

Atividades de Valorização Curricular





cidadania

Hortas nas Escolas

Atividade de educação ambiental de continuidade para promoção da horta escolar. As escolas inscritas têm acesso a uma ação de formação creditada (opcional), ao acompanhamento técnico para o planejamento e implementação da horta escolar, fatores de produção (sementes, plântulas e alfaías) e a momentos de partilha entre professores de diferentes escolas para intercâmbio de experiências e conhecimentos. A inscrição nesta atividade permite ainda aceder às sessões em escola, para os alunos, sobre a Horta Biológica (ver Atividades de Apoio Curricular).

PRETENDE-SE

- Materializar o equipamento “Horta na escola”;
- Promover a auto-suficiência e a sustentabilidade da “Horta na escola”;
- Promover o equipamento “Horta na escola” como lugar de exploração pedagógica por parte dos agentes educativos.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	Todos os anos
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	Horta Escolar
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



resíduos

Compostagem na Escola

.....

Oficina de promoção do reaproveitamento de restos de comida e outros elementos naturais para a prática de compostagem na escola, com a entrega de um compostor e respetivo Manual de Compostagem.

PRETENDE-SE

- Sensibilizar a comunidade escolar para a separação da fração orgânica (ex. restos de comida das cantinas e resíduos resultantes da limpeza dos espaços verdes das escolas) para posterior compostagem;
- Diminuir a deposição de resíduos orgânicos em Aterro Sanitário;
- Compreender as vantagens da utilização do composto na horta escolar.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	Todos os anos
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	Escola-exterior
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Durante todo o ano letivo



natureza

Escolas na Floresta

Oficina de descoberta da floresta com a recriação de uma “sala de aula” ao ar livre, explorar a natureza que nos rodeia, com exercícios simples de exploração em grupo e individual, cada participante irá adotar uma árvore, adotar um nome “selvagem” e deixar-se levar para onde o seu espírito quiser.

PRETENDE-SE

- Sensibilizar para a importância do espaço natural e da sua delicadeza;
- Promover o conhecimento dos seres da floresta;
- Compreender como funciona a floresta, quem nela habita e como podemos “fazer parte” da mesma;
- Identificar os valores associados à natureza.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	Pré-escolar 1.º ciclo
DURAÇÃO	3 sessões de 90 min
LOCAL	Quinta do Pisão
CALENDARIZAÇÃO	2º e 3º períodos letivos
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018. Inscrições limitadas



natureza

Hotel para Insetos



Construção e monitorização de hotéis para insetos.

PRETENDE-SE

- Proporcionar o conhecimento das espécies de insectos existentes nos meios urbanos, utilizando os hotéis como chamariz;
- Monitorizar e registar as espécies que utilizem os hotéis como abrigo;
- Sensibilizar para a enorme importância dos insetos e os seus diversos papéis no meio ambiente.

TIPO DE ATIVIDADE	Prática
DESTINATÁRIOS	2º e 3º ciclos
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	Escola
CALENDARIZAÇÃO	Durante o ano letivo.
INSCRIÇÕES	Durante todo o ano letivo



cidadania

Escola mais Ambiente

Este projeto, desenvolvido pelos alunos e apoiado pela Cascais Ambiente, divide-se em 3 etapas distintas:

1º Período:

- Avaliação da situação ambiental existente na escola (identificação dos resíduos produzidos, consumos de água e energia, organização dos espaços verdes, etc.);

2º Período:

- Promoção de campanhas de sensibilização, para a adoção de atitudes mais sustentáveis da comunidade escolar;

3º Período:

- Avaliação dos resultados obtidos, através da comparação entre a situação ambiental no início e no final do ano letivo.

- Realização da visita de estudo “Portas-Abertas” (para conhecer “in loco” os principais serviços realizados pela Cascais Ambiente).

