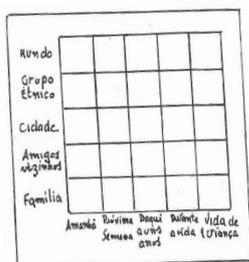


Salvar o planeta terra

Com tanto em que pensar ao longo do dia, será que o Homem se lembra de refletir sobre as atitudes que tem para com o planeta Terra?

MATERIAL NECESSÁRIO

- Folha de papel (em forma de quadrado com 90 cm de lado e com grelha idêntica à da figura)
- Caneta



PROCEDIMENTO

- 1 Todos os participantes devem anotar no seu papel a parte do dia em que mais gostam de pensar (por exemplo: de manhã, no duche, antes de adormecer).
- 2 Todos os participantes devem anotar no seu papel uma ocasião, da última semana, em que, de facto, pensaram e os diversos assuntos sobre os quais refletiram.
- 3 À vez, cada participante deve categorizar os seus pensamentos, distribuindo cruces na grelha da folha de papel quadrada. Por exemplo, se um dos pensamentos for “comer um gelado com a família amanhã”, colocar uma cruz onde as palavras “amanhã” e “família” convergem.
- 4 Observar atentamente a grelha.

CONCLUSÃO

Ao longo do dia o ser humano pensa em inúmeros assuntos. Contudo, muitas das vezes, está de tal modo absorvido na sua própria vida que se esquece de refletir sobre o planeta Terra.

É necessário haver uma consciencialização da humanidade para a importância de pensar sobre o meio ambiente. Através da educação e sensibilização ambiental, é possível informar e formar cidadãos mais preocupados com estas causas. É ainda mais importante transformar estes pensamentos em atitudes que, por muito pequenas que sejam, em conjunto, podem fazer toda a diferença.