todas as fichas Kit do Mar em www.dgpm.mm.gov.pt/kit-do-mar - disponíveis online a qualquer altura do ano.
INSCRIÇÕES	Não aplicável



mar

Construção de uma Estação Meteorológica

Aprendizagem dos fatores meteorológicos a partir da construção de equipamentos para a sua medição, reutilizando diversos materiais.

PRETENDE-SE

- Consolidar conhecimentos sobre os fenómenos climáticos, ciclo da água e fatores meteorológicos, introduzindo a importância da reutilização e reciclagem de materiais e recursos naturais.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	1º e 2º ciclo
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Ano letivo
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período



energia

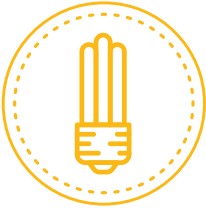
Moinho de Vento

Produção de moinhos de vento a partir de folhas de papel usadas.

PRETENDE-SE

- Sensibilizar para a importância das energias renováveis, nomeadamente a do vento;
- Valorizar a importância do reaproveitamento ou reciclagem de materiais.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	1º ciclo
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Ano letivo
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período



energia

Fornos Solares

Construção de um forno solar para cachorro quente a partir de uma embalagem tetra pak.

PRETENDE-SE

- Reconhecer a importância do aproveitamento de energias renováveis;
- Realizar experiências com materiais de uso corrente;
- Manusear objetos em situações concretas.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	Todos os anos
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Ano letivo
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período



natureza

Alimentador para Aves

Construção e instalação de alimentadores para aves com recurso a materiais reutilizáveis.

PRETENDE-SE

- Proporcionar alimento para as aves durante o inverno, período em que os alimentos naturais são mais escassos;
- Sensibilizar para a importância da biodiversidade e conservação da avifauna.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	Todos os anos
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Colocação dos alimentadores entre outubro a março.
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período



resíduos

Como construir um compostor

.....

Construção de um compostor através da reutilização de materiais.

PRETENDE-SE

- Sensibilizar para a importância da reutilização de materiais;
- Introduzir as questões associadas à horticultura biológica e reaproveitamento da matéria orgânica nas hortas escolares ou domésticas.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	Todos os anos.
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Ano letivo
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período



mar

Instrumentos de Navegação

.....

Construção de instrumentos de navegação usados na época dos Descobrimentos Portugueses.

PRETENDE-SE

- Dar a conhecer os diferentes instrumentos de navegação utilizados na época dos Descobrimentos, permitindo a comparação com os instrumentos atuais, reconhecendo a sua evolução.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	2º e 3º ciclo
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Ano letivo
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período



resíduos

Velas Recicladas

.....

Produção de velas decorativas a partir de óleo alimentar usado.

PRETENDE-SE

- Sensibilizar para os prejuízos causados pelos desperdícios de óleo alimentar usado no meio ambiente;
- Valorizar a importância do seu reaproveitamento ou reciclagem.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	2º ciclo
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Ano letivo
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período



natureza

Ninho para Aves

.....

Construção de ninhos para aves insectívoras (e.g. os chapins ou os pica-paus) contemplando a sua colocação e monitorização.

PRETENDE-SE

- Promover a nidificação e fixação da espécie chapim-real, *Parus major*, e chapim-azul, *Parus caeruleus*, através do suporte de caixas-ninho para as referidas aves insectívoras;
- Controlar eventuais pragas de insectos (ex: processionária, *Thaumetopoea pityocampa*);
- Sensibilizar para a importância desta ação para a conservação de algumas espécies de aves.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	Todos os anos
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Colocação dos ninhos entre Outubro a Dezembro.
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período



natureza

Roteiro das árvores de Cascais

.....

Percurso interpretativo para identificação das espécies de árvores existentes em Cascais.

PRETENDE-SE

- Dar a conhecer o património natural de Cascais, nomeadamente as espécies de árvores que existem dentro da malha urbana.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	Todos os anos
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Ano letivo
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período



natureza

Abrigo para Morcegos

.....

Construção de abrigos artificiais para morcegos para colocação nas escolas ou nas zonas florestais próximas.

PRETENDE-SE

- Favorecer a estabilização das populações de morcegos;
- Sensibilizar para a importância ecológica dos morcegos;
- Aprofundar o conhecimento deste grupo faunístico atualmente ameaçado e estigmatizado.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	Todos os anos
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Instalação dos abrigos entre novembro e março.
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período



mar

Perfil de Praia

.....

Atividade de consolidação de conhecimentos sobre o ecossistema intertidal.

PRETENDE-SE

- Identificar as diferentes espécies existentes na zona intertidal;
- Reconhecer os diversos habitats do litoral;
- Caracterizar as relações e interações entre os diferentes organismos do ecossistema intertidal.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	5º e 8º anos e secundário
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	N.A.
CALENDARIZAÇÃO	Ano letivo
INSCRIÇÕES	Até final do 2º período