Nota: Solicitar mais informações pelo email: sensibilizacao@cascaisambiente.pt

PRETENDE-SE

- Despertar a consciência cívica dos alunos, envolvendo-os no processo de mudança de atitudes e comportamentos na comunidade escolar;
- Analisar a situação ambiental existente na escola, implementar medidas corretivas e preventivas que visem o desenvolvimento sustentável e a melhoria da qualidade de vida da comunidade escolar.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	5º ano do 2º ciclo
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	Escola
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018



mar

Escolas no Mar

Conjunto de atividades a desenvolver em três momentos do ano letivo:

1º período (escola):

- Explicação da atividade, objetivos e introdução aos temas ecossistemas marinhos, desportos náuticos (mergulho em apneia) e poluição marinha;
- Divisão da turma em grupos e temas de trabalho;

2º período (AMP das Avencas):

- Recolha de informação para os trabalhos de cada grupo sobre ecossistemas marinhos, desportos náuticos e/ou poluição marinha - os trabalhos devem ser entregues até 30 de abril;

3º período (AMP das Avencas):

- Batismo de mergulho de apneia.

PRETENDE-SE

- Promover a literacia nos oceanos dos alunos de Cascais;
- Fomentar o conhecimento dos alunos pelos assuntos do mar, biodiversidade e ecossistemas marinhos, bem como a sua importância e necessidade de proteção e conservação;
- Promover a prática de desportos náuticos dos alunos de Cascais.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	8º ano e ensino secundário
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	Escola e litoral de Cascais (litoral entre Parede e S. Pedro do Estoril)
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018. Inscrições limitadas



mar + MAR

Conjunto de atividades teórico-práticas sobre poluição marinha, as suas fontes, impactes no ambiente e soluções práticas para o dia-a-dia, dividida em dois momentos do ano letivo:

1) Ação teórica em sala de aula seguida de limpeza e catalogação dos resíduos encontrados no recinto da escola;

2) Ação de limpeza no litoral, numa praia no concelho de Cascais. Neste segundo momento, os alunos terão o desafio de levar um lanche sustentável, livre de plásticos.

No final, os alunos terão de entregar um trabalho escrito sobre esta temática (até ao final do ano letivo).

PRETENDE-SE

- Conhecer as causas da poluição marinha;
- Compreender os impactes da poluição marinha no ecossistema e na saúde das populações;
- Promover o consumo sustentável, diminuindo a quantidade de plásticos utilizados no dia a dia;
- Conhecer e classificar o tipo e quantidade de resíduos que se acumulam no areal de uma praia e refletir sobre o seu impacto na população e ecossistemas.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	8º ano e ensino secundário
DURAÇÃO	90 min (cada sessão)
LOCAL	Escola (Sala com PC e projetor) + litoral de Cascais
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro - inscrições limitadas



cidadania

Escolas resilientes às Alterações Climáticas

Este projeto pretende promover uma cidadania territorial local, ao nível da sustentabilidade ambiental, através da identificação de situações problemáticas (na escola ou na área de residência dos alunos) e consequente proposta de resolução ou mitigação dos efeitos das Alterações Climáticas.

Este projeto será dividido em 3 etapas:

1º Período:

- Apresentação do projeto e enquadramento face ao tema das alterações climáticas, a nível local; (atividade em sala de aula)

2º Período:

- Realização de 2 visitas de estudo, a locais de especial relevância para a temática das Alterações Climáticas.

3º Período:

- Apresentação das propostas de resolução/mitigação para adaptação às Alterações Climáticas (resultante do trabalho realizado pelos alunos durante o ano letivo).

Nota: Solicitar mais informações pelo email: sensibilizacao@cascaisambiente.pt

PRETENDE-SE

- Sensibilizar a comunidade escolar e local para as problemáticas ambientais;
- Promover uma cidadania mais ativa e preocupada com o desenvolvimento de estilos de vida mais sustentáveis;
- Reconhecer e identificar os problemas locais associados às alterações climáticas.

TIPO DE ATIVIDADE	Teórico-Prática
DESTINATÁRIOS	3º ciclo e Secundário
DURAÇÃO	N.A.
LOCAL	Escola + visitas de estudo
CALENDARIZAÇÃO	Ao longo do ano letivo
INSCRIÇÕES	Até 31 de outubro de 2018 - Inscrições limitadas.