

## VANTAGENS DE PRODUZIR COMPOSTO:

- Fertiliza o solo (com nutrientes e Húmus);
- Promove a atividade dos seres vivos do solo (bactérias, fungos, minhocas, etc.)
- Melhora a estrutura do solo ( i.e. afoga solos pesados e agrega os mais leves);
- Favorece a respiração das raízes.

## COMO FAZER COMPOSTAGEM:

Precisa de 2/3 de materiais orgânicos “secos” + 1/3 de materiais orgânicos “molhados”, colocados em camadas.



## NÃO ESQUECER

Resíduos verdes de grandes dimensões não devem ser colocados no compostor. Contacte a Cascais Ambiente, para marcar a sua recolha com 48 horas de antecedência através da linha Verde 800 203 186 (chamada gratuita) de 2.ª a 6.ª feira, das 9h00 às 17h00 ou [linhaverde@cascaisambiente.pt](mailto:linhaverde@cascaisambiente.pt)

## SAIBA MAIS:

<http://cascaisambiente.pt/pt/terrasdecascais/quero-aprender>



**TERRAS  
DE CASCAIS**  
Juntos pelas raízes

# COMPOSTAGEM PARA INICIANTEs

[cascaisambiente.pt](http://cascaisambiente.pt)



**CASCAIS  
AMBIENTE**

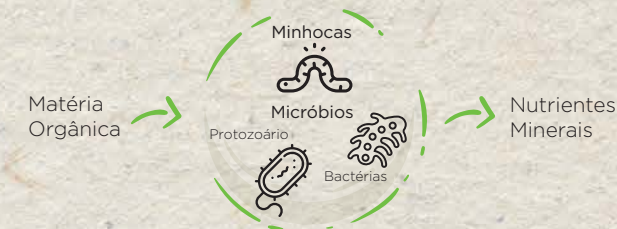
## O QUE É COMPOSTAGEM?

Processo de decomposição de materiais orgânicos, com a finalidade de obter, no menor tempo possível, um fertilizante de elevada qualidade. Uma excelente forma de reciclar matéria orgânica e melhorar a qualidade do solo do seu jardim.

## COMO FUNCIONA?

É um processo biológico em que os micróbios se desenvolvem através do calor, humidade e oxigénio na sua pilha de compostagem, onde se alimentam e reproduzem, e vão transformando a matéria orgânica em composto para enriquecer o seu jardim.

## DECOMPOSIÇÃO





MATERIAIS “SECOS” A USAR:

- Folhas secas e agulhas dos pinheiros;
- Restos de relva cortada seca, palha e feno;
- Aparas de madeira e cascas de batatas
- Resíduos de cortes ou podas.



MATERIAIS “MOLHADOS” A USAR:

- Folhas verdes, flores e ervas daninhas;
- Restos de vegetais e fruta;
- Borras de café e filtros, folhas e saquetas de chá, bem como cascas de ovos;
- Aparas de relva frescas;
- Estrumes.



MATERIAIS A EVITAR:

- Restos de alimentos cozinhados,
- Carne, peixe e produtos lácteos;
- Beatas de cigarros;
- Medicamentos;
- Excrementos de animais domésticos;
- Materiais não biodegradáveis.



GUIA RÁPIDO PARA RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Compostagem muito lenta	Resíduos de tamanhos muito grandes	Cortar os resíduos em pequenos pedaços e adicionar um pouco de terra
	Oxigénio insuficiente devido à compactação	Arejar
Odor desagradável	Oxigénio insuficiente devido ao excesso de água	Adicionar materiais secos
	Cheiro a amoníaco	Adicionar materiais secos
Pilha não aquece	Falta de azoto	Adicione uma fonte de azoto (Estrume, relva verde)
	Humidade insuficiente	Regue o composto
Composto está húmido e quente apenas no centro	Falta de oxigenação	Revirar a pilha
	Pilha demasiado pequena	Adicione mais materiais



A qualidade e duração da compostagem depende do tamanho das partículas, do arejamento e da humidade. Assim o material para compostar deve:

- Não aparentar doenças nem pragas;
- Ser cortado em pequenos pedaços (não colocar elementos grosseiros: talos de couve inteiros, rama de tomate inteira, folhas de couve inteiras, etc.);
- Ser colocado em forma de pilha (de forma a conter o calor libertado no seu interior) com volume suficiente;
- O exterior da pilha de composto deve estar coberto com resíduos castanhos e se possível coberto com um material que permita a respiração (tipo sarapilheira);
- Ter humidade adequada.